

། རྒྱ །

དབྱེས་པ་པ་རྗེ་ཞེ་ཉི་གཏུང་འབྲུམ།



དབང་ཚེན་དབྱེས་པ་པ་རྗེ།

མེ་མེ་ལྷ་མོ་གཏུང་དེ་ཚེ་ན་མོ་ཉི་ཚེ་ལྷ་མོ་གཏུང་།

། །

། །དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་ལྗོ་རྗེའི་གསུང་
འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

ལེན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་གནང་བའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

SJRB-0170

ལེན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་གནང་བའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ལེན་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

ལེན་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།

༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ལོར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ ལོར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ལེན་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོན་ཆེན་མོར་བཞག་ཡོད།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

༡༡། །རྣམ་མ་སྐྱབས་མགོན་དབུ་གྲུ་ས་རབ་རྗེ་རྒྱལ་
གསུང་འབྲུག་འབྲུག་སོ། །

Collected work of Denma Kyabgon *Gyerab Dorje*.

འུ་སྐྱིག་ལ། དཔེ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། བར་ཚ་འཇུག་མཁམ།
དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་སྐྱིར་སྐྱོར་བ།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

འུ་དག་ལ།

སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

2012

དཀར་ཆག

པར་སྐྱེན་སྡོན་སྤེང་།.....	5
༄། །ལྷན་མ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་ལུ་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚོབ་པའི་མ་ རྒྱ་སྤྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷན་དགུས་རབ་རྟོ་རྗེའི་མཛད་རྣམ་ སྤྱིང་བསྐྱེས་དང་གསུམ་སྤོ་འབྲེད་པའི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	7
Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.	10
༄། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཕར་སྤྱིན་གྱི་གཞུང་ འགྲེལ་མི་ཕམ་ཞལ་ལྷང་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	16
སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།.....	16
བརྟན་བཅོས་གྱི་སྡོན་རུ་འགོ་བསྐྱེད་བཤད་པ།.....	17
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།.....	18
བརྗོད་བྱ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	19
བྱམས་གཞུང།.....	19
ཡུམ་སྲས་གྱི་དོན།.....	16
རྒྱན་གྱི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ།.....	19
ལྷང་འདམ།.....	19
མཁྱེན་གསུམ།.....	19

གཞུང་དངོས་བཤད་པ།	༥༥
ཚོས་འཁོར།	༥༧
བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ།	༤༩
ཡང་དག་མཐའ།	༤༦
བཀའ་བསྟན་བཙུག་པོས།	༧༠
བསྟུས་དོན།	༧༡
ལུས་རྒྱས་བཤད།	༧༥
ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།	༧༦
མེས་པོ་བསྐྱེད།	༧༧
གདམས་ངག་	༧༨
བདེན་གཉིས།	༧༩
བདེན་བཞི།	༨༠
རྒྱབ་སྐྱོར་གསུམ།	༨༡
རྒྱལ་ལོ།	༨༢
མདོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༨༣
དག་ལུན་ཉི་ཤུ།	༨༤
རྒྱུ་ལམ།	༨༥
ཤིགས།	༨༦
རྒྱལ་པོ་དམིགས་པ།	༨༧
རྒྱལ་པོ་ཚེད་ཏུ་བྱ་བ།	༨༨
གོ་རྒྱུ།	༨༩
འཇུག་རྒྱུ།	༩༠
ཚོགས་རྒྱུ།	༩༡

སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༩༤
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༡༩༩
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༡༩༥
མཐོང་ལམ།.....	༡༥༣
སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།.....	༡༥༤
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ།.....	༡༥༧
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན།.....	༡༦༠
བསྐོ་བ་སྐྱོམ་ལམ།.....	༡༦༡
ཁེས་ལྷ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ།.....	༡༦༣
རྒྱལ་བ་པ་སྐྱོམ་ལམ།.....	༡༦༩
རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ།.....	༡༦༩
སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༢༩
འབྲས་ལུ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།.....	༡༢༤
འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།.....	༡༢༧
མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།.....	༡༢༧
གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།.....	༡༤༠
བྱང་མེས་ཀྱི་རྫོང་བ།.....	༡༤༩
རྫོང་བའི་མཉམ་ཉིད།.....	༡༤༤
མཐོང་བའི་ལམ།.....	༡༤༤
སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༧༩
རྫོང་བའི་རྣམ་པ།.....	༡༧༩
དུས་གསུམ།.....	༡༡༢
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོང་བ།.....	༡༡༤

རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏན།.....	༡༢༡
རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ།.....	༡༢༡
རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད།.....	༡༢༤
ཐར་པ་ཆ་མཐུན།.....	༡༢༧
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།.....	༡༢༩
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས།.....	༡༤༠
ཡིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ།.....	༡༥༥
ཞིང་དག་རྒྱུ་བ།.....	༡༥༦
ཐབས་ལམ་རྒྱུ་བ།.....	༡༥༧
རྣམས་ལཱ་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༦༤
རྒྱུ་ལམ་ཅེ་རྒྱུ་བ།.....	༡༦༤
མཚོང་ལམ་ཅེ་རྒྱུ་བ།.....	༡༧༡
རྒྱུ་ལམ་ཅེ་རྒྱུ་བ།.....	༡༧༩
བསམ་བྱ་ལོག་རྒྱུ་བ།.....	༡༨༡
རྣམས་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༨༥
རྣམས་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༨༨
རྣམས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༩༧
དང་པོ་པོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞི།.....	༡༩༧
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཞི།.....	༡༩༩
གསུམ་པ་ཡོངས་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེ་ཞི།.....	༡༩༩
བཞི་པ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་ཞི།.....	༢༠༠
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཞི་འཕྲིན་ལས།.....	༢༠༡
པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཚོགས།.....	༢༠༩

བར་སྐྱུན་སྒྲིལ་སྒྲིབ།

༡༧། ཁྱེད་ཡང་བསྐྱེད་བཙུག་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཞེ། ཡེ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དངོས་སློབ་བསྐྱེད་བཙུག་པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཆོན་ལྷན་མ་མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པའི་ཡེ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་བཙུག་པ་ཚོས་འཕེལ་ལམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེ་། ༡༧༣༡ -- ༡༧༧༧ ཞེས་འཕོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྐྱེད་བཙུག་པ་འཛིན་སྐྱོང་སླེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བསྐྱེས་ཆེན་པོར་ཞེ་བསྐྱེད་བཙུག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གཏམས་ཤིང་དེའི་འབྲས་ཏུགས་སུ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ནང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བར་ལྷན་བཞེ་པོར་གི་སློབ་མ་ཚང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་གྱི་ཁྲིད་ནས་རྒྱུར་ཅམ་རེ་ཐོན་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རིན་ཐལ་གྱི་གསུང་ཚེས་འདི་དག་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ། དེར་མ་ཟད། རྗེ་ལྷ་མས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ཞེ། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྐོས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྐྱེད་བཙུག་པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་སྐྱེད་ཆོས་སླེ་གསར་འཇུགས་དང་སློབ་གཉེར་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཚོས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱེད་བཙུག་པོར་རིན་ཐང་དང་བལ་བ་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་དེད་ཅག་གཏུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་འཕྲོག་པར་མཛད་པ་ཞི་བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས།

སྐྱོགས་སྐྱིག་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྟ་ཅན་འདིའི་མ་སྤྱི་ཞེ། མདོ་ཁབས་སྐྱ་པ་ལཔ་ཁོག་གི་མཁྲིན་རྒྱ་ཡངས་པ་སློབ་མཐར་སློབ་སློབ་ལགས་ནས་འགྲན་རྒྱུ་དཔལ་བའི་གསུང་སྐོར་པོད་སྐོར་མཐའ་དུས་གང་བཞུགས་རྣམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོལ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་

༡༠༠༠ ལོར་སློབ་གསུང་སྒྲིག་ཀླུ་ས་པའི་དཔེ་རིང་ལ་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷི་ར་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་
 རིན་ཐང་གྲུལ་བ་དང་། དཔེ་གསུང་བསལ་གསུང་བའདེ་འདྲི་གསུང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་འབྲེལ་
 བའི་འབྲེལ་ཚོམ་བྱེད་འཕགས་ཞིག་ཡོད་པ་སྐར་གོ་སྤོང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཡི་ནང་ལ་
 མ་གཏོགས་མཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཅ་ཚེན་རིན་གྲུལ་གྱི་གསུང་ཚོམ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དེ་བ་གཟུགས་སུ་
 བར་སྐྱེན་བྱ་བྱུ་བ་ན་དབང་ཚོག་སྐྱར་བའི་སྤྲ་ཚེན་ཁག་དང་། དུ་པར་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་
 མཛད་པའི་བྲ་སློབ་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེན་མིན་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དོ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་
 དགོ་མཚན་ཚེན་པོར་འབྱུང་བར་མཛོད་ནས་ལོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཁོ་ལོ་རང་དོས་ནས་མ་
 བསྐྱུལ་རང་མོས་ཐོག་འོས་འགན་ནན་གྱིས་ཁྱུང་ཉེ་མ་གྱི་ཀམ་མི་འུ་ཁར་ནང་འཇུག་རྒྱ་འགོ་
 བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་དག་ཚེད་པར་བཤུས་ཐངས་འགའ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དཀའ་ཚེགས་ཚེ་
 ལོས་ནི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཅ་ཚེད་དུས་ཚོད་ལས་སྤུང་དུ་དུས་ཚོད་བཅད་ནས་བཏང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་དག་བསྐྱར་ལྷ་ཡང་ལྷ་བྱས་པ་དང་། དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་དང་ཅ་བ་ཤེན་སྐྱར་
 བསྐྱིགས་པ་སོགས་མཛོད་ན་ལོ་དོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་ནས་མཐར་
 གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བྱུང་། ད་དུང་འདྲི་གསུང་གྱེད་རྣམས་བཅུ་གསུམ་དང་
 དཔལ་མོའི་ལུགས་གྱི་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཚོག་སྐྱོན་དང་དོས་གཞི་
 དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་སོགས་བསྐྱེན་བཅོས་མང་དག་གཅིག་དུང་གར་ཡོད་
 མ་ཤེས་པར་བོར་བརྒྱག་ཏུ་ལོར་ནས་ལག་ཏུ་མ་སོན་སྐབས་པར་སྐྱེན་ལྷ་སྐབ་མ་བྱུང་། རྗེས་སོར་
 ལག་ཏུ་བྱུང་མཚམས་རིམ་བཞིན་པར་སྐྱེན་ལྷ་རྒྱའི་ཚོལ་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ལོ་ནི་སྐྱེས་སྐྱངས་
 གྱི་ཡོན་ཉན་དང་། དཔལ་འཕྲོད་འཕོས་ཀ་སོགས་གང་ཅིར་དམན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོན་མེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་ལམ་མཇུག་སྤྲ་མའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་
 ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེ་དེ་བའདི་སྐྱིག་སྤོར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། བར་ཅ་ཀམ་མི་འུ་ཁར་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ་མཚོན་ན།
 དཔེ་རིང་ལོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅམ་སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་

དེ་མིན་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་ཡིན། དེར་གོ་དུས་སུ་
 ཙམ་པ་འགྲུབ་སྐྱེད་དང་ས་བཅད་སྤྲིག་བཞོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་དག་
 ཅིག་པར་སྐྱེན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། དེའི་དགོ་མཚན་གྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དཔེ་
 དེས་འདི་ཉིད་གྱི་རྩ་འགྲེལ་སྐྱེད་མ་དང་ས་བཅད་བར་འཇུག་ཐོག་བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཙམ་
 པ་པོའི་མ་ཡིག་པོ་མ་དང་འབྲུགས་འཇིང་མི་ཡོང་བའི་སྐྱེད་གསལ་འཇུག་ཁག་རྣམས་ནག་
 གཟུགས་སུ་བཞོན་ཡོད་པས་དགོངས་འཇུགས་འཚོལ། ཞུ་དག་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་ལྟ་ས་དང་ལཔ་དགོན་པའི་ལྷགས་པར་དཔེ་རྣམས་དེ་ལག་ཏུ་མ་སོན་ནས་གཤིབ་
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྐབས་མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་འཇིན་མ་བྱེད་མཐུ་མེད་དུ་གྱུར། ལར་ནས་མ་
 དཔེ་དེའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆད་སྐྱེད་ཅིག་འདུག་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རིགས་
 རྣམས་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅོས་མ་བདེ་བའི་རྫོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་འོམ་ཚོད་
 གྱིས་བཅོས་ན་དཔེ་དེས་པར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་ལས་སྤྱོད་ཆ་བས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རང་
 གསོར་བཞག་པ་ཡིན། གསུང་འབྲུམ་པོད་འདི་དག་སྤྲིག་སྤྱོད་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོད་འདུལ་བ་འཇིན་
 པ་པེར་གྱེས་ལྷན་མ་ལྟ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས་ལགས་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་
 གྱིས་སྤྲི་སྤྲིར་ཞུ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་
 གནང་བ་ལ་བཅོས་མིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསམ་ལཔ་གྱི་མཁས་དབང་སློབ་ཐབས་
 རྫོགས་མཚོག་ལ། བོད་བརྒྱུག་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་རིན་ཐང་ལཔ་པའི་རྩ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་ཡང་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གསོན་གནས་སུ་བ་པ་ཟད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་
 མག་གི་མིག་ལས་དུ་མངོན་སུ་བ་པའི་བྱུག་རྗེས་འཇོག་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་
 བོས་གྱིང་རང་ལུས་གང་ལྟོགས་གྱིས་ལུང་དུ་ཞུ་དག་ཐེངས་འགའ་བྱས་པའི་ཁལ་ཡིན་གྱིང་། ད་
 དུང་ཡང་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིག་ལོར་ལྷག་ཆད་ཡོད་པ་ནི་སློས་མ་དགོས་པས་སློག་པ་པོ་
 རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ཁོ་བོར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་དུ་པར་སྐྱེན་སྐབས་སུ་ལོར་བཅོས་གནང་
 རྒྱུར་པན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱུར་ལགས་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་ཚུལ་སྐྱེད་ཐོར་སྤོལ་གནང་

ཡོང་བ་ལྟ།

དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་རྣམས་གསུང་འདུམ་པོད་སྒྲིབ་ལྷ་རྩུགས་སྒྲིག་ལྷུས་ཡོད་

ལ།

དེ་ཡང་པོད་སྒྲིབ་དང་པོའི་ནང་དུ། དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལུང་བསྟན་རྣམ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱེས་རབ་རྩོ་
རྗེའི་རྩུགས་བརྗོད་འདིགས་མེད་སྟན་འགྲུང་དང་དེའི་འགྲེལ་བ། རྩུགས་པའི་ཉམས་མཁུར། མཁའ་
འགྲོའི་རྩུགས་བརྗོད། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུན་པའི་མཚན་འགྲེལ་ཟེན་གྱིས། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་གཞག་སྒྲགས་གྱི་ས་ལམ། རྒྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་
ལེན་རྒྱལ་དང་། སྟོར་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

པོད་སྒྲིབ་གཉིས་པའི་ནང་དུ། པར་རྒྱན་གཞུང་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་
མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་སྒྲིབ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབུངས་
ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་སྒྲིབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། རྒྱབ་བདག་རྣམ་སྐར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟ་
གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་
དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་
ཚོག་བཅས་དང་།

པོད་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་ནང་དུ། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འགྲུང་
གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དུག་རིགས་རྗེ་མ་འཇུང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན། དུག་བཅོས་
གྱི་མན་དག་དག་སྒྲགས་མངོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་དགོངས།
རྩུལ་ལ་མེད་པོའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཉེར་ཆེན་སྤུས་བཟང་སྤུབ་ཚོག་རྩམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་འོར་སྤུབ་དང་རྒྱ་
སྤྱིལ། ལྷན་མ་སྤུབས་མགོན་མངོན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པའི་སྟན་དབུང་ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཚན་

ལག་ལེན་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

མཐའ་དོན། པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དགེ་ཚུ་ཅི་མཆིས་པ་འདིས། རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་གིས་པ་དང་བདེ་དགས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་
ཁྲབ་པའི་སྐོན་འདུན་དང་བཅས། ལྷ་སྐྱིག་པ་སེར་གྲེས་ལྡན་མ་གྲུམས་པ་ཆོས་དབང་གིས་བྱི་ལོ་
༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་རྒྱ་གར་སྐོན་ཕྱོགས་སེར་དགོན་པ་ནས་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བྲིས་
པའོ། །

༡༧། །རྒྱན་མ་ལ་པ་སྐྱབས་མཛོན་སྐྱེད་པ་ཏུ་གཉིས་པ་མཁས་
 ལི་ད་ལྷུ་པ་པ་མོ་བ་པ་ལི་མ་ལུ་པ་རྒྱུ་ཉ་ཆེན་པོ་དཔལ་དཔལ་
 ཆེན་གར་གྱི་དཔལ་ཏུ་ག་དཔལ་ར་པ་རྩོ་རྩེ་ལི་མཛད་
 རྒྱལ་རྩི་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པ་རྩོ་འབྱེད་
 པ་ལི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་པོ། །

༡༨། །མེད་སྐྱ་བཞིའི་རིན་ཆེན་བ་གས་བཅེགས། །
 མཁེན་བཅེའི་ཉི་ཟླ་ལྷུང་གི་རྣ་ཆས་བརྒྱན། །
 ལྷོན་བ་གསེར་རིའི་དབྱས་ན་མཛོན་འབགས་བ། །
 ལུབ་དབང་ས་འཛིན་དབང་པོར་གྲུས་བས་འདུད། །

 རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །
 སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །
 བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས། །
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱས་འཚོལ། །

 གང་གི་མཚན་ཅོམ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །
 མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། །
 བདེ་མཁུ་སྐྱོལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོལ་མ་ལ། །

གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་དོ་བོ་སྤྱོད་རྗེའི་གླུ། །

རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ་ཡི། །

གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། །

སྣ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ལུས་གསུགས་
 བརྒྱ་དབང་། །གསུམ་ལྡན་མི་ཡི་ཚོལ་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ། །དབྱེས་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་
 རྒྱབས་མགོན་སྤྱི་མཉམས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱབས་མགོན་གང་གྱི་དབང་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་
 རྗེ་མཚོག་། །མཚན་གཞན་ལྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མང་། །ཞེ། དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྗོད་དོན། །ཞེས་རབ་སྐྱུལ་པའི་མཚོག་གྲུང་
 པ། །གང་གྱི་དབང་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཉེད་སྐྱུལ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ། །སྣ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྒྲ། །གསེར་འོད་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །གོ་བྱེད་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྟགས་རི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་
 བདེ་གཤེགས་བྱུག་རྒྱའི་སྒྲ། །རབ་སྐྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བདག་ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱད་གྱི་
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བརྗོ་ཆགས་པའི་སྐྱུས། །གསུང་གི་གཟི་མདངས་རྒྱས་མཛད་
 དོ། །བྱུག་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གནས་སྟོར་བས། །གསེར་མིག་འདབ་བཟང་ལྗོང་ཁྱེར་དང་། །འདྲའི་
 གནས་ཚོགས་སེན་པོའི་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལྷིང་། །རྩ་འབྲུལ་ཀུན་སྟོལས་འཁོར་ལོ་
 ཡིས། །སྣ་ཆེན་ལ་སོགས་འདུལ་བར་དགོངས། །ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སྟོལས་ལུགས་ཉ། །བརྒྱ་རྩ་
 མཚོག་སྐྱུལ་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་ཉེད་དབྱིངས་སྟོལས་འདུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐུབ་ཉེད་དང་། །རིགས་ཉེད་སྐྱུལ་པའི་ལུང་ལས་གྲུག། །ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྲུང་དང་འབྲུང་འབྲུང་རོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལྷུང་བསྟན་ཞུས་བཤམས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་ཟེན་ཅིང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་
 ལྷགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྟོབ་པ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་
 ལྷུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་མཚན་སྟོན་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་
 སོག་ཡུལ་སོགས་འདིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ། སྐྱེ་
 འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ལྟེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་ལྷ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 དུས་ཀུན་ཏུ་སྐེལ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཀའ་རིན་ཀྱི་ལུང་པོ་གཞལ་
 དུ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཚོད་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལབ་སྐབས་མགོན་སྐྱེ་
 མེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གཤམ་ཀྱི་དབང་སྟོབ་དགྲེས་རབ་རྗེ་
 རྗེ་མཚོག་གི་མཛད་པ་ཞུས་ཐར་ལ་སྤྱི་ཡི་ཞུས་ཐར། རང་གི་ཞུས་ཐར། གསང་བའི་ཞུས་ཐར། ཆེས་
 གསང་བའི་ཞུས་ཐར་བཅས་ཡོད་པ་ཞུས་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས། ཉམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པ་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་
 པས་ལྟོག་པ་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་ཞུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་
 གྲང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས། །རི་ཅོམ་བརྟགས་གྲང་རྫོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཅི་
 འཚལ། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཤོད་བཤོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་གི་བས་ལྟོག་
 འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྟོག་པ་མིན་དེ་བཞིན། །སློབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་
 ལགས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འདིར་སྐབས་སུའང་མ་བབས་ཤིང། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ནི་ཞུས་ཐར་ཆེན་མོ་

དང་དངོས་སློབ་ཆེན་མོ་དག་གི་མཛད་ཀྱིས་དང་མོ་རྒྱ་ས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ཁོང་གི་མཛད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ཞིག་བརྗོད་ན།

༡༽ དེ་ཡང་སྐྱབས་བལྟམས་པའི་ཚུལ་གྱི། ཁོང་གི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གངས་རི་དུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱུག་གི་འོལ་ཁ་ལྟ་རིས་ཞོལ་རྗེང་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐུམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་མ་བལྟམས་སྲོང་བའི་རུས་རྒྱུད་ཡབ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་བརྒྱུད་དང་བལ་ཞིང་བྱང་སེམས་དང་ཞེ་དུལ་གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་དམ་བ་པ་སངས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོ་དང་གྱི་ལོ་ ༡༤༣༩ པའི་ནག་པ་རྒྱ་པའི་ཚེས་བཙུན་ལོ་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྲུ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་གྱི་ཚན་ལ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གསེར་གྱི་རྩོམ་མང་པོ་སློབ། དེ་ཀུན་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པར་མིས་པ་དང་ཡབ་ལའང་མཚན་ལྷས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལི་ཉིང་གི་མཚོར་མཛལ་ཆེ། ཤེས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མཛོད་སྟེ་དགོ་སློང་གི་གསུགས་བྱུང། སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་སྤང་བྱུང། དེའི་ལྷ་སེར་ཐད་ནས་རྩོད་ཀྱིས་མེ་ལོང་རྒྱུ་ལ་ལོ། ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་འི་བལ་ཐེམ་ཅན་དངོས་སུ་རྟེན་བ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བཟང་མང་པོ་བྱུང།

སྐྱེ་འབྱུངས་སྐབས་འོད་དམར་པོས་གནས་ཁང་ཀུན་ཁྲབ་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་ཤིང་དམར་པོ་དེང་སང་རྗེའི་རྩ་ཤིང་དུ་བྲགས་པ་དེ་སྤྱེས། སྐྱེ་འབྱུངས་མ་ཐག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་བཞུགས་སྐབས་མཛད་ཅིང་། ཡིག་དུག་དང་དབྱངས་གསལ་ལྷང་ལྷང་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད། ཁོང་གི་སྐྱུ་ལི་དབྱེལ་བ་ལ་ཨ་དང་། བྲག་གཡས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ་བརྒྱ། བྲག་པར་ཨོ། བྲག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ལ་སྟེ། སྐྱེ་སྤང་ལ་སྟག་ཤམ་གྱི་རི་སོ་གསལ་སོ་ཡོད་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་རོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་

མངའ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བསྐྱེས་པའི་མཛད་པ་མཛད།

ཤར་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེད་བདུན་པ་སྐོར་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེ་
འདི་འདྲ་སྟེང་དཀའ་བ་སོགས་བསྟུན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཆེད་མཛད། སྐྱེ་གཞོན་ལུང་དུས་སྐོར་དཔོན་
བརྗོད་ཀྱི་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་དཔོན་གསུམ་བཞེ་
ཅམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། མི་མིན་ཀྱིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་
ཡོ་བྱད་སྐྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བཞིན། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་
ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང། ཚོས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་
ངོ། །

རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་དངོས་སྟོན་འདུན་མ་མཁའ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་རྟོག་མ་ལབ་ཏུ་ལེབས་ཏེ་
དགོན་པ་བྱུག་འདེབས་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ལབ་དགོན་པའི་བྱང་ཚོད་ཀྱི་སྟེང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་
མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་མངོན་སྐྱེས་དུ་གཟིགས་པ་དང། མཚོག་བྱུང་
ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གྲ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་རི་མོ་ས་ལ་ལབ་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་གནས་
འདིར་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མར་ལེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དོ་
ཞེས་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བསྟན་བཅུག་སྐྱེ་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་
ཀྱིས་སྐྱེ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་
མཁའ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་སྟེ་ཉི་རྩོ་ལ་ཉི་མཚོག་ཀྱི་ལབ་ཏུ་ལེབས་ཏེ་ལབ་ཀྱི་ས་ཆ་གང་སར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་འཆར་གྱི་ཀྱིས་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང། ཁོང་ལའང་སྤྱད་དང་མཚུངས་པ་
ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་རིགས་
གསུམ་མཐོན་པོའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མར་བྱོན་པ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང། མཁའ་འགྲོའི་ཉགས་
བསྟེན་ལས། ལྷ་ཡང་གསང་མཐུན་དུ་ཤར་བ་ཞི། །ཐུགས་ཟུག་མེད་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་ཉགས། །དེའི་
ཐུགས་འོད་སྐྱེ་བ་ལོག་པ་ཞི། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཞི་ལྷ་དེ་ཡིན་པའི་ཉགས། །ཞེས་དང། ཡང། དགོན་
ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རི་དོས། །ཐུག་ལུང་བྱུ་འདྲ་བའི་འཕྱུར་གསོག་སྟེང། །གནས་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་

ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ལྷ་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །དོན་མ་རུངས་ལ་ལ་འདུལ་མཛད་
ལྷིང། །ལྷ་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མཚོག་པོལ་བ་དངོས། །རྗེ་མཚུངས་མེད་ཀྱིན་ཅན་ལྷ་མ་མཚོག། །བ་སྤྱབ་པའི་
དབང་ལྷག་མཚོན་བརྗོད་དགལ། །མགོན་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་འཚང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་བ་བཞིན། དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ཀྱི་མཚོན་བ་ཅོམ་སྟེ། །ལབ་སྤྱབས་མགོན་
སྤྱ་ལྷེད་རིམ་ཁྱོན་རྣམས་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་མི་ཡི་རྣམ་བར་པོལ་བ་
ཤ་སྟག་ཡིན་བ་གྲགས་སོ། །

༡༽ གསན་སྤྱོད་གནང་ཚུལ་གྱི། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབྱུས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་ལེབས། སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དང་སེར་ལྷེས་གྲ་ཚང་གི་ལྷན་མ་ཁང་ཚན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད། བཏ་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕམ་པོ་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། སྟག་ཕུ་ཡོངས་
འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་སྤྲད་མཁན་ཆེན་གྲགས་བ་བཙོན་འབྲུས། བྲག་རི་རྫོང་བཟང་ཚོས་
འགྲོར་རྒྱ་མཚོ། བཏ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གསེར་སྤྲང་པོལ་པའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ།
རྗེ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་དམ་བ་བཏུ་སྟག་དུ་འའི་ཞབས་
ལ་གཏུགས།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་བྱང་བར་དུ་རྗེ་ཡབ་
སལ་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་། རྗེ་བཏུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལྷེད་དང་ཀུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། གསང་སྟགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་བསྟུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་བ་རེའི་ཚོག་བར་མ་མཛད་བར། ཆེས་གསལ་སྤྱད་ཟབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བརྟག་མཐེལ་ཕྱིན་བ་མཛད་དེ་མདོ་སྟགས་རིག་བཞུགས་དང་བཅས་བ་ལ་འཚད་རྫོང་
རྩོམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་བ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པའི་ཡོངས་རྗེར་གཤེགས།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་སྤྱ་ལྷེད་བཞི་པའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྤྲོ་ལ་
སྤྱོད་བར་མཛད་ནས་གསོ་རིགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྤྲོ་ཀྱི་སྟོར་ལ་སྤྲུགས་རྩོམ་ཡང་

མང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་མདོ་མཁུན་བཙུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
བ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་སློབ་ཆེན་ལྡེ་ནང་ཚན་གཅིག་ཡིན་པར་གྲགས།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་མདོ་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ལྡན་ཆོས་དུ་མ་
གསན་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་
ཀྱི་ཁོང་དུ་འབྲོག་སློབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འབྲོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་དགེ་ལྡན་
པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། རྗེ་མའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇུ་མི་པམ་དང་། རྩ་དཔལ་སྐྱལ་སོགས་
ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་འདུས་ཤིང་སྐབས་དེར་མདོ་དབྱུག་ཁམས་གསུམ་དང་།
རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁས་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཆོས་མ་ཞུས་པ་
དང་། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཁོང་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་
གི་མདུན་ནས་ཀྱུན་གཟུགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་དང་། འཇུ་མི་པམ་
སྐྱུང་དག་སློབ་པ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སློབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་པམ་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྐྱུང་དག་དབྱངས་གསལ་སོ་
བཞི་ཚང་བའི་སོ་ལོ་ཀ་ཞིག་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཚཱ་རྒྱགས་སུལ་བ་དེང་སང་ཡང་མཛལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་མགོ་ལོག་སོགས་སུ་གསལ་པོ་བརྗོད་སྤྲོད་ཡོད།

༣ ། འཁོར་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཁོང་ལ་མདོ་སྟོང་སྤྲད་བར་གསུམ་དང་། རྟོད་
དབྱུག་གཙང་། བྱང་སོག་སོ། སྤྲད་རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་བྱང་བས་མེ་
ཏོག་ལ་འཁོར་བ་བཞེན་འདུས་ཏེ། ལྷོ་ནུབ་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་ཅིང་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱད་པར་ཁོང་ལ་སོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཚན་
སྐྱུང་གི་གྲགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའི་སློབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལྟེ། དབྱུག་སོགས་སུ་བྱ་སྤྲོད་དགོན་གྱི་
བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་འཇུ་ལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་དག་དབང་
མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བཞེན་པའལ་ར་སྤྲོད་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་ཨ་ཚུ་ལྷོ་མིན་ཏན་དག་དབང་ཡེ་

ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་དང། ཟེ་མིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་ལྷ་
སྐལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྤྱོད་དཔྱད་པ་ལྷན་བསྟན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང། རྟིང་མའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདུ་མི་པམ་དང། མདོ་སྣང་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་མཁུན་འདམས་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་སྤྱོད་
བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་དབང་སྐྱེག་དབལ་བཟང་པོ་དང། སོག་པོ་ཁལ་ཁར་ལ་
བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་སྐུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་སྟུན་གྲགས་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང།
ལབ་མཁའ་ལྷིང་སྐུ་སྤྱོད་གོང་མ་མཁའ་ལྷིང་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང། ལབ་གསེར་སྤྱིད་སྐུ་སྤྱོད་
དང་པོ་འདམས་དབྱངས་འདིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང། ལབ་མཁའ་སྐུ་སྤྱོད་དང་པོ་
མཁའ་པོ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བཙམ་ །སྟོབ་ཆེན་བརྒྱད་ལབ་ཚོས་འཕྲུང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་བཞོད་ཡོད། །
སྟོབ་ཆེན་བརྒྱད་དང། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་ནས་དང་གྲུ་
ཚོད་མེད་གྱི་སྟོ་ནས་དབུ་ལྷན་བསྟེན་ཏེ་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་བས་འབྲུལ་སྐྱེས་སུལ་བ་སོགས་སྤྱིད་
འགྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་མང་ཤིན་ཏུ་མཚོ་ཞིང་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་མི་དབང་གི་སྟོབ་མཁའ་
ཤིན་ཏུ་མང།

གཞན་ཡང་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁལས་སྤར་དུག་སྐྱེ་པོ་
ཀུན། །ལལ་ཆེད་ཁོ་མོའི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཅིག་
དང། །དེས་ཡང་དག་ལས་ལང་ཡིས་བགྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷན་དེར་མདོ་
དབུས་ཁལས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་འདི་པའི་དངོས་སྟོབ་ཡང་སྟོབ་གྱིས་ཁྱུ་
ཅིང། ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་དགོ་རྒྱལ་སྟོབ་གི་བསྟན་བ་བསྟུལ་བ་དང། གསང་སྟགས་གྱི་དབང་རྗེས་
གནད་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མས་འདྲིན་མའི་ཚོན་ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང།

༤ ། སྐུ་བ་བ་ཉམས་བཞེས་དང་ལྷ་ལི་ཞལ་གཞིགས་ཚུལ་ནི། འདར་སྤྱིང་བདེ་ཆེན་སྐུ་ག་
དང། ལྷོ་སྤྱིང་གྲག་ཚོར་སྐུ་ག་ ལུ་སྤྱིང་འཕོག་གོ་སྐུ་ག་ ལྱང་སྤྱིང་རག་འོག་སྐུ་ག་བཙས་སུ་སྐུ་བ་བ་
ཉམས་བཞེས་སུ་ན་རིང་དུ་གནང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་རིའི་ཅེའི་མཁའ་སྟོན་སྐུ་བ་སྐུ་ག་ཏུ་བསྟེན་
མཚན་ས་བཞུགས་སྐབས་སྣང་མང་པོ་གཉེས་དང་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཞིགས་

ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྩོམ་ཁའ་སྟོང་མའི་སྐྱེ་དམར་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟེགས།
 གཞན་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་རེ་པོ་ཅེ་ལྟའི་དག་བཙུག་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 བཞེས་ཡུན་རིང་མཛད་དེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་
 བས་ནམ་ཞིག་འོད་གསལ་གྱི་འཇམ་ཚོན་སྐྱ་ལྟའི་སྟོང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་
 དངོས་སུ་གཟེགས་ཤིང་། བདའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གནང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བསམ་སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྩོགས་ཤར་བ་མ་ཟད། བསྟན་བཙུག་གུང་དུ་མ་བཅུམས། བེ་ཅིང་དགའ་
 ལྷན་ཕྱིན་ཆགས་སྤིང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གནང་ལ། རྒྱུད་བར་དུ་རྩ་མཁྱིལ་སྐྱབ་
 སྤྲུག་གམ་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲུག་ ། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་། ། དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་སྟེ་
 ཡི་དམ་རྩ་མཁྱིལ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟེགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྣོད་ལུང་འཇུག་གི་སར་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐྱབ་སྤྲུག་འདི་ནི། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་དཔེན་པའི་གནས། །བད་མ་
 གསར་སྤྲུགས་པདེ་ཆེན་དགའ་འབྲིལ་དུ། །ཞལ་མ་རྒྱུང་མངོན་སྲུང་རྒྱས་དགུ་གུ་འཇུག་འཇེ་བ། །དབང་
 ཆེན་དབྱེས་རྫོང་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྩོག་མར་སྣོད་དཔོན་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏོན་པའི་སྐྱབ་སྤྲུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་སྤྲུག་དབྱེས་རབ་རྫོང་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གནང་སྟེ་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་འདི་མཁས་པ་འཇུ་མི་མམ་པས་མཛད་སྟུང་པའི་
 དབྱང་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོང་སྣོད་ཆོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྟུལ་པའི་སྐབས་སུ་དང་ལྷན་སྟོབ་ཆོགས་དེ་ནམས་གྱིས་
 ཉིན་ལྟར་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོང་སྐྱབ་སྤྲུག་གི་སྤིར་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་མཇལ་
 ཁ་ལ་འབད་བཙོན་དག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་སྤྲུག་ནི་ལམ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་ལྷག་
 དོས་སུ་ཡོད། མཇལ་ཁ་ལ་བཙོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འི་ཞལ་གྱི་དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟའི་
 སྐབས་ཤིག་ལ་འཇུ་མི་མམ་པས་སྤྱི་ཁང་གི་རྒྱབ་དོས་གྱི་སྟོན་དམར་པོའི་ཅེ་ནས་མཇལ་སྐབས་

ཞིག་ལ་དངོས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛུལ་བ་སྟེ། ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་སྐྱེ་ལས་མེ་
 དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བ། དཔུ་གཙུག་ནས་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟ་སྐྱད་ཕྱོགས་བཅུར་འཛེར་བ། ཉམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛེར་ལྟར་ལྟར་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོམ་ཡོམ་གྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་
 མཛུལ་བ་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་ག་ཤེད་རབས་དག་གི་དག་ལས་དངོས་སུ་ཁོ་བོས་ཐོས་ལ། གོང་གི་
 ཚིགས་བཅད་དེ་ཡང་གཞིགས་སྤྱད་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྟན་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྐབས་དེར་འཇུ་མི་
 བམ་བས་མཛད་ཡང་དཔུད་བར་གྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་དབང་གྲང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་
 འགྲུར་བ་མཁའ་མྱིང་རྗེ་རྗེ་དག་གི་གཞིགས་སྤྱད་ལའང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་བ་མངོན་ཏེ། ལུང་
 བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་རྟ་མགོའི་ཅོད་
 བཤམ་ཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འཛེར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ནི། དང་དོན་དང་
 ཕྱོགས་མ་སྟན་དུ་རུང་བ་ཅམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིའི་དཔུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་གྱི་རྟ་
 སྐྱད་མངོན་བར་བཤད་པ་ནི་གྲུབ་དབང་གྲང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་འགྲུར་བ་མཁའ་མྱིང་རྗེ་རྗེའི་
 གཞིགས་ལམ་དུ་གྲུར་བ་སྟེ་ཤེས་བར་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་
 བར་གྱ་ཡི་ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུང་བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མཚུངས་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་སྐྱོར་གྱེད་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་
 འབེལ་ནས་དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཉིད་བཏུ་བར་
 གྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོད་ཚིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
 ཡང་ཁོང་ལ་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟད་དང་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་ས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་བསྟོད་པ་
 དང་སློན་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁའ་འགོའི་རྟགས་བསྟོད་སོགས་སུ་གསལ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཁོང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་གྲང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཞལ་
 གཞིགས་ཤིང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་གི་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་
 ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་རྣམས་ཐུན་ལྟར་འཁོལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་རྗེ་འཇུལ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་

མཚམས་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལས་མགོན་པའི་མདུན་རི་སྒྲང་ཆེན་འགྲིང་རིའི་རྒྱབ་ངོས་སུ།
 སྤེ་པོ་རྒྱབ་ལ་འཁྲུང་བའི་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་དུས་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་འདོད་ཁམས་
 བདག་མོ་དཔལ་གྱི་སྣ་མོས། འཆི་མེད་སྣ་ཡི་དག་རྟ་ལ་བྲངས་ཤིང་། སྣུན་ཞིང་འདྲེབས་པའི་
 དབྱངས་གྱི་ལམ་ནས་ཁོང་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཕེབས་པར་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཁོང་གི་
 ཕེབས་བཞུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྣ་དང་སྣ་མས་ལུང་བསྟན་དང་སྣོང་སོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེ་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྤོང་ཅི་ཏུ་
 དམར་པོ་འདྲེན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན། ཁོང་ནས་ཁོང་
 གྱི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་གཞིས་གྱི་དགོན་གནས་ལ་བལྟ་སྤོང་མི་བྱེད་པ་འདྲིར་ཕེབས་
 བས་ཅི་བྱེད་ཅེས་གསུང་གིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཞིང་། ལྷག་གིས་འགྲམ་ལྷག་བཞུས་པས་རྒྱལ་
 ཁང་ནང་གི་དབྱས་གྱི་ཅི་དམར་གྱི་སྐྱ་བྱ་གྱི་དབྱ་ཡོ་ཞིང་དཀྲོག་པོར་གྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་
 གིས་དེ་ཅུང་ཟངས་ཟངས་བྲག་བ་དགོངས་ཏེ་དེ་འཕྲམ་འགྲོད་བཤའགས་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་
 གསོ་བསྐྱས་པ་མི་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་ཏེ་བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༽ ཡིག་འཛོག་ལེགས་བཤད་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། དེ་འདྲེས་བྱ་དམ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་འདུལ་
 བའི་དགོངས་དོན་དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ལུང་སྤེ་བཞིའི་བཅས་པའི་ཁྲིམས་
 གྱིས་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་དབེན་པ་དང་། བྲང་མདོ་སྤེ་དང་མདོན་པའི་དགོངས་དོན་བྲང་རྒྱབ་གྱི་
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐག་ལ་དབང་འགྲོད་ལ། གསང་བ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་
 དགོངས་དོན་མ་ལུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་གཏམས་ཤིང་། ཐུགས་ཚོམ་ཡང་སྟན་ཐགས་ཆེ་
 བའི་མདོ་སྐྱལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། བྲང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 སྟོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཆོས་དབྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་ལེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བྲང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཆོས་དབྱིས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་
 བ་དངོས་བྱུང་གུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོན་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལག་

ཏུ་སྐྱེད་པ་མཁར་དག་ལོར་ཤུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་རྒྱུན་སྙིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་གོང་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་
 མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་རྒྱུན་སྙིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུག་བཙུག་གི་མཁར་
 དག་གོ་སྤྱིའི་གསུང་རྒྱུན་བྱུང་འདེབས་དདུལ་དཀར་དུངས་པའི་ལྷ་དར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུང་ལྗེའི་ལག་ལེན་དང་ཚུང་དབྱུང་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་རྗེ་
 རྗེ་པ་ལམ་བཅས་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་
 མཁར་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དབང་གྲུབ་དབང་གྲུབ་ལྷའི་
 ཞལ་ལུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཐེ་ཐེ་ལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་སྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་མཁར་དག་ལྷན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དུག་རིགས་
 གི་མ་བཟུང་བྱེད་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་མེད་པོའི་སྤོ་ལོ་མི་མཛད་ལམ་
 ལའའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དུས་པ་བཟང་པོ་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ལོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོམ་དཀར་ལྷ་ལྗེའི་ལོར་སྐྱུབ་དག་འདོན་གྱི་གོ་
 རིམ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོམ་མེར་རྒྱ་སྤྲིན་མདོར་བརྟུན་སྡེ་བཞིའི་དབལ་
 འཕྲོར་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དགྲེས་རབ་
 རོ་རྗེའི་རྟོགས་བཛོད་འདིགས་མེད་སྣུན་འགྱུར་རོ་རྗེའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་རྟ་
 མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ལུང་དུ་བརྟན་པའི་རྩལ་བཤམ་དང་དང་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་ཆེན་མིའི་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་གསལ་ཆེན་དགྲེས་དགྲུར་རབ་ཏུ་སྤེལ་པའི་རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་རི་ལྷར་བྱུང་པའི་རྩལ་ལུང་དུ་
 བརྟན་པའི་ལུང་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱལ་འདོད་དགྲུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་མཁར་དག་གི་བསྟན་བཙུག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

རྣམ་པའག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་མར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་
 བམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པའི་གླུ་མ་ལྟ་བུ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སློབ་མོས་རྣམ་
 བར་བཀྲ་བས་མཛད་པ་མཆོག་འགྲེལ་གསུང་བཤད་ཐེན་གྱིས་སྤྱ་བཏབ་པ་དགྲིས་པའི་ཀུན་བཟང་
 མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་དགྲིས་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོག་གི་
 ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུབ་བདག་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་དགྲིས་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཆོ་ག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྗེའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟོན་གྱི་སྟོར་རིམ་པ་གཞུང་
 འགྲེལ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྗེའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གཞུང་མཆོག་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟོན་
 ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཆེན་དོན་
 མཆོག་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྲེད་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་ད་བཞད་པའི་རྗེ་མེར་དང་།
 སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རླུང་འཇུག་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་ཉ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྟོགས་བརྗོད་འཛིགས་མེད་སྟུན་འགྲུང་རྫོ་རྗེའི་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་དང་། དྲག་སྤྲུགས་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་པ་ཉོས་ཁུང་སྟོན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་དགོངས་དམ་
 ཉམས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བརྟོད་དང་ཅིའུ་དམར་གྱི་གསེར་སྤྲེམས་
 དང་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་
 མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་འགྲུང་སྐབས་པོར་བརྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ་དེད་སྤྱོགས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་
 མེད་ཆ་མ་འཚལ།

གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲེམས་བམ་
 བར་གཞི་རྗེ་སྤྱང་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དཀར་ཆག་པར་ཐོ་སྤྱོགས་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་མན་བདེའི་བད་

ཚལ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ལྷགས་ཚོམ་ལ་ལམ་རིམ་
 དང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་པའི་ཉམས་དབྱུངས་གསུང་མགྲུང་ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྐྱུར་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སློབ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་བདེ་སྐྱུར་གྱི་
 ས་བཅད་པར་སྙིང་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྩ་ཆེར་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཡུ་སྐྱོན་མའི་གཏོར་
 འབྲུལ་དང་། ལྷམ་སྲིད་གི་བསྐྱེད་གསོལ་སྐྱོར་དང་། མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་
 མའི་ལུང་གིས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་སོགས་དབྱུས་ལྷ་སའི་
 བ་ཤོང་ཁའི་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྲིད་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རིག་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཅ་ཆེན་གྱི་གསུང་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་བརྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་
 གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཀྱི་མཇུག་གི་མཛད་བྱུང་ཏུ། ཅེས་
 དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། ལྷབ་བདག་ཀྱིས་སྐྱེད་ཆེན་པོ།
 འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཅུ་གསུམ། བདེ་མཚོག་འི་ལྷ་སྐྱེད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་སྐྱ་གོན་དང་བཅས་མཚན་གྱི་སྐོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཞེས་
 གསལ་བ་བཞིན་ཀྱུན་རིག་དང་། བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་བཅས་ལ་དབང་གི་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་
 གཞི་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་དང་། འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དབང་ཚོག་གི་སྐྱ་གོན་
 དང་། དངོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་དེ་དག་ཏུས་འགྲུར་ (༡༩༥༩) ལྷགས་སུ་ཤོར་བརྒྱལ་ཤོར་བའི་ཤིན་ཏུ་མངས་ཤིང་དཔྱོད་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གང་སར་བཅུལ་བ་རིགས་སོ། །ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཀྱི་དང་། ལྷང་སྐྱེད་སྐྱེད་
 པའི་སྐྱེད་དང་། འཇམ་བཞད་སྐྱེད་སྲིད་བཞི་པ། སྲིད་སྐྱོང་དུ་སྲིད་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཚན། རྩ་ལ་བརྟེན་ལྷོ་བཟང་སྐྱེད་གསུམ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ། ཆབ་མདོ་སྐྱེད་རྒྱལ་དབང་དབང་སྐོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏུ་ཐོག་སྲིད་སྐྱེད་ཆེན་རྣམས་དང་། སེར་བྱེས་མཁན་
 ལུར་མངའ་རིས་གྲུ་གེ་བསྐྱེད་འཛིན་ཐོགས་མེད་དང་། མཛོད་དགེ་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྲིད་གི་ཁྲི་

ལུང་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཉག་ཁམས་འཛོལ་བྱས་ཆེན། མཁའ་སྒྲིབ་ནམ་
མཁའ་རྫོང་། གསེར་སྒྲིབ་པ་འཇམ་དབྱངས་འཛིན་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གདོང་ཚང་སྤོང་
རམས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོལས་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་
དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་རྩོམ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་
དབྱུས་ཀྱི་མེ་ར་དང་། ལྷོག་གི་འབྲུག་རྒྱུང་། འབྲུག་གསར། བ་འོད་བཙས་ཀྱི་སྤྲེས་མཁའ་ཞི།
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པ་དང་བཙས་པའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོན་
ཆེན་པོའི་རྩོམ་བསྐྱེད་ལུས་ནས་རྩོམ་གནང་མཚན་པའི་ལྷགས་རྩོམ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་
བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན་གསལ་པོར་
མཁའ་སྤྱད།

མདོར་ན་ལྷགས་རྩོམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞེད་བྱ་
དང་རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་ཆེན་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོའི་ཆ་ནས་མདོ་སྤྱད་པའི་ག་
གནས་དང་བཙས་པ་ལ་མཁའ་སྤྱད་པའི་རྩལ་རྩོགས་ཤིང་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་སློབ་རྩོམ་གྱི་
མས་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་སྤྱད་པ་དང་། རྩོམ་བསྐྱེད་ལུ་བ་པོའི་ཆ་ནས་དུ་སྤྱིང་
མཚོགས་སྤྱེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དུ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱེས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་ཆེན་སྤྱེས་དགེ་བཤེས་དུ་མ་དང་། གོང་མ་བཀའ་ཞི་
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་དཔོན་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མས་དང་བ་དག་སྤྱང་ཐང་པ་མེད་པའི་སློབ་ས་
རྩོམ་སྤྱེས་ལུས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་རིན་ཐང་གི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པ་བཤད་དེ་
དག་ལས་གསལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། མཁའ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཀའ་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
ལས་སྤྱད་པས་མགོན་སྤྱེས་དུ་མ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རྩོམ་དུ་

མ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། རྗེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཅེས་མ་བྱས་པ་ལོར་བརྒྱལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་རོ་གཞོང་དགོས་པའི་མངས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༦༽ དགོན་སྡེ་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤང་
རིམ་པ་རྣམས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ལ་མཚན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐྱེ་ཤང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་
ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་དཔལ་དབང་ཆེན་གང་གི་དབང་སྐྱལ་དགྲུས་རབ་རྫོ་རྗེ་
རྣམ་གཉིས་ནི་ཆེས་གཟེངས་སུ་འཕྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནི། དབྱུང་གི་
གདན་ས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་པའི་སྐྱེ་ལོ་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
བསམ་སྐྱོར་རྣམས་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་མདོ་སྐྱལ་གསུང་རབ་
རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པའི་སྐུལ་དུ་སྤྱིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་
མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ས་ཚོགས་པ་ལྟར་འབགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་
སྐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུའང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་བཞུགས་
ཤིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཡུང་བསྟན་བཞིན་ཁོང་དང་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་གླིང་དང་ལབ་དགོན་པ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུའི་ (༡༡༡༥) ལོ་སྟེ་ལོ་
ལྔ་ཆེས་གངས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུག་བཏབ་པ་མཛད། རྗེ་ལྷ་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐོལ་མ་གྱི་འུ་
འོད་མ་དང་། རྗེ་ང་འབྲུ་མ། རྗེ་ལྷ་མ་རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེར་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་
བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་འབྲའི་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནི། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་གདན་ས་གང་
དུ་ཡང་ཉ་ཅང་དགོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལབ་དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རི་བོ་དགོ་ཡུགས་པ་
ཡོངས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ནང་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་དང་སྟན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ཏེ་གོང་མ་ཏུ་མིང་
ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་དང་གྲུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབུ་སྐྱེར་བཀའ་ཞིང་ལྷ་ཚོས་སྤོང་གི་སྐྱེ་ཞིག་དང་
འཁར་གསེལ་སོགས་མཚོད་ཇུས་རྩ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་སྐྱེས་གྲུ་ལོ་མ་པ་འབྲུལ། ཁོང་

ལབ་ལྷན་དུ་སེབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེའི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་སྐྱ་མ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་
སྐྱབས་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་མ་ཟད་འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱན་སོགས་ཟེ་སྐྱ་མའི་རིང་ལུགས་འདྲིན་
བའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཙུགས། མདོ་ཁམས་ཤར་སྡོད་དུ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་གསེར་
སྐྱུང་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱུ་བར་གཞན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང།

འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱན་དེ་དག་ལབ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་ན། འདན་
མ་སྡོད་པ་དགོན་ཁག་ཏུག སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་བཅས་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། སྡོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། སྤྱོད་པ་དགོན་གསུམ་སྟེ། སུ་རི་དགོན། སྤྱོད་པ་དུང་
དགོན། དགོན་སར་དགོན་བཅས་དང་། འབའ་ཟེ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། འབའ་དགོན་ག། ཟེ་དཀར་
དགོན་ག། འབྲུམ་སྐྱུང་དགོན་པ་བཅས་སོ། །

སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། མགར་དུ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། མགར་ར་དགོན། དུ་ཉག་དགོན།
འཕོམ་རྩུང་དགོན་བཅས་དང་། ལབ་འཕྲོམ་འགག་གསུམ་སྟེ། ལབ་དགོན་ག། འཕྲོམ་བྱ་དགོན།
འགག་ལ་དགོན་བཅས་སོ། །

འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། བྱ་དམར་འབར་གསུམ་སྟེ། འབར་རྩ་དགོན། བྱ་བ་དགོན།
མ་མགོན་དགོན་བཅས་དང་། འདན་གཉིས་སྐྱུང་གསུམ་སྟེ། འདན་སྐྱོལ་མ་ལྟ་ཁང་། འདན་ཚོས་
འཁོར་དགོན། རག་ལུལ་སྐྱུང་ཤོད་དགོན་བཅས་སོ། །

དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་རྩོམ་མཛོག་གིས་ནི། ཁོང་གི་སྐབས་ལབ་དགོན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་
བའི་ཡངས་ཚེར་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་། རི་ཁོང་བཅས་དུ་མ་བཏབ་ནས། ཉང་རྟེན་
ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཞེདས་གནང་མཛད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
དབྱུང་གི་མཚོ་ལ་འགྲན་པ་གནང་བ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། ཁོང་གི་དགོན་སྡེ་
གསར་དུ་བཙུགས་པ་དང་སྟེལ་བ་བཅས་ལབ་ཀྱི་འཁོར་ཡན་ལག་ཅུ་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི་སྐབས་
སུ་སྐྱུང་ལ།

འཁོར་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟེན། འདན་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ལས་འཕོམ་གྱ། འགག་ལ། མགར་
བ། རྩམ་འཕོམ་རྒྱུད། ལྷུང་ཤོད། ཟེ་དཀར། འབའ་རྒྱ། ལྷུ་བ། མ་མཁྲིག། འདན་ཚོས་འཁོར་དགོན་
བཅས་དགོན་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་ཁར། རྩ་དར་དགོན། མཁར་ནང་སོ་དགོན། ལྷུ་མ་དགོན།
སེར་ལྷུ་དགོན། ཀ་བཞི་དགོན། བ་རོད་དགོན། བོ་རོད་དགོན། འབྲུམ་རྙིང་དགོན། འབྲུམ་གསར་
དགོན། འཇུ་དགོན། མང་དགོན་དགོན། རྗེ་སོ་དགོན། ཐར་ལྷུ་དགོན། དཔོན་སོ་དགོན་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་སྤྲུག་བཏབ་པའི་ལྷུང་ཤོད་རྗེ་དགོན་དང་། རྒྱ་
ནག་དང་སོག་སོ་སོགས་སྤུ་ཡང་ཁོང་གིས་གསར་དུ་སྤྲུག་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། མངའ་
ཁོངས་སྤུ་འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཁོང་ལུས་སྤུ་ལྷུང་ཤོད་དགོན་སྡེ་མང་སོ་ཞིག་གི་བསྟན་བཅས་གནང་ཡོད་པ།
དཔེར་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་མཁྲིག་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྤྲུག་བཏབ་མཛད་པའི་སྤོང་སྤྲུབས་དགོན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཁའ་རབས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་མཁའ་
རབས་དང་སོར་སྤྲུབས་མགོན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་བགངས་འདུག་ལ། དགོན་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་ཨ་
སྤོང་གོང་མའི་སྤོང་ཤོག་ཚོ་པ་བཅུ་འདི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
མཛོན་བས་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥༽ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ནི། རྗེ་སྤྲོ་མས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་
མ་ཁུབ་བའམ། །ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གྱུར་པའི་རྩོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བན་བདེའི་བཀྱེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་
ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་མཚོག་གིས་ནི། །སྤྲུབས་དེར་འབྲུལ་རིག་འཁྲིམ་འབྲུལ་སོགས་ཡང་རྒྱས་ཆེར་མེད་
པའི་སྤྲུབས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཁབས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དར་སྤོལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། རྒྱ་
བོད་སོག་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁབས་གསུམ་སྤྲོ་མ་ཤར་རྒྱལ་བཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་སྤོགས་དུས་ཀྱུན་ལ་དར་སྤེལ་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་
རྒྱབས་སོ་ཆེ་འཛོག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། གོང་དུ་གསལ་བའི་འདན་མ་དགོན་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་

དང་། ལ་བ་དགོན་པའི་འཁོར་ཡམ་ལག་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ར་དགོན་དང་། ར་སྤོང་དགོན།
 སྤོང་འཁོར་དགོན། རྩ་བུ་བཟ་ཤིས་འབྲེལ། སྤོང་མོ་དགོན། རྩ་བུ་དགོན། དཀར་མཛེས་དགོན།
 དར་རྒྱས་དགོན། བེ་རི་དགོན། བཟ་ཤིས་ལ་ལུག་དགོན་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་
 དང་། ཁྱི་འདུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་དགོན། རིང་ལུང་ལུང་བསྐྱེད་དགོན་སོགས་ས་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞེ་འཇུག་དགོན། ལོ་རྩ་སྐུ་བ་དགོན་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་
 མ་དང་། མཐོ་ལོག་སྤོང་རྒྱ་དགོན། གངས་བ་དགོན། འདུ་རྩེད་དགོན། མཐོ་ཆ་དགོན། ཀི་ལུང་
 དགོན། སྤོང་པོ་དགོན་སོགས་སྤྱི་འཇུག་རྩེད་མའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་བཀའ་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་། པེ་
 ཅིང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཀའ་ལོ་དགོན་སྡེ་དང་ལུལ་བྱ་དུ་མ་དང་། སོག་
 མོ་ཁུ་རོད་དགོན་སོགས་སོག་པོའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་པའི་རོ་དགོན་དང་། རག་ལུལ་མོད་
 ཁོད་དགོན་དང་། རྩག་དཀར་རྗེ་མོའི་དགོན་སོགས་བཅུ་དགོན་དུ་མ་དང་། ལུང་དམར་ཚོས་
 འཁོར་དགོན་སོགས་སྤྲུགས་དགོན་དུ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་བ་ཚང་གི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 ཅམ། ། ལུང་བར་དུ་ལ་བ་སྤྱི་བས་མཐོན་སྤྱི་སྤོང་རིམ་བ་ནམས་དང་གྲེ་བྱ་ལུ་སྤོང་དང་པོ་མཁན་
 ཆེན་ཡོན་ཉན་དཔལ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་འཚང་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དབྱིས་རབ་དོ་རྗེ་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་ཅེ་རིགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བཀའ་སོག་པོ་
 བཅས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤོང་སྡེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཞིང་། ལྷི་ནང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལུ་སྤྱི་བོ་མོ་ཁྱི་ལྷག་དུ་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་དང་རབ་ལྷུང་པོ་མོའི་བསྐྱེད་
 སྤོང་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ལུལ་བྱ་དེ་དག་ལུ་སྤྱི་སྤོང་གྲུ་གྲུ་སྤྱི་སྤོང་པོ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ། དབང་ལུང་
 མན་དག་རྗེས་གནང་སྤྱུལ་བ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁོད་ནི་སྤྲུགས་སྤོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤྱི་ནང་དག་ལུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་དག་རྗེ་སྤོང་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཞིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུན་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་སྤོང་ཆེན་གསུམ་གྱི་

རྗེས་གནང་མན་དག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་འཇུ་མི་
ལམ་ལ་འཇུ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་ལྟན་དུ་གོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབས་ཉེ་གནང་
བ། དེ་ནས་བཟུང་འཇུ་མི་ལམ་གྱི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇུ་དབྱངས་དང་གོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་
སྐྱབས་མ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སློབ་ཡོད་མ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུ་མ་ཉམས་བ་དང་།
བྲག་བཞེས་དེ་གསེར་རྟའི་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་བྲག་བཞེས་
མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་དག་རྒྱུ་དུ་གསལ།

༡༽ རོ་མཚར་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཚུལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་
དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བསྐབ་བ་གསུམ་དང་། ལམ་
གཙོ་རྣམ་གསུམ། ལྟ་སློབ་སློབ་གསུམ། གསང་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་གསང་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དུ་མ་ལ་དབང་འཕྲོད་བ་ཞིག་
སྟེ། དགྲུང་ལོ་བཞི་ཙམ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་སྟོན་བ་དང་། གཞན་ཡང་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་
འཕྱར་བ་དང་། ཚུལ་ཉ་ལྟར་འཇུ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གི་བྲག་རྗེ་ཡང་ཟན་ལྟར་བཅོར་བ་དང་། བྲག་
དང་རྗེ་ལ་ཞབས་རྗེས་དང་བྲག་རྗེས་འཇོག་བ་དང་། སྟོན་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རྗེ་འཇིགས་
སྟེན་མཛུབ་གྱིས་གྲེན་དུ་བརྒྱུག་བ་དང་། གཙང་པོ་བཞུད་མཚམས་བཅད་བ་དང་། བྲག་གིས་བྲག་
བར་ཉི་ཡིག་སོགས་ཡིག་འབྲི་དང་རྣ་སྐྱེད་དོད་པ་སོགས་མཛད་བ་དང་། ལས་འབྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་
གི་སྟེང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་འབྲི་བ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དག་གི་ལྟའི་རྣམ་པོ་ལ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་བ་སོགས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་རྟགས་བསྐྱེད་ལས་
འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱུན་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་ཤིས་པར་བྱ་ལ། དེ་
ཡང་སློ་མང་མཁན་ཆེན་བསྐྱུར་བ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ལས་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་
དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་བའི་དབང་པོ་དེས་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། དབང་ཆེན་
དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་
ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ག།

ལུང་དབང་ལོ། བདག་རྒྱུད་ལྷུང་འཇུག་རྗེར་དུ་ཤར་མ་སྤྱོད་པ། ཟུང་གསལ་ལོད་དཀར་སྤོ་བར་སྤོ་བས་
ཀྱང་། དེ་ཞེག་འདི་ཡིས་ཚོག་གོ་སྤོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་ལ་སྦྱལ་
བའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་སྤོ་བ་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
མ་ཟད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བརྟོད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ལོ། །

༤༽ ཁོང་གི་སྤྱི་ལྟོ་རབས་ཀྱི་སྤོང་བའི། འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
རྣམ་རོལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ་འཇུང་འཇུང་གྱུར་གྱུར་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་མོན་པོ་ཉ་ནི་མན་རྩ་དང་། ལུ་བའི་མཚོག་གམ་
དམག་དཔོན་ཉ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ཡས་ཀྱི་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་
རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ། མའོངས་བསྐྱབ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་
མཚོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ལྷ་ལི་བར་དུ་ཁོང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱི་
སྤོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། འདིར་ཁོང་གི་འཇུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་གསལ་བ་
བཞེན་སྤྱི་སྤོང་འགའ་ཞེག་གི་མཚན་ཅན་བརྗོད་ན། ༡ འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་པས་གཟིགས། ༢
མདོ་ཉེ་མའི་སྤོང་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགེ་བསྟེན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་རང་ཚུལ། ༣ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁ་འདར་བ་བརྗེ་ཉའི་རྣམ་
ཐར་ལས་མདོ་ཉེ་མའི་སྤོང་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགེ་བསྟེན་ཉེ་མའི་གཉན་ཞེས་གསལ། ༤ ཚོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བྱམ་ཟེ་ལེགས་ལྟན། ༥ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྟན་ཞེས་གསལ། ༦ རྒྱ་
གར་གྱི་སྤོང་དཔོན་ཤི་ལ་རྟོ། ༧ ལྷུང་དབང་ཤེས་རབ་འདྲིན། ༨ སྤོང་དཔོན་ནག་པོ་རྩེ། ༩ རྒྱ་ཡི་
ལྷུང་ལྟན། ༡༠ རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཀ་ལ། ༡༡ ལྷུང་ཆེན་མི་ཉ་རྩེ་གི། ༡༢ ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས།
༡༣ ཞི་བའི་གོ་ཚུ། ༡༤ འདིའི་ཐང་དུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་གསལ། ༡༥ རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་དཔེ་འགའ་ཞེག་ལས་སྤྱི་བའི་གོ་ཚུ་ཞེས་འཁོད་པ་ཡིག་ནོར་དང་། ཞི་བའི་གོ་ཚུ་ཟེར་
དགོས་སྤྱུམ་སྟེ་སྤོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཚུ་ཞེས་ཞུ་ལ་དེ་ལྟར་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་
དང་ཡང་མ་སྤོང་ནོ། ། ༡༦ ཁ་ཆེ་བཏུ་ཆེན་ལྷུང་གི། ༡༧ ལྷུང་ཆེན་པོ་ན་ག། འདི་གྱུབ་ཆེན་པོར་ཐ་

བ་ཡིན་ནམ་བཟླ་བ་རྒྱ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཅུ་བ་ཞེས་གསལ། ། ༡༣ རྫོ་བོ་སྒྲི་ཉི་རྣམ་
 ཀའི་ཉི། ༡༤ རྒྱ་བར་བའ་ཆེན་མི་སྲུབ་ལྷ་བ། ༡༥ ལྷ་བ་ཆེན་ཞི་བ་སྲས་ལ། ༡༦ ལུས་པའི་རྒྱན་ཅན།
 ༡༧ རྫོ་རྗེ་ཉི་ཀ་རྒྱུད། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་འདིའི་ཐད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་རྫོ་རྗེ་སྒྲིབ་ལུང་ཞེས་
 གསལ། ། ༡༨ བཀའ་བཀའ་མས་དགོན་པ་བ་དབང་སྐྱུ་གྲུ་ལ་མཛོན། ༡༩ མི་ལའི་སྐྱུ་གས་སྲས་རས་
 བ་ཞི་བ་འོད། ༢༠ ལྷ་ལ་གཉེན་དམ་ལ། ༢༡ འོད་ས་སྒྲོན་ལོ་ཅ་བ་རྫོ་རྗེ་རྒྱ་ལ་མཛོན། ༢༢ མྱིང་གི་ལྷ་
 སྲས་སྤང་རྒྱུད་གཡུལ་སྐྱུ་ག། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
 གསལ། ། ༢༣ ལུང་ཁར་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། ༢༤ ལུ་སྒྲོན་སྐྱུ་གས་སྲས་སྤྲེལ་ཆོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།
 ༢༥ ཁམས་སྒྲོ་གྲུབ་ཆེན་རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ། ༢༦ རྗེ་རྒྱ་མའི་དངོས་སྒོ་བ་འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 དཔལ་ལ། ༢༧ ལོ་སྒོ་གྲོས་ལེགས་ལ། ༢༨ ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། གྲོ་རྫོལ་གསུང་འབྲུམ་དགའ་ལྡན་
 ཁྲི་ཐོག་བཟུ་བ་ལྡན་མ་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་བ་ཤར་ཅེ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་དཔྱོད་
 གཞི་ཚེ། ། ༢༩ ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བ་རྒྱ་རྩོམ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་གསལ། ། ༣༠ དག་དབང་གྲགས་ལ། ༣༡ སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ༣༢ སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ། ༣༣
 འབགས་མཚོག་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། ༣༤ སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ༣༥ མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ༣༦
 འདུལ་འཛིན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཛོན། ༣༧ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྐྱུ་ག་དབྱེས་རབ་
 རྫོ་རྗེ། ༣༨ འཇམ་དབྱུང་ས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༣༩ སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་བསྐྱུ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 ༤༠ ལྷུ་བས་མགོན་བསྐྱུ་འཛིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བར་དུ་སྐྱུ་སྤྱིང་བཞི་བཟུ་ཐམ་པ་
 དང་། ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཟང་ས་ན་སྐྱུ་
 སྤྱིང་བཞི་བཟུ་ཞེ་གཅིག་པོ།

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེ་མཚོག་ཞི། ལམ་དགོན་པ་སྐྱུ་ག་འདེབས་པ་པོ་འདན་མ་
 མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནས་ཅེས་པའི་སྐྱུ་བས་མགོན་སྐྱུ་སྤྱིང་བཟུ་གཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷུང་ཁོང་གི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་རྣམས་ནི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དཔལ་མངའ་
 ཞིང་། མཁས་གྲུབ་གཉེས་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལ་སྐྱུ་ག་ཐམ་མ་ཆད་དུ་སེབས་པ་མ་ཟད།

ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤེལ་ལེ་ཤེས་པ་བཟང་པོ་ ༼ འདི་ལ་བཟག་དགོས། ༽ དང་། ཚོས་སྤོང་བཟང་པོ་དང་། རྫོ་
གོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིང་མེགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་ལྷང་མེགས་
པའང་ཤེས་གསལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་སྤེལ་གསུམ་ཙམ་མེགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་
དགའ་ལས་ཤེས་སོ། །

༡༠༽ སྐྱེ་བར་གཤེགས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་མའི་ས་གྲིའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོའི་དེ་ལྷིད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ལ་ལབ་སྐྱབས་མཐོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཚེན་པོ་དབང་ཚེན་
དབྱིས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོ་གུ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འཐེམ་ཚུལ་བསྟན།
སྐབས་དེར་ཁོང་དགུང་ལོར་དུག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེགས་མེད་པས། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་དང་
ལྷན་གདུལ་བྱ་ཀྱང་ལ་ལས་འཇུག་མེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུག་བསྟུན་བྱུང་།

དེའང་ཁོང་གི་དགོངས་ཚེམས་ལྟར། ལབ་དགོན་ལྷ་ཚེན་ལག་འཛིན་ཅིང་དུ་མེགས་ནས་སྐྱེ་
དམར་གདུང་བཟོས་ནས་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱེ་གདུང་བྱང་ལམ་སོག་ལུལ་བརྒྱད་
ནས་རབ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བར་དུ་ཚོ་བས་ཚོ་བར་
བརྒྱད་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་བར་སྐྱེལ་བསུ་བཀྲིས་ཤིང་། མཚོད་མེད་དང་བདུག་སྤོས་སོགས་
མཚོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་ཚེར་སྤོས་བ་དང་། དངོས་པོ་གྲུ་ལོམ་པ་ཅི་འཕྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སྤུལ་
བ་དང་། དེའང་ས་སྤོང་མི་མེད་ལུང་སྤོང་དུ་མཚན་མོར་བཤོད་པའི་སྐབས་སུ། དད་ལྡན་ལ་ལས་
འགོ་ལམ་སྤོན་ཚེད་སྤོན་འབར་ཚབ་ཏུ་བལ་མར་ཁུ་ལ་བསྐྱུར་ནས་རབ་གི་ལག་མགོ་དབུང་བ་
བཙམ་པར་དབྱིས་ཉེ་སྤོན་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་མཚོད་མའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་མཛུ་བ་ལོ་ལ་
སྐྱུམ་བལ་དབྱིས་ཉེ་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ནས་དད་བ་མི་ཕྱེད་པའི་སྤོན་ནས་ལམ་བར་དུ་
དུ་སྐད་དང་སྐྱི་སེར་ལྷན་འདྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། མི་གངས་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་
སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྟེན་རྣམས་ར་མོང་ལ་བགལ་བས་རྒྱབ་
༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་སོགས་ལབ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ལིང་རྩ་ཚེན་གྱི་
རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་དམར་གདུང་དེ་དེ་ནས་བཟུང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་ལབ་ཏུ་བཞུགས་ལ། ང་

བརྒྱུད་ལོའི་དུས་འགྲུར་སྐབས་ཅ་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་གཏུང་ཚབ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཁུ་རོད་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས།

༡༡ ་༽ དོན་བསྟུ་བ་མི། མདོར་ན་དབལ་དབང་ཚེག་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ན། དེ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདྲིམ་མེད་སྟུན་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་དབངས་ལས། ཨ་རྟོ། སྤོང་པའི་མཁའ་ལ་འདོད་པའི་འོ་མ་འཛོ། །སེམས་ཉིད་མོ་གཤམ་བྱ་མོར་ཞེན་མེད་བྱིན། །ཉམས་སྤོང་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་མགོ་ལྷོག་གྲེམ། །ཨེ་མ་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་མ་མཁའ་དེ་མཚར། །རྫོ་ཡི་རེ་དུགས་ཉམས་སྤོང་བརྱུང་བས་ཐོངས། །ཟིན་མེད་ཚིག་གི་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་ལ་བསྟུགས། །སྤེབ་ཚེ་མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འགྲིང་བག་མཐོང། །སྤྲུག་ཅིང་སྐྱོམ་པའི་གཏུངས་བས་དེ་ཉུ་གྲུམ། །དེ་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་པར་སོང། །ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་ཅན་པད་ཅ་བ་མཐོང་ཚེ། །ཁོ་མོས་ཕྱོགས་མེད་ཚུ་ཡི་རྩ་བ་ཐོས། །ལུས་རྩལ་རྗོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བསྟུས། །ཡིད་འོང་བ་གམ་མཐོན་མོས་ནམ་མཁའ་ཉིད། །འཕེགས་སྟུམ་བྱེད་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡོངས། །བསྟུས་ཀྱིན་བསྟུས་ཀྱིན་དེ་ཡང་རེ་བོང་གི་དུ་ལས་བཅོས་པར་མཐོང་ནས་ཞེན་པ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅེན་ལུས་སེམས་ཀྱི། །རྩལ་ཀུན་མདོན་རྗོགས་རེ་དུགས་རྒྱལ་པོ་འགཤ། །ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་ཚལ་དུ་ཅེན་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྤོ་བ་བྱུང། །བྱིན་པས་བཞོད་དགའི་རྩ་སྤྱང་འགྲོ་བར་སྤྱང། །བརྒྱལ་ཀྱིན་བརྒྱལ་ཀྱིན་གང་ཡང་རེག་པ་མེད། །བསྟུས་བས་སྤྲིག་རྒྱུ་རྩ་དུ་འཇུལ་མཐོང་སྟེ། །འདྲིམ་མེད་ངང་ལ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཏེ་བསྟུང། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཐུན་པས་ཞེབས་པ་མཐོང། །སྤྲུག་སྟེ་བསྟུས་བས་གར་སོང་ཚ་མེད་ལལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དཔེས་མཚོན་གར་སྟུགས་དུ་མ་བསྟུར་ཏེ་བཞག། །དེ་རྗེས་སྤྱུ་མའི་གྲོང་ཁྲེང་ཚེན་པོ་དུ། །ལུས་མེད་ལུས་ཀྱི་མཛེས་བའོམ་པའི་བྱིར། །བྱིན་པས་མེག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེ་བོ་དག། །ཏ་ཅང་ལྟ་མོར་ཡོངས་བས་བྱ་བ་ཤོར། །ཀྱེ་ཏོ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱ་དེས་བརྱུང་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གནས་པའི་འོ་རྒྱལ་ལ། །ཅེ་སྤེའི་མདུང་སྤང་ངར་མ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག། །དུས་ཀྱི་སྤོ་མཐོའི་བང་རེམ་

ནམ་པ་བཞེས། །བདེ་ཆེན་ལོ་མས་སྤོས་པའི་སྤྱི་ལུ་དེ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་སྤོགས་དང་ཅེ་ཅེ་བ་ན། །སྤོ་
 ལུག་སོ་སོའི་བྱེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཨ་རྟོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱུན། །རིགས་བཞིའི་བསྐྱེ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱད་ཅི་དེ། །འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་ལོ་མས་པ་མེད་པའི་དང། །བརྟོན་མེད་ཉམས་བསྐྱེ་
 འབེལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ཆེ་སྤོགས་རིས་བྲལ་བའི་ཐ་གྲུ་ལ། །སྤྱིན་པ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཆགས་པ་
 གང་། །མོད་ལ་ཐེམ་པས་དབྱིངས་སུ་དབང་པོའི་གཞུ། །ནམ་བར་བཟང་ཡང་བསྐྱེས་ན་མཐོང་བ་
 མེད། །འཇའ་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡལ་ཡལ་ཉེ། །སྟོང་བྱེད་སྤོན་བྲལ་ནམ་མཁའའི་མདངས་རོམ་
 ཆེ། །བསྐྱིམས་ནས་བསྐྱེས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །བྱ་ཅུལ་སྤྱི་བརྟོན་བྲལ་བའི་དང་ལ་
 དུར། །གཡའ་དག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དཀར་པོས་བྲེས། །བསྐྱེས་པས་མཁའ་ཡང་འཇའ་ལ་འཇའ་
 ཡང་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཆེ་ང་ཡང་ནམ་མཁའའི་མཐོངས་ལ་
 ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་སྟོང་བྲ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་
 ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་རོ་བོ་གཅིག། །ཨེ་མ་བསྐྱེ་བྱའི་ལུས་དང་ལྟ་
 བྱེད་མིག། །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤོན་ཆད་མ་མཐོང་བའི། །རོ་མཚར་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་
 གིས། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱེ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་རི་བོང་དུ་ཡི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ། །རྟོན་ལག་
 སྟོང་བ་མེད་པར་འཛེགས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའའི་བསྐྱེའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱིན་ནས་
 བདེ་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །དམིགས་མེད་སྤྱི་གསུམ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །ལྷ་མེད་
 སྟོབས་བརྟུན་སྤྱི་བཞེས་གཡོ་བཞེན་དུ། །ཆོད་མེད་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་
 ཅུལ། །འཛིགས་མེད་སྤྱི་བཞེས་འབྱུང་རྟོ་རྟོའི་སྤྱི་བཞེས། །ལུག་མོང་མིན་པའི་རྣལ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་ལ་སྤྱི་བཞེས་ཅུལ། །བདེའི་སྟོབས་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོའི་སྤྱི་བཞེས་པའི་ལུ་ལྟེ་དང་པོའོ།

གུམ། ཨེ་རྟོ། ཡི་དག་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བརྟུག་ཉེས་བདག་པོའི་
 ཅེ་འཛོ་ཅན། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དའི། །གནས་ཚུལ་སྤྱང་ཡང་རབ་གསལ་
 གཏམ་གྱིས་འཚད། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར། །རོ་མཚར་ས་ལམ་རྩེ་ལྟར་

བསྐྱོད་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཐར་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་གྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཐར་པོར་
སྒྲ། །འོངས་སྐྱོད་རྩོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སོགས། །མི་སྒྲོབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
བདུན། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་གྱི། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་
ལ་སྐར་མི་ལྷོག་པར་ལྷོ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྐྱད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །བདེན་
གཉིས་ལག་མཐེལ་སྐྱ་དུར་ལྟར་རིག། །དེ་ནི་བདག་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མཁའ་
པའི་ཉེ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཤར་ཟིན་དེ་ལྷིར་དུས་གསུམ་དངོས་སོ་ཀུན། །རེས་འཛོག་མེད་པར་
མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟིན་པས། །དེ་ནི་བདག་ལ་དབྱེད་བྱ་ཉི་མ་ཅམ་མེད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མདོ་
སྐབས་མ་ལུས་པའི། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྐྱང་མཐུས། །ཉིང་དགོས་མཐར་
ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་མེ་ཚོམ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །བཟང་ཡས་རིག་པའི་
གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཀུན་རྣམ་ཀུན་མཁའ་བས་མངོན་གཟིགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
བདག་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱོག་གྲུར་ལགའ་ཡང་མེད། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁའ་
པར་ཁས་འཆེ་ལགའ། །ཆོག་རྐང་རེ་རེའི་དོན་ཅམ་རྗེས་ནའང་། །ཁྱོའམ་ཡང་ན་ཐབས་གྱིས་བརྒྱོག་
རྣམས་གྱིས། །དེ་ནི་བདག་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མེད། །དེས་ན་བཅུ་ལྔ་རིག་པའི་དཀའ་གནས་
སམ། །བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་ལུང་དུ་སྟོན་པ་སོགས། །འདི་བར་འདོད་རྣམས་བདག་ལ་རྗེས་ཤིག་
དང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ལན་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་ལ་དད་ན་ཡང་། །བདག་ལ་
དེ་མཐུན་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ལྔ་ཐོས་པ་དགའ་སོགས་དང་། །དེ་ནི་བདག་
ལ་ཁྱད་པར་ཉི་མ་ཅམ་མེད། །མ་སྐྱོབས་ལུས་པའི་ཅལ་ལ་མོས་གྲུར་གྲང་། །གས་དུ་ཤོག་ལ་
འདོད་དོན་སྐྱོས་ཤིག་དང་། །རི་རབ་སོར་མོའི་ཅེ་ལ་སྐྱང་དགོས་གྲང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཉམ་ད་སྐྱ་
ཅམ་མེད། །གཏམ་འདི་ནམ་ཡང་དམྱུང་བྱ་མིན་མོད་གྲང་། །མིག་འདྲའི་སྐོབ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མ་
ལྷོག། །མ་སྐྱས་གསང་པོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། །དེར་དུས་
སྐྱེ་བའི་སྐོ་སྐོས་གྱོ་སོག་གིས། །རྡོ་མཚར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གདོད་ལྷ་པའི། །ལུ་སྐྱེས་ནམ་
ཡང་ཐུབ་པར་དཀའ་བས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཚུལ་འདི་བརྟུས་པའི་ནོར་བཞིན་སྐྱོས། །ཐུན་མོང་མིན་

པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། འགྲུ་བུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
བར་འགའ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ཤིན་ཏུ་གསང་མ་བ་བྱུང། ཨེ་རྟོ། ལྷོ་བས་བརྒྱ་མི་འཛིགས་བཞེ་ཡི་དཔའ་གདེང་
བརྟན། །སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་གཏེར་ལྡེམ། །བདེན་སྟོང་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཅང་ཉེ་ཏུ་
ཁྲོལ། །འཛིགས་མེད་རྣམ་འགྲོའང་ཡི་བཞེད་དོན་སྟེ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་བཤད་བ་ཡི། །གང་
ཡང་ཚད་བཟུང་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མེས་མ་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །ད་
གཞེད་རང་ཉིད་གང་ལ་བྱིན་བ་ཡི། །ལམ་དེ་སྐྱས་གསང་མེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན། །ཁྱེད་ཅག་
མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལལ་ཆེར་ཁོ་བོའི་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀུན་གྱིས་
འདུན་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང། །དེས་ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱི། །བདག་ལ་དགོ་འབྲེལ་དངོས་སུ་
བྱུང་རྣམས་གྱིས། །གལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་གྲང། །ཁོ་བོ་མ་འོངས་ཤུགས་ལར་བཟོད་
ཆེ། །དེས་པར་ཇི་ས་འཛིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད། །དེ་ཡང་ལྷོན་པོ་ཉ་ཏུ་མཐོང་དང། །ཏུ་པའི་
མཚོག་གས་དམག་དམོན་ཏུ་བུའི་ཞབས། །བཟང་ཡས་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཅས་བ་
ཀུན། །བདག་གི་སྐྱེ་འཕྲུལ་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྣ་བར་ཐོས་པའམ། །མིང་ཅམ་རང་
གང་དག་ཏུ་རྫོང་བའམ། །འཇུགས་བཞེན་མིག་གིས་མཚོང་བ་ཡན་ཆད་གྲང། །དེ་ཆེ་བལ་ཆེར་དེས་
བར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །གལ་ཉེ་དུས་འདིར་ལས་གཞན་དབང་གྲུར་གྲང། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་
ལྷ་བསྐྱེ་ཡི་དོར། །ཁོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
འགོད། །རྣམ་ཡང་ཕོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །གསང་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཕེ་འོས་དུས་
འདའ་བས། །དེས་འགའ་ཟད་དེས་འགའ་ཉལ་སོགས་སུ། །སྤང་ཡང་ཟུལ་པས་བར་རྟོགས་མི་
རུང། །སྟོང་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ། །མན་དག་སྟོན་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་ཤིན་སོགས་
གྲང། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཡིན་བྱིར་སྟེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་མི་
འཚལ། །མདོར་ན་བདག་གི་མཐའ་ཡས་གསང་གསུམ་འཕྲུལ། །མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྟོན་གྲོང་
ལས་ཟབས། །སྐྱེན་པོ་ལས་མཐོ་མ་རབ་དུལ་ལས་ཞིབ། །དེ་བྱིར་སུས་གྲང་ཚད་བཟུང་བྱར་མི་

བརྟུག་། །གཞུག་ཡས་སྤྲེལ་ལྷན་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་ཡི། །སྤྲོད་པའི་དམིགས་ལྷུང་སོར་མོ་ཁ་འབྲེད་ལྷིར། །བྱང་
 ཆེན་སྣང་བ་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྲོར་བ། །ཨ་ཉོ་འོ་མཚར་བས་ཀྱང་འོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་
 ཡོན་ཏན་འདིག་རྟེན་མིག། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཡངས་སོར་གར་བ་ཡི། །གསང་ལས་ཡང་
 གསང་རྣམ་ཐར་ཚུ་འབྱུང་སོང། །དེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འདྲིན་བསྐྱར་སྤོས། །སྤྲོད་འབྱུང་ཚངས་བྱུང་
 རྐྱེད་མེད་ཁ་རྩ་ལྷུང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སི་རྩ་ལྷུང་འདི་ཡང་ཚོ་ཅན། །གསལ་དགོལ་
 འདབ་མེད་འབྲེད་པའི་མཛད་པོར་བཀུག་བ་འདིས། །འཛོ་སྤེར་བསྐྱུང་མངར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་དགའ་
 འཕེལ་བར་ཤོག། །སྤྲོད་མོང་མེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་བྱུང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལུ་སྤེལ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁོང་གི་
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཞོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་འདི་
 བེ་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྟོབ་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཁོང་གི་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་ལ་ཆེག་
 དོན་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གསང་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲོད་བྱུངས་ལས་གསལ་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་
 དག་དང་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་མཉག་དག་གིས་དུས་བསྐོས་པའི་བར་དུ་ཡང་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་
 དུལ་ལས་འདས་པའི་ཁོང་གི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་
 གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མངའ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་ལུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེའི་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་སྤྲུག་དགྲུས་རབ་དོན་རྗེའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པའི་དུལ་ལས་
 འདས་ཀྱང། འདིར་སྤྲོད་མོང་གཏུལ་བུའི་སྣང་འོ་དང་མཇུག་པའི་མཛད་རྣམས་རགས་རིམ་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་སེར་བྲེས་ལྟ་རམས་པ་ལྷན་མ་བསོད་ནམས་ཚོས་གཤམ་དང་ལྷན་མ་བྲེས་པ་
 ཚོས་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྤོགས་བསྐྱེགས་ལུས་ཤིང་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འཕྲོ་ཀྱན་
 བདེ་བ་དང་མཚོག་སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཅིང་མཛད་འཕྲོག་སྤོགས་བརྒྱུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་

དབྱེས་རབ་དོ་ཚེའི་མཛད་ཅན་ལྷིང་བསྟུན།

བ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཚེས་བཟང་ཉིན་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་སྐལ་ལོ་བ་བཀའ་སྔོན་ལེ་མེ་ལོ་ཚེས་སྐར་དུ་བྱིས་པ་དགའོ། །

Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.

Denma Lab Kyabgon Gyerab Dorje (1832-1888), the 12th incarnation of Denma Lab Khenchen Yonten Pal, one of the greatest (sets of six ‘giant-flags’ who spread Tsongkhapa’s teaching around Tibet) direct disciples of Je Tsongkhapa, was born to his father, Zaya (in the hereditary lineage of the great king, Songtsen Gampo), and to his mother, Passang Dolma, in the Lhoka region of Central Tibet.

In 1832, it is said that wonderful dreams occurred to his parents on the eve of his birth, and that a recitation of the Avaloketishvara mantra immediately began flowing out of his mouth when he was born, with other wonderful auspicious signs occurring. Since the Buddha spoke numerous prophecies about other special higher beings in the Haryagriva Tantra, his spiritual knowledge and great deeds in his coming life was considered to have been clearly shown in that text. With the formal recognition of the 7th Panchen Lama, Lobsang Tenpe Nyima, he was formally ordained with the cutting of his hair. Having been ordained, he went to the great monastery of Sera in Central Tibet and joined the Denma Khangtsen, one of the community blocks of Sera Je Monastery, where he studied the great Buddhist texts on the complete range of topics of sutra and tantra by Je Tsongkhapa, Jetsun Choekyi Gyaltzen, and their disciples. At that time, he studied under many great famous teachers like Panchen Tenpe Nyima, the Sera Je abbot Phenpo Phakpa Thokmey, Tagphu tutor Yeshe Gyatso, Gyudme tantric monastery abbot Dakpa Tsondue, Dragri Lobsang Choejor Gyatso, Panchen Chokle Namgyal, Serkong Rolpe Dorje, and others.

Studying not only Buddhist philosophy, he also engaged in Herbal

medicine studies with the father of the 4th Kunkhyen Jamyang Shepa. He was also considered quite proficient at Tibetan poetic writing, and it was said that Ju Mipham, the great scholar of Nyingma tradition, became famous in writing under his guidance at one time.

Over time, his fame spread to every part of Tibet, China, and even Mongolia, and as a result, more and more followers flocked to him seeking the nectar of his vast knowledge. There were many famous practitioners and scholars from all four schools of Tibetan Buddhism – Sakya, Geluk, Kagyu, and Nyingma – who were his followers at that time. Even the former Chinese emperor, Kangshi Wosel showed great and sincere esteem for him and took him to be his root guru. Over the course of his life, he bestowed Pratimoksha vows (Bhikshu and other), and Vajrayana empowerments and initiations to many followers, and his monastery still exists in Khuru, in Mongolia.

Not only was he fully-knowledgable in the texts of sutra and tantra, but he was also a great sincere practitioner. Although there were many holy places where he had performed meditative practices, Mount Wu Tai Shan, the Five Terraced mountain in China (generally considered to be the abode of Manjushri) was the greatest holy place where he had meditated for long periods of time, and where he had also conducted teaching and wrote texts in the meantime. It is said that he obtained a clear vision of Manjushri's countenance after long strenuously meditation at there. Moreover, it is said that he had especially strong karmic-connections with the deity, Haryagriva, and behind Gawa Lab Monastery, there was rocky hill called Haryagriva meditative rock, where he meditated for long periods of time, and even getting clear image of Haryagriva's face as well.

This great Rinpoche was known not only for his purity in external ethical conduct in accordance with the Four Canonical Vinaya texts, but also for having internalized the philosophical practices of Bodhichitta, Wisdom, and Meditative Stabilization in accordance with the Sutra and Abhidharma

texts. Moreover, he also held deep knowledge of the secretive Four Tantric-sets. With such full-fledged knowledge covering the entire range of Buddhist thought, he had authored many texts on the subjects of sutra, tantra, and also medicinal practices. But they had been out of sight to the common people for a long period of time. Finally in the year of 2000, a native resident scholar named Lobsang Lodoe went to every part of Tibet, China, and Mongolia and collected his writings into 3 volumes, producing a new collection of these valuable and useful texts.

Some of his most famous compositions are:

- 1) Instructions on the Six Preliminary Practices in Lamrim.
- 2) His auto-biography containing his past, present, and future life-story, as well as statements about his self-realization and in particular, his secret experiences.
- 3) Prophecies about him in the ‘Hayagriva Tantra.’
- 4) The Mirror of White Marble, a text on Buddhist and Non-buddhist tenets.
- 5) Transmission of Maitreya’s teachings and commentaries on the Prajnaparamita root text, ‘Ornament of Clear Realisation’.
- 6) Transmission of Manjushri’s teachings and commentary on the root text of Chandrakirti’s ‘Entering the Middle Way’.
- 7) Tantric performance text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Vairocana.
- 8) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Chakrasamvara.
- 9) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual entering into the mandala of Guhyasamaja, the king of all tantras.
- 10) Notes on his teachings on ‘50 Verses on Guru Devotion’.
- 11) The grounds and paths of Tantra called ‘Chariot to the Union Attainment realm’.

And others.

He left a legacy not only of many texts, but provided practical help for the entirety of sentient beings and for the generations to come by established many monasteries around Kyegu area (Yushu, East Tibet). His main monastery was Lab Monastery (which had, in fact, been founded by his first incarnation, Khenchen Yonten Pal) in which three Lab Tulkus are considered to be the most revered and holy of all. These three Rinpoches are Lab Kyabgon Rinpoche, Lab Khenchen Rinpoche, and Lab Tengye Rinpoche, and each has had a number of continual reincarnation tulkus to this day.

Out of the fifteen incarnations of Lab Kyabgon Rinpoche, the first and twelfth came to be very famous throughout Tibet, not only in terms of knowledge, but also in their meditative practices. For example, the first Lab Kyabgon Rinpoche, Denma Khenchen Yonten Pal, one of the greatest disciples of Je Tsongkhapa, established Lab Monastery under the direct guidance of his guru, and spread his guru's profound teaching in and around the Kyegu area. Likewise, the 12th Lab Kyabgon Gyerab Dorje also established many monasteries around Kyegu area, and spread the Buddhism throughout Tibet, China, and Mongolia. During these two periods, there were none who hadn't heard their famous names. Finally, in the year 1888, he passed away in Beijing, at the age of only 56 yrs old. As per his last testament, his body was smeared with mud and gold in Beijing and with deep grief, sorrow and respect, brought back to Lab Monastery.

The following is a list of the reincarnation lineage of Denma Lab Kyabgon lama:

- 1) Denma Khenchen Yonten Pal, the direct disciple of Je Tsongkhapa, 1375-1438.
- 2) Lodoe Lekpa,

-
- 3) Yeshe Sangpo, 10th Ganden Throne Holder,
 - 4) Choekyong Sangpo, 16th Ganden Throne Holder, 1473-1539,
 - 5) Ngawang Dakpa,
 - 6) Lodoe Gyatso, 1546-1618,
 - 7) Lobsang Khedup,
 - 8) Trinley Wangyal,
 - 9) Lobsang Dhondup,
 - 10) Dogyue Gyatso,
 - 11) Paljor Gyaltzen,
 - 12) Gyerab Dorje, 1832-1888,
 - 13) Jamyang Lobsang Gyatso, 1889-1944,
 - 14) Lobsang Jigme Tenzin Gyatso, 1945-1970,
 - 15) Tenzin Yonten Gonpo, b. 1975

Authored by compiler Jampa Choewang.

12/09/2011.

༡༡། །ལྡན་མ་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་དབང་ཆེན་
དགེས་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་མེད་གཉིས་པ།

ལྷོ་གྲོ་བ། ལྡན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་བཙུག་པོ་སྐྱོད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤམ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་
 དཀའ་གནས་གསལ་བར་བཤམ་པ་མར་སྤྱོན་གྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤམ་
 མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་བཤམ།

༡༡། །ཚོའི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་ཐུགས་བརྐྱེད་ལུལ་བྱུང་སྤྱིར་
 ལྟོབས་གྱིས། །རྣམ་འདེན་སྣོད་ལས་ལྷན་འཕགས་ལྡན་ཏེ་ཏོག །དབྱེར་མེད་ཅིན་ཅན་
 ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་གྲུས་པས་འདུད། །གང་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་
 མི་པམ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །ཤེས་རབ་མཚོག་སྤྱོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །རྣམ་སྤྱོད་
 རོགས་མེད་རྒྱལ་སྲས་སེང་བཟང་སོགས། །འགྲེལ་མངོན་འགན་བུལ་རྣམས་ལ་
 གྲུས་པས་མཚོད། །སློབ་མོས་མཚོག་གིས་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས། །བཙུ་

བས་འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལས་དུ་བཀྱི། །མ་སྐྱ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུན་པ་མཐར་
མཛད། །ཀུན་མཁུན་ཙོང་ཁ་པ་དེ་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་རྗེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །སྐྱབས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱའི་མཚན་ཅན་ཉེ། །དངོས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་
ལྷན་བཀྱིདོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་དོན། །འབྲུམ་བྲལ་མཁས་
པའི་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །སློབ་གསལ་སྐྱེས་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །དོན་འགྲུལ་སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་འདི་ན་སྟེལ། །

བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ།

དེ་ལ་འདིར་བསྐྱུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ།
བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། །སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱུན་
བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་། །བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ། །ཡེ་
རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱའི་རྩ་བའི་མདོ་དོས་བརྒྱུད་བཤད་པ། །ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་
པ་འགྲུལ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་འཛིན་པ། །རྒྱན་ལ་འགྲུལ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་
དང་། །འགྲུལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་
ཚུལ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་། །རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱའི་རྩ་བའི་མདོ་དོས་བརྒྱུད་བཤད་པ། །ཉིན། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
སྐྱབས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱགས་བསྐྱེད། །བར་དུ་
བསྐྱེས་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས། །མཐར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཉེ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་སུ་ཅན་མཐའ་དག་

བསྐྱལ་ཏེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མངོན་
 བས། མིང་པའི་སྐྱལ་བསྐལ་བརྒྱ་ཐམས་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ཐབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་བས་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེ་
 ཡང་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་འདིའི་བཤའ་བྱ་ཅ་བའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེར་ཐམས་སྟོན་དཔོན་སེལ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་པར་གསུམ་ཚར་ལས་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་། །ཤེས་སྦྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་རོལ་འཛིན་པ། །འོ།
 ཤེས་སྦྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་དུ་གྲུང་པའི་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྲེད་དེ་ལ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། དཔལ་མགོན་སྐྱའི་ཞབས་གྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 མི་པམ་པས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ལེགས་པར་བཤའ་
 པའི་གསེར་གྱི་སྟེང་བ་ལས། དངོས་བསྐྱབ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རིགས་ཚོགས་བྱུག་དང་།
 ལུགས་བསྐྱབ་སྟོང་ཉིད་བཤའ་བ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་
 པ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་བཀའ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་སྐྱེས་ཞབས་གཉིས་གྱིས་ཤེས་
 སྦྱིན་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་བ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གནས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། །རྒྱན་ལ་འབྲེལ་པ་རི་རྩེར་བྱུང་ཚུལ། །ལ། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་
 འབྲེལ་པ་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། མངོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འབྲེལ་
 པ་བརྒྱ་གཉིས། མ་སྦྱར་པའི་འབྲེལ་པ་དབྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྦྱབ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ལྟོས་སྟེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྤང་བ། བརྒྱན་པས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་རྣམ་
 འབྲེལ། །ལྷན་པས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་དག་ལྟ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་
 ལེའུ་བརྒྱན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱན་སྤང་། །ལྷན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། །ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་
 གནད་གྱི་རྒྱ་ལོད། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འབྲེལ་རྟོགས་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྱད་པའི་དཀའ་འབྲེལ། རྣམ་སྤྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་གྱི་ལྡེ་
 མིག །ཁ་ཆེ་མཆེ་པའི་སྟེས་མཛད་པའི་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས། སྤྱི་ཉིས་མཛད་
 པར་གྲགས་པའི་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱན་མ་སྦྱབ་པར་བརྟན་ལ། རྣམ་སྤྱིས་མཛད་
 པའི་སློང་སྟག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱབ་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། གསེར་སྤྱིང་པའི་འབྲེལ་བཤད་
 རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་གསལ། རོ་བོ། གཞོན་ལྷ་
 དཔལ་དང་། ཤེར་འབྱུང་སློ་སྟོས་གསུམ་གྱི་བསྟུས་དོན། རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་
 འབྲེལ་པ་གྲགས་ཆ། ལྷན་སྤྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སློན་མའི་སྤྱིང་བ། །ཨ་རྒྱ་ཀ་
 རའི་སྦྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྣམ་སྤྱིས་
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲེལ་ཁྱེད་སྦྱབ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མི་མ་སྦྱབ་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་

གསེར་མེད་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལ། ཁོ་ན་ལྟེ་
ལྷན་པ་དགོངས་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གསུང་
རབ་སྦྱིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་
སྡེ་མིག་ཚེས་ཅན། མདོ་རྒྱུ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མདོ་ཚིག་
དངོས་སུ་མ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

བཞི་པ་། ། འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྗེས་འཆད་པའི་ཚུལ། །
འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྗེས་འཆད་
པའི་ཚུལ་ནི། འོན་མཁན་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱུ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་དེ་ཅུ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སློབ་དཔོན་སང་གེ་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་
ཉི་འགྲེལ་པ་འདི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉི་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་། བརྗོད་དོན་ཉི་ལྱིས་འགྲེལ་
ལ། དོན་གསལ་བས་ན་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཁྲུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལྷི་དོན་སྤྱད་དབང་འོལ་མཚོ་ལས། འགྲེལ་པ་འདི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་
བས་ན་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཁྲུང་བར་དུ་འཕགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་། ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་
བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་

འཆད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ། རྗེད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་དང་། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་
གཞུང་དང་། རྗེད་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཇུག་གི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་རྗེད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན། །ལ་དངོས་དང་ཞུར་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དང་
པོ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་འོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་ལུ། ཨ་ཟླེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་རྒྱ་མ་བྲུ་བ་ར་མི་ཏུ་ལུ་བ་དེ་ག་
ལྟེན།

པོད་རྒྱུད་ལུ། ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་རིགས་
ཚེན་པོ་བཞི་ཡོད་བ་ལས། ལེགས་སྐྱུར་སི་སྐྱི་ཉིའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
མཚན་ལ། ཨ་ཟླེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་རྒྱ་མ་བྲུ་བ་ར་མི་ཏུ་ལུ་བ་དེ་ག་གསུམ་ཞེས་
འབྲུང་། དེ་པོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་འབྲུང་། ལོ་བཏ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་བ་ལ། དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཉེ་དགོས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག། རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
འཇུག། །བསྟན་བཅོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། པོད་རྒྱུད་སྟོས་པས་ལོ་བཏ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་
གཞོ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་གཉིས་སྐྱུར་བས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མི་རྗོད་ས་

ཤིང་རྣམ་དགུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ། །ཞེ། གཞུང་ཚད་ལ་སློབ་སྦྱོར་སྦྱར་སྲིད་བམ་ཚད་
སློབ་པ་དང་། འགྲུང་མཐར་སྲིད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲུང་ཕྱག་མཚན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
འགྲུང་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་པ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སློབ་གྲི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་གྲི་བཀའ་བཅད་དང་མ་སྐྱུན་པར་བསྐྱུན་
བཅོས་འདི་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྲི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་
སྤེའི་སྤེ་སྤོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྲི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་། རྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྲི་གཞུང་། །བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྲི་གཞུང་བཤད་པ་ལ།
གཞུང་སྲིད་ཆེད་སྲིད་དང་། གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། རྗོད་སྲིད་ཆེད་སྲིད་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མཐར། གཞུང་གིས་མཚམས་སོ་སོར་བཤད་པ། དེས་རང་གི་
ཅ་བ་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ། རྗོད་མི་འཇུག་ཅིང་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པས། ཅ་བས་དོན་
དུ་ཞིག་གིས་མདོ་དོན་བཀའ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་ཅ་བ་དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་རིམ་པ་
རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗོད་བྱའི་སྲིད་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡན་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྗོད་དཔོན་གྲིས་རྒྱལ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡན་སློབ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་གྲི་མཚོན་བརྗོད་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡན་སློབ་ནས་འཆད་པར་
མཚན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྲོད་པ་
དང་མ་སྐྱུན་པ་ཞེས་སོགས་གྲིས་མཚམས་སྦྱར་གྲི་སློབ་ནས་འཆད། ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་འདིས་ཞེ། ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྐྱུས་དོན་གྲི་སློབ་ནས་འཆད། དེ་ཞིག་དང་པའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་གྱི་སློབ་ས་འཆད། ཉན་
ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་གྱི་སློབ་ས་འཆད། དེ་
ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱལ་ལན་གྱི་སློབ་ས་འཆད་པའི་ཕྱིད།

བྱམས་གཞུང་།

འབགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས། དང་པོ་༡༧ཞུང་དོན། ༡འི། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་
ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིད། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། རྣམ་དགའ་ལས་རྣམས་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐོག་མར་
རྒྱལ་བ་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིད།

གཉིས་པ་༡༧མཐའ་དབྱེད་པ། ༡ལ། རང་ལུགས་འི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། དགའ་
ལྡན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱམས་པ། རྒྱལ་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷ་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིད།
དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ལས། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུར་མཛད་
པ་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མཛད་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྲུ་མའི་དར་རླེང་ལས། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་

ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་
 པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་མངོན་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་མི་
 ལྷོན་པ་མི་འགལ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཞིང་འདིར་སྐྱོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་ལོན་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཟེལ།
 མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་
 འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། དུས་གསུམ་
 ཀའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་
 རྗེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཟེལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རྗེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བསྐྱལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སྐྱུ་གོང་མ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་མ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དགའ་ལྷན་གྱི་ཉེན་
 ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མངོན་པའི་མར་སྤྱོན་ཡིག་ཆ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེད། ལ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱང་སེམས་ཡིན་
 ཟེད་ན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་པར་
 ཟེལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷགས་དམ་བཅའ་ཁས།

འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཤིག་
 གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་གི་རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འབྲུང་པོ་ཀུན་
 ལ་ཐུགས་བཅེ་བ། །བྱམས་པ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ལོ་ནི་རྒྱག་ཁྲི་དག་ཏུ་
 ཡང་། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་
 སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་འདི་སྟོབ་ལམ་དུ་བྱམས་པ་སྟོབ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གནང་བས་དེ་ནས་བཟུང་
 སྟོབ་མི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་
 མདོ་ལས། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་
 མཚན་མི་འདོར་བའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་
 མེད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་འདི་ག་དང་པོ་དང་། གསེར་ཐུབ་
 གཉིས་པ། འོད་སྲུང་གསུམ་པ། །ལྷ་ཐུབ་པ་བཞི་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱུར་དུང་གི་
 མདུན་ན་མདོན་བམ་ཟེ་ཚངས་རབ་ཀྱི་སྲས་པོ་བྱམས་པ་དེ་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན།

ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་༼རྒྱ་དོན། ་༽
 འོ། འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྲུར་ལ། གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱེད་ལ། ་༽ལ། རང་ལུགས་ནི་གོ་རིམ་
 དེས་ལ། གངས་དེས་ལ། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན། བསྟོད་ཡུམ་གྱི་མཁུན་གསུམ་དོས་
 བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་༼གོ་རིམ་དེས་ལ། ་༽འོ། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་
 ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་
 སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 མོ་མ་སྐྱུངས་པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྟུས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་ཤེས་སོགས་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼གངས་དེས་ལ། ་༽འོ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་
 མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་ཏེ། དེ་ལ་མཁུན་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་
 གངས་མང་ན་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན། ་༽འོ། འཕགས་པ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེའི་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མཁུན་པ་དེའི་སྲས་ཡིན་ན་མཁུན་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
 པར་ཁྲུབ། ཡུམ་སྲས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་
 དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། མཁུན་པ་སྲ་

མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
བས་ཡུམ་དང་སྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི་མཚན་གསུང་ངོས་བརྒྱུད་པ། །ཞི། རང་སྲས་འཕགས་པའི་
བཞེད་དོན་སྤྱན་ཚོགས་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་མཚན་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་
འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུམ་བཞི་ཡོད་
གྱུས་པ་ལ།

ཞོན་ཏེ། དེགས་ངེས་ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཚན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲུབ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སོ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་
སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀུན་མཚན་ཚེན་
མོ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཡུམ་སྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་
དགོས་ཤིང་། དུས་མཉམ་པ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་
ཡིག་ཆ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡུམ་སྲས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་པ་སྲ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་སྲས་སྐྱེ་

འཕགས་གཉིས་ཀའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྲས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡུམ་
གང་ཞིག །རང་སྲས་བྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་སྲས་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེའི་ཡུམ་དང་དེའི་མཁུན་པ་དང་དེའི་
ལམ་དང་དེའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡུམ་སྲས་ལ་དུས་མཉམ་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སློང་ལས། སྲས་
གང་ཟག་དང་། ཡུམ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁྱོད་ལ་ཁས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ།

དེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལ་དོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བཅད་དགོས་པས་
འདི་ལ་གཞུང་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། ཉམས་ལེན་ཀྱིས་སློབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བརྒྱུད་ལ། དེ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། ཉམས་ལེན་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་
ངོས་བརྒྱུད་ལ། །ཞེ། རྫོ་བཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་
ཁོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་དོན་དམ་དབྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་

མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྗེས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་༡༨ འགོག་གྲེང་གི་རིགས་པ་བཤད་པ། །ལ་སྐྱིད་བདེན་མེད་གཏན་ལ་
 འབྲེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་བརྗེས་མེད་གཏན་ལ་
 ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་བཤོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་བཤོད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་
 གཞན་ལས་མི་སྐྱེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སློབ་དཔོན་གྲུའི་ཞབས་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་
 ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་
 པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སྐྱེ་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ། མེད་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་
 སྐྱེ། གཉིས་ཀར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོས། ཡོད་བཤོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་བ་
 རམ་མཁའའི་སྐྱོ་བཞེན། །ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱིར་གཉིས་ཚོས་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་རྣམས་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་རོན་དམ་
 པར་མི་སྐྱེད། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེད། རྒྱ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེད། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་

རོན་དམ་པར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོས། དུ་མས་དངོས་པོ་
 གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་
 བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པ་ཞི་བ་སྲུབ་
 རྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཉེ། མ་རྩོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྲིམ་པ་དེ་མ་
 སྲིམ། །དེ་ལ་སྲུ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་སྲུ་
 སྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་སྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་སྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དེའི་ཚུལ་སྲུབ་པ་ལ།
 རྩོགས་ཚོས་སྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་སྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 བལ་དུ་སྲུབ་པ་དང་། བདེན་སྲུབ་ཀྱི་དུ་བལ་དུ་སྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་སྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད་པ།
 རྒྱབ་སྟེ། བདེན་སྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་པ། དེ་ཚོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
 ཉེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། དེར་ཐལ། དབུ་
 མ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད་པ། གཉིས་པ་བདེན་སྲུབ་ཀྱི་དུ་བལ་དུ་སྲུབ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཏགས་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་
མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལ་དུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྲབ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་
མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དབྱེས་
རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པའི། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །པཎ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གྲུབ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་
རུང་དུ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྣང་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རྗེ་ཀ་ལས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྗེའི་ཚད་མའི་
ལམ་བསྐྱིགས་ལས། རང་བཞེན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣོང་པ་དེ་རང་བཞེན་མེད་པའི་
དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་ཐ་སྣང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་གྱིས་དོན་སྐྱབ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
དབྱེས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བའི་དོན་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་

དབང་ལྷག་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་དང་། གུན་མཁའ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟེ་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས། འདི་སྟོང་དགོངས་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ནམ་སྟེ་
 པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཐུན་པས་དབྱང་འཇོལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འབྲུང་བས་རང་
 རླུང་གི་རྟགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་རང་རླུང་གི་
 རྟགས་ཁས་གྱིས་བཞེད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཚམ་པས་གཞི་
 གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གི་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་རང་
 རླུང་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གི་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་
 བ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གི་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ། གནས་ལྷགས་སྲུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྲུང་པར་འཐད་པའི་སྲིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚོས་ཚན། རྗེས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སྲུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་
 བ་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྲིར། བདེན་གྲུབ་གི་གཅིག་
 དང་བདེན་གྲུབ་གི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཚན། གནས་ལྷགས་མཐར་སྟག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་སྲིར་བ་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་
 གི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་འཛིན་པ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཚོས་ཚན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གི་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་རབ་སྣོད་མོ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད།

སྲིད་འདས།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་༼སྐྱེ་རྒྱུ་༽ལ། སྲིད་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། ཉོན་སྐྱིབ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་སྲིད་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་འདས་དང་། ལྷག་མེད་སྲིད་འདས། མི་གནས་པའི་སྲིད་
འདས་གསུམ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། སྐྱབས་བུལ་གྱི་སྲིད་པོ་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སྲིད་འདས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་
སྤངས་ཤིང་སྐྱབས་བུལ་གྱི་སྲིད་པོ་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སྲིད་འདས་
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་
བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་པོའི་མཚན་གཞི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། སྐྱིབ་གཉིས་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་མི་གནས་པའི་སྲིད་འདས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲིད་འདས་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ས་མཚམས་
དབྱེ་བཅོམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱེ་བ༽ལ། ཁ་ཅིག ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བུལ་བཅགས་སྤངས་པའི་
ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། སྲིད་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་

ཚེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱེང་
འདས་ཚོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མྱེང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པོའི་
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱེང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲལ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མི་
གནས་པའི་མྱེང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱེང་འདས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲལ། མི་གནས་པའི་མྱེང་འདས་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་མྱེང་འདས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མཁྱེན་གསུམ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་༼རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན༽འོ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་འབྲལ་གྲང་། ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པར་
འགྲུང་བས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པར་མངོན་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱེད་པ༽ལ། ཁོ་ན་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མངོན་
པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་
མ་འབྲལ། འདོད་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་
ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག་ མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་
 པ་རྣམས་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་ན་རྣམས་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་ཀྱིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་ན། མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པས་འབྲུག་པར་ཐལ། ༡ མ་དཔེ་ནང་།
 མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་གསལ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མཁའ་མཁའ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དགོངས་པ་མ་ཐུན།

གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་༡ གཞུང་དངོས་བཤད་པ། །གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་བར་འགོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་གསུམ།
 དང་པོ་༡ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚོན་བརྗོད་ཅི།

- ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །
- འགོ་ལ་མན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་གང་། །
- གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྐབས་རྣམས་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །
- ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། འོན་ཏེ། རྟེན་ཉན་རང་
 རང་དོན་ཏུ་སྤྲུག་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ལྷང་འདས་འཚོལ་བ་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 ཁྲིད་འབྲས་བུ་སྤྲུག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཀྱང་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་འབྲིད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འགྲོལ་མཚན་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
 འཕགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲིད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྐབ་
 བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་གྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་བྱ་རྣམ་
 བ་ཀྱང་ལྷན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་ཅད་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྲིན་གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། མཁྲིན་
 གསུམ་ཚོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་སྤྲུག་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་སྲས་ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་བ་སྟེ། རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་རིམ་དང་གངས་རེས་སོགས་གོང་ཏུ་བཤའ་
 ཟེན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་གྱི་དོ་པོ་དང་
 རུས་བ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་བ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

ཚོས་འཁོར།

ཀླང་པ་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ་སྐྱི་དོན་ཀྱི་ལ། ཚོས་འཁོར་གྱི་རོ་སོ། དབྱེ་བ། དེས་ཚིག་དང་གསུམ། དང་པོ་་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་རོ་སོ། བཀའ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གི་བསྐྱེས་པའི་
 དམ་ཚོས། ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་་དབྱེ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ལུང་གི་
 ཚོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བསྐྱེས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ།
 བཀའ་དང་སོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར།
 ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་དང་གསུམ། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ལ་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་སོ་
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་
 མདོ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་ལོ་དང་

མོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་མོ་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའམ། མར་མེའི་མདོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད།

ཡང་མདོ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་སྐྱས་ཟེན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལྷང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དམིགས་པ་དེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། བྱང་དེས་ཀྱི་མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་སྐྱས་ཟེན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལྷང་དུ་རུང་ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོར་དམིགས་པ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་དང་། ས་བརྩུང་དབྱེར་ཡོད། དུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བར་མེད་ཀྱང་། བྱང་དེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཚུལ་མི་འདུ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཤིང་བྱིན་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དུམ་བར་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་བྱང་དོན་གྱི་

མདོར་བཞེད། ཐལ་འགྲུར་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་ཡང་དེས་དོན་
གི་མདོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། ཐེན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བཀའ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གཞན་བའི་བཀའ་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ ། རིམ་ཚིག་ ། དེས་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཐར་ལམ་
རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
རྣམས་རང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འདོམས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་སྐྱར་
གི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཚོས་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དོན་སྤུ་དབང་དོལ་མཚོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་
དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མདོར་བར་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་
ལོའི་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ། རམལ་དབྱེད་ལ། ། ལམ་པ་ཁ་ཅིག ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་
ཅན། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་རྣམས་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དུམ་བར་པའི་མདོ་ཚིག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་
དུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞེད་དེས་ཀྱི་
བརྗོད་བུའི་གཙོ་མོར་ལུས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་

ལུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མིན་པ་འཕོ་བའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན།
 འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་དམ་བཤེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་པ་སྐྱབ་
 མོང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཚོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ངེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྣང་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་དང་
 བོ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོ་ལོ་བ་བཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བཤེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོ་ལོ་ལ་རིམ་གྱིས་བཞི་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་
 པའི་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པའི་མདོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་རྟོགས་
 པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆོད་པོ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྤོད་འབྲུང་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན།
དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མཁས་པའི་དབང་པོ་
གཉིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
དགོས་པར་ཞལ་མ་ཐུན་ཀྱང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་གྱི་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ཁྲུང་པར་འདོག་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་ཏེ། རྗེ་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་
བཞེད་པ་སོགས་མང་བའི་སྤྱིར། རྗེ་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་
ཕར་སྤྱིན་ཡིག་ཆ་ལས། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བཀའ་དང་ལམ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྲབ་
པར་ཐལ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཚོས་གཉིས་ལ་ཚོས་འཁོར་
གྱིས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་
གཅད་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྗེ་སྤོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་རྗེ་ཡལ་སྐྱས་ཀྱང་གྱུར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས།

ལུགས་དེ་དག་དོར་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་འཁོར་
 ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལེ་
 ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 དེ་བཞིན་དུ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལའང་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷོན་པས་དུས་དང་པོར་ལྷ་རྒྱ་
 སིར་ལྷ་སྤེལ་ལ་ཤམ་ཐབས་ལྷུས་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་
 ཚོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་ལས། དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤེ། ཇི་བ་ལྟས་པ་ལྟར་དོགས་
 པ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་
 ལས། དེའི་ཕྱིར། དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལེགས་བཤད་སྣང་པོ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་
 དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་
 བྱའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་ལོས་སྟེད། །སྤྱ་ལ་བསྟན་གྲུང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །མི་སྤྱོད་གསལ་

ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤམ་
པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདོད་ན། ལྷབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། རང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷབ་སྟེ། ལྷབ་
དོན་གྱི་མདོ་ཚན་དང་པོ་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་མཆིས་པ།
སྐབས་མཆིས་པ། རང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་
དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷད་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། ཏུས་དང་པོར་ལྷུང་ལས། དག་སྐོར་དག་ལྷུང་ཡོད་
དོ། །ལྷུང་ལྷུང་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ལྷུང་པོ་ལྡན་ལྷུང་པོ། །ལྷུང་ལྷུང་བ་པོ་ནི་གང་ཐག་གོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ཟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། རང་སྟེ་བསྟན་པར་
ལྷགས་ཟེན་དང་། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤམ་ལས། གཞུག་པ་ལ་སྟེམ་པོར་
དགོངས་པ་ནི། རང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཐག་གི་
བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། རི་ལུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། དགག་གུ་
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་སྤུབ་པ་ལ་མ་བཅམས་པའི་ཕྱིར་
ལྷབ་སྟེ། དེར་མ་བཅམས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་བ་རྣམ་མེད་སྟོན་པ་

གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤམ་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་
མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཤམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ།

གཉིས་པ་བཤམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་
དོན་གསུམ་ལས།

དང་པོ་༡ དགོས་དོན། ༡ དགོས་དོན་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །

སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤམ་པ་གང། །

གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཚོས་སྟོད་བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །

མདོ་དོན་བཞུགས་པ་ལ་བཞག་ནས། །

སྟོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྲུང་ཕྱིར། །

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཞུ་རྟོགས་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་
ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྐྱུ་བ་
རྣམས་ལ་ནི། །ངས་ནི་མཉམ་ངག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་

དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་ཤིང་མཚམས་སྦྲར་བཅས། །བཀའ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱི་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱའི་སྐོ་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 དགོས་དོན་གྱི་སྐོ་བས་འཆད། གཉིས་པ་༼བསྟུན་དོན༽ །བསྟུན་དོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་༼ཚིག་དོན་ནི༽ སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་མཚམས་སྦྲར་ནི། དེ་
 བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། དེ་བས་སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་སེམས་སོགས་གྱིས་འཆད།
 ལྷ་པ་བཀའ་ལན་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྐྱེན་ཀ་སྦྲང་བ་སོགས་
 དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད།

དག་དོན་ནི། བསྟུན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྩོམ་པ་ལ་
 ལུམ་གྱི་མདོ་དང་རྣོས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུམ་གྱི་མདོའི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱོད་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུན་བཅོས་འདི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།
 བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་མཐུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་སྐོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱིས་མདོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་མདོན་སྐྱེས་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 རྣམས་མཐུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཙུ་པོ་གནས་སྐབས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་

བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོ་འདི་ལས་བཤད་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་
ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་རྗོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
རོལ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་ལམ་ནས་རྗོགས་པར་ཉམས་སུ་
ལེན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་
དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ། དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བའི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་དག་མཐའ།

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་སྡོད་གི་ལན་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རབ་འབྱོར་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ༽ལ། འདིར་བསྟན་
ལམ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ། རྗོགས་སྤིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་བཤད་པ། ཉན་རང་
སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྗོགས་པའི་ཚད་བཤད་པ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་ངོས་
འཛིན་པ༽འོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། འདིར་
བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ།
འདིར་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེ། འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་༼རྗོགས་སྤིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་བཤད་པ༽འོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱུང་

བར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ། སློན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱུད་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱ་དང་། སྐྱེའི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་
དུ་སེམས་ཅན་བཟང་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་
གོ་འཕང་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་རྒྱུའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ།
སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད། ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་དང་། སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁྱད་
བར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྐྱུངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་
དགོངས་པ་མ་བྱུན།

གསུམ་པ་༡༩ ཉན་རང་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཚད་བཤད་པ། །འདི། ཐེག་ཆེན་རིགས་
རེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚིགས་ལམ་པས། ཉན་རང་གི་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་
དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་
རྫོགས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་མ་
ཁྲུབ་མེ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་སྤང་ན་ཉོན་མྱི་བ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་
ཀྱང་། ཉོན་མྱི་བ་སྤངས་ན་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་སྤངས་པས་མ་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་༡༩ འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པ། །འདི།
ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དབྱིངས་དེ། འདིར་བསྟན་

ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། རྒྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་
རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོན་ཉེ་སྐྱེད་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ།
ཐེག་དམན་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདྲིའ་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
ཚད་ཡིན། རྫོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུལ་
བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱེད་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་
བཞག་པ་དེ། རྫོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདྲིའ་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་གོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱལ་ཐའ་དབྱེད་པ། །ལ། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱལ་གི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ།
བྱང་འཕགས་གི་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྫོགས་པའི་མཁའ་པ་
ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་འབྲལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁའ་
ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
འབྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་ས་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་
ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སློན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་འབྲལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བཞེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དག་སྟོར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བཞེས་ཅན། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོན་ལམ་ཁྲུད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་
 རང་གི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 སྲིབ་ཀྱི་རྟོག་བ་ཀྱུན་བཏགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་ཀྱུན་བཏགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཚོས་ཅན།
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ལ་སྤྲུང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ལྡང་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ལ་སྤྲུང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་གང་ཟག །ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །གཞན་དོན་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག །མཉམ་རྗེས་
 རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་

ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད།

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་
དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་དོན༽འོ། །འཇུག་ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གསུང་རབ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་བཤད་
རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་
སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་སྲིད་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་
འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འཚོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་རྣམ་དག་དེ། སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་
འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་དང་རྗེས་མ་ལུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྲོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་པོས་སླང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱུང་ག༽ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག། །བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ཚེས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང།
འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཚེས་ཅན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང།
འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཀའ་དང་། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཚོས་ཅན། ལྷོང་གི་དབང་ལྷུང་པའི་བཀའ་
 མེད་པར་ཐལ། ལྷོང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་རང་འགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བསྐྱུས་དོན།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་དང་། ལུས་རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ་༡ ལུས་མདོར་བསྟན། །ཞེ།

- ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །
- དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
- རྣམ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉིད། །
- དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །
- རྣམ་ཀུན་མངོན་རྗེ་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་། །
- ཚེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་ལྟམ་བརྒྱད། །

ཤེས་རབ་པ་འོལ་ཕྱིན་པ་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྤྱིའི་དོན་ནི། ཚོས་
 བརྩ་མངོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག །རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
 དོན་བདུན་ཅུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ཁོ་ནར་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་ས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཐེག་དཔལ་གྱི་རྫོགས་སྲུ་
 གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་
 མཚན་ས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་རྫོགས་སྟོར་པའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་བསྐྱས་སྟོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད། ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་

རོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟམ་བ་ཐོབ་དོན་དུ་
 མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག། རྒྱུན་མཐའི་སྲ་ལོགས་ཚུན་ཚད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། མཐར་
 གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྲ་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད། བྱ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་
 ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱས་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག། སྐྱད་ཅིག་
 མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།
 མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་༡༩་
 རོལ་ཤོ། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་ནི། རྟེན་གྱི་རྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་རྒྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲམ་བའི་རྒྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན།
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་དང་བཞི་ཤ། རང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་
 གཅིག། གཉིས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དོན་གཅིག། གསུམ་པ་དང་ཐེག་

ཆེན་སློབ་ལམ་དོན་གཅིག་། བཞི་བ་དང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག་། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ས་
མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་། ཉམས་ལེན་ལུང་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་སྤྱོད་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། བར་སྤྱོད་བཅུ་
ཉམས་ལེན་ཁུབ་པར་ཅན་གྱི་ས་བཅུ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་པའི་
སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཤེར་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
སྤྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འབྲོར་
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ཡི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་
ཐལ། རྗེ་བཅུ་གྱིས་མདོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། རུས་
གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པས་རུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདིར་སློབ་ལམ་
ན་ཤེར་སྤྱོད་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་པར་སྤྱོད་ཡིག་
ཆ་ལས། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམ་པ་བཅུ་
དང་ལྗན་པའི་ལམ་འདིར་བསྟན་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱུས་མཐའ་དང་
ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་
གཉིས་ཡོད། འཁོར་བ་སྐྱ་རགས་གྱི་བ་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁུང་པར་

གསུམ་མམ་བཞི་ལྟ་དེ་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག། །ལ་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་དམ་པ་དང་སྐྱ་མེད་དང་འཁོར་བའི་པ་
 རོལ་གསུམ་ལ་བྱེད། དམ་པ་དུག་གམ་བཅུ་ལྟ་གྱི་སློབ་ལམ་དེ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་
 བྱེད་ཀྱི་སར་ཕྱིན་དོན་གཅིག། །ཡང་སྐྱས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 གསུམ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ། གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མམ་དགུ་ཡོད། འདི་
 དག་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ཀ་རང་བྱུང་སར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིད།

ལུས་རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་བཤད་ནི།

- སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་འགྲུབ། །
- དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང། །
- སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་ཉེན་གྲུབ་ས། །
- ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང། །
- དམིགས་ས་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །
- གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང། །

ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །
ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །
མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང། །
སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང། །
འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །
པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །
བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང། །
བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་དང། །
བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་དག། །
སྐྱུ་བ་དང་ལེན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །
བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ། །
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང། །
སྦྱང་རྗེ་ཞི་ལ་མི་གནས་དང། །
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང། །
ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
མི་མ་ཐུན་གཉེན་པོའི་སྤོགས་དག་དང། །
སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་འདྲར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །
རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་བཅས་རྣམས་དང། །
ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །
ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང། །
སྐྱོབ་བ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ཚོགས། །
སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང། །
ཞིང་དག་ལྷན་མེད་པ་ནི། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་བ་སྟེ། །
འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་བ་ཡིན། །
དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང། །
བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་བ་དང། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྐྱོམ་བ་ཞེས། །
བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བཞི་དང་ནི། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །
ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་བ་ནི། །
ཅེ་མའི་མངོན་རྫོགས་མཐར་གྱིས་བ། །
རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །

གཅིག་གིས་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་པ།

མཚན་ཉིད་གིས་ཉི་ཚམས་པ་བཞི།

དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེལ་བ་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་མཛད་བ་དང་བཅས་པ།

རྣམས་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད།

སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་ཞེས་བ་ནས། རྣམས་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད་ཅེས་
པའི་བར་གྱིས་འཆད། དག་དོན་ནི། རྣམས་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གི་ཚོས་གི་ཐོག་མ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་གི་ཚོས་གི་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
མཛད་བ་དང་བཅས་པའི་བར་དོན་བདུན་ཅུ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་པ། གོ་ཏེ་མ་དང་སོ་
སོའི་རྣམས་གཞག་ཚིག་དོན་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ།

ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།

གསུམ་པ་ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། མཁུན་གསུམ་བཤད་
པ། སྐྱོར་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། རྣམས་མཁུན་གསུམ་བཤད་
པ། །ལ་རྣམས་མཁུན་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་བཤད་པ་གསུམ། དང་
པོ་། རྣམས་མཁུན་བཤད་པ། །ཉི། ཐོབ་བྱ་རྣམས་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གི་ཚོས་བཤད་པ་ལ་བཅུ་
ལས།

སེམས་བསྐྱེད།

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ལྷོ་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་
པོ་རྒྱ་དོན། ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན། ་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
འགལ་རྐྱེན་དང་བྲམ་ཞིང་། མ་སྐྱེན་རྐྱེན་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་རྟེན་ལ་
དངོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་
དེ། འདོད་སེམས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོན། ་འདོད་དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་ལ། ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། ས་
མཚམས་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་དོན་ལོ།

- སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
- ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
- དེ་དང་དེར་ནི་མདོ་བཞེན་བྱ། །
- བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད། །

རང་གི་ལྷོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་
གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་བར་ཅན་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག ་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་

དངོས་སུ་མ་ཟིན་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སློབ་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་། ས་མཚན་ལ། །ཞི། སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཚན་མེད་ཚེན་
གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་ཚེན་
གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

- དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །
- གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། །
- རྩོམ་པའི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང། །
- ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་སྤྲ། །
- རྒྱལ་པོ་མཚོ་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །
- བཞེན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ལྷི། །
- རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱ་པོ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །
- རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཡང་དེ་ལ་དཔེ་ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་གྱི་སློབ་པ་དབྱེ་ན། ཉེར་གཉིས་ཡོད། དེ་
ལ་ཡང་དོན་ཉེར་གཉིས་དང། དཔེ་ཉེར་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཀར་
ཚོས་གྱི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཉེ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པའི་གསེར་ལྟ་བུ་དང། དཔེ་བའི་ཚོས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱར་
པའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང། མཁའ་ལྷན་གསུམ་སློབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་བྱེད་ཤིང་མངོན་སྲུང་བ་
སྤྲེལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དང། ལོངས་སློབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚོས་བར་བྱེད་པའི་གཉེར་ལྟ་

བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མི་
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་མི་འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། གཡེང་བའི་རྣམ་ཏོག་གི་མི་བསྐྱོད་པ་
 རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤེལ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་ཤེས་གྱིས་རྗེ་
 ལྷར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བུ་སྤྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱད་བྱངས་སློག་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་གཉེས་གྱི་མཛོད་
 འཛིན་པའི་བར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནས་
 གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འབྲུང་བས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་ཞིའི་མཐར་མི་
 ལྷུང་བར་བསྐྱོད་པའི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་གྱི་མཛོད་མི་ཟད་པར་འཛིན་པའི་
 བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྲན་པ་སློགས་པའི་སྐྱ་སྤྲན་ལྟ་
 བུ་དང་། གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉེས་གྱི་སློ་ནས་ཚོས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་རྣམས་སུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉེས་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཉེས་པ་དཔེ་ནི། ས་
 དང་། གསེར་དང་། ལྷ་བ་ཆེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཉེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་
 གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རོ་རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤེན་དང་། བཤེས་གཉེན་
 དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐྱ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མཛོད་
 དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཚུ་དང་། སྐྱ་སྤྲན་དང་། ཚུ་པོ་དང་།

སྒྲིབ་ཏེ་ཉེར་གཉེས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉེས་ལས། སྐྱ་མའི་མཚན་
ཉིད་ལོ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་གང་
ཞིག། །རྫོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉེས་སྤང་བྱས་ཅིང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
རིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉེས་པ་། །མཐལ་དབྱེད་ས། །ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་གྱི་
འཇུག་སྐོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་རིགས་རེས་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དམན་
པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་
པའི་སྲིད། མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚོས་ཅན། ལྷོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཤེར་སྲིད་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྲུང་བས་ཐོབ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྣོང་
ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྣོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་

བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་ལ་ཟེན་བྱ་ཟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་
 བྱས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོས་ཅན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སློབ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱོད་གཞན་དོན་མཐར་སྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སློན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་
 ལྡང་བྱུང་བའི་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱུང་། སློང་བ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་ཚུལ་སོགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་
 བཞད་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་
 པར་སྲིན་ཡིག་ཆ་ལས། སྲིན་ཇུག་གིས་ཟེན་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། སྲིན་ཇུག་གི་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དངོས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར།

དེར་ཐལ། དེ་དུས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་ཀ་ཡང་དེའི་འབྲུགས་དངོས་སུ་དེ་ལ་
 འཇུག་ན་དེ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟང། གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་འཛུལ་འབྲུག་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་
 སྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་
 དུས་ན་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སེམས་པ་ཡན་
 ཚད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་སྟེལ་བ་
 སྟེ་རེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། ལྷག་མས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འཛུལ་བ་དངོས་
 སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཟིན་བྱ་བེན་བྱེད་དེ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཟིན་བྱ་བེན་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་གཉིས་དངོས་སུ་ཚོགས་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲུགས་འགྲུབ་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་བ་དང་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་
 དེ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་འབྲུགས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཟིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། ལུན་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲུགས་འགྲུབ་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་མི་
 འགལ་ཉེ། ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྲེ་ཐག་ཏུ་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དབྱེ་གཞི་གདམས་ངག་ལ། ལྷོ་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱོད་པ་
གཉིས།

སྐབ་དང་.....།

ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དག་དེ་གདམས་ངག་
གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བུའི་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
ཐབས་སུ་གྲུང་པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དག་
དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་བཅུ་ཡོད། གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ལ་
མཁས་པའི་དབང་བོ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མ་ཐུན། གཉིས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག ། ཉན་ཐོས་གྱི་ངག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་གང་ཟག་གི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་དབྱེ་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཐུབ། འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་ས་མཚོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སའི་བར་དུ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་
དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་
གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་པའི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ཚོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་

པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྱེད་མེད། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐམས། ལྷུང་མཐའི་རིམ་པ་གདུལ་
བྱའི་དབང་གིས་འདྲིལ་དགོས་པའི་སྲིར།

བདེན་གཉིས།

དཔྱེ་བ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་དང་པོ།

.....བདེན་པ་རྣམས་དང་མི།

སྐྱབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས། ཤེས་བྱ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་གཞི། དཔྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྣོགས་པའི་
མདོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་ལུ་བ་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་རྣོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན་སྣོང་ཉིད་བརྩུ་བྱ་སོགས་ཡོད། རང་མདོན་
སུམ་དུ་རྣོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་
རྣོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ཡང་དག་ཀྱུན་
རྫོབ་དང། ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད། རང་མདོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་རྣོ་ལ་སྣང་
བ་ལྟར་གྱི་དོན་འདི་གཉེན་ན་ཡང་དག་པར་བྲགས་པའི་ཚོས། ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་མདོན་སུམ་དུ་སྣང་
བའི་རྣོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་འདི་གཉེན་ན་རྩུ་བ་པར་བྲགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷུ་མའི་དཔེ་བདུན་དང། མེད་པ་རྣམས་
དེའི་མཚན་གཞི། འདིར་མཁས་དབང་རྣམས་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན། གཉིས་པ་ལ་

ཁོ་ན་དེ། ཐལ་འགྲུང་བས་ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་བས་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་
 མོ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ། ཡང་དག་
 ཀུན་རྗེ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་གཉིས་སུ་འབྲེད་རིགས་པར་ཐལ། དུལ་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་འབྲེད་རིགས་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
 བ་ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མདོན་སྲུང་བྱ་རྟོགས་པའི་
 མདོན་སྲུང་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སློན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་གིས་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སློན་ནས་
 རྟོགས་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྲུང་པའི་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པས་བྲལ་བའི་སྲིར།

བདེན་བཞི།

གཉིས་པ་དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས།
 དང་པོ་༡༩ རོན་ཞེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲོགས་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་
 དང་བྲལ་བ་འདུ་བྲེད་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྲོང་བ་དང་།
 རང་གི་རོ་མོར་གྲུང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་བྲུང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། སྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་

རབ་སྐྱེ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ། གུན་
འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བུང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག །འཕོག་པ་ཞི་
བ་གྲོལ་པ་དེས་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དེ། འཕོག་པ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ལམ་རིགས་བ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྲིན་ལ་
སོགས་པའི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་
ཉིད།

གཉིས་པ་། །མཐའ་དབྱེད་པ། །ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱད་གུན་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། གུན་བུང་གི་གོ་རིམ་སྤྱོད་ནས་གཞུང་འགའ་ཤས་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་གུན་འབྲུང་ནས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་
པར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། བུང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སྤྱད་བཅས་བུང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་གཞུགས་སུང་སྤྱད་བསྐྱེད་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བུང་སེམས་སོ་སྐྱེས་རྒྱད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། གུན་འབྲུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
མ་ཁྲབ། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། བུང་བུ་ཡིན་པར་
ཐལ། གུན་འབྲུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་མངོན་གྲུང་བ་རེ་ཞིག་འགག་པའི་ཆ་ཚོས་ཅན། འཕོག་

བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དོན་
འདྲེས་བྱང་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

སྐབས་གསུམ།

གསུམ་བ་རྟེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ཁྲུང་བར་པོ། དང་པོ་། སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤི།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །

འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
གནས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྷན་མ་
ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
པ། །མཁུན་དང་བརྟེན་དང་རྒྱས་པ་ལྗན། །དོན་གཉིས་ལྗན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་
གང་བྱང་དང་ལྗན་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་

འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་དེ། ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། འགོག་
 བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་བུང་བདེན་པ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྡན་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་
 མེད་རྟོགས་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་རྒྱོགས་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་
 གིས་ཚགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་དེ། དག་
 འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། དེག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་
 ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དག་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་
 ཉིད། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་དེག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་ལྡན་ལས། རི་ལྷ་རི་སྤྲེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །ལྷོ་
 ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །ལྷ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཐེན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བུང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་སྐྱབས་དང། བུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བུང་གྲུང་པའི་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་བུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་
 ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབས་དེ། མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་
 པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབས་དེ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གཞན་
 གང་རུང་སྲིད་ཞེའི་འཛིགས་པ་ཅེ་དེགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་

ནས་ཡུལ་མཚོག་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱང་གཉེན་དུ་རེ་སྟོབས་འཆམ་བའི་
སེམས་བ་དེ། སྐབས་འགྲོའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་ལ། མཁས་བ་ཁ་ཅིག །རྒྱའི་སྐབས་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགལ་
བར་ཐལ། གུན་རྗེ་བ་པའི་སྐབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་ན་
མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་བར་ཐལ། ལྟོན་བ་ཤུག་ཤུབ་བ་དེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱའི་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རུས་གྱི་འབྲས་སྐབས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་སྲིད། ལོངས་སྟོད་རྗེ་གས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གུན་རྗེ་བ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་
ཐལ། གུན་རྗེ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། ས་དང་པོ་
བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་
པའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རུས་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། སྐབས་
གསུམ་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་བྱས་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་བར་ཐལ། ཤེས་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ཚོས་ཅན། ལྟོན་བ་ཤུག་ཤུབ་པའི་གོ་
འཕང་མའོན་དུ་བྱེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཐག་
ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། སྐབས་འགྲོ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་སྲི་རོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་
བ་གསུམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་སྲི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་
འདེབས་བ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་

དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་
བྲལ།

བཞི་པ་མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་འདོམས་ཚུལ་ནི།

མ་ཞེན་.....།

མོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དན་བ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བྱིར་བཙུན་འགྲུས་
བརྩམས་ནས་ལུས་དག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འདོམས་བ་དང་།

ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་མི་དལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི།

.....ཡོངས་སུ་མི་དལ་དང་། །

གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་དུས་རིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ལ་སྐྱོ་དལ་སེལ་བའི་སྲིར་དུ་
འདོམས་བ་དང་།

དུག་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི།

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན་བ་དང་། །

ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་བ་ལ་སྐྱོ་དལ་སེལ་བའི་སྲིར་དུ་འདོམས་
བ་ཡིན་པའི་སྲིར།

སྤྱན་ལྗ

བདུན་པ་སྤྱན་ལྗ་ལ་འདོན་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་། རྒྱུ་རྣམ་། ཉི།

སྤྱན་ལྗ་དང་ནི་.....།

སྤྱན་ལྗ་འི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྲུང་བའི་ཤིང་
 མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་བའི་དབག་ཚད་བརྒྱའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་རྣམས་མངོན་
 སྤྱུང་དུ་མཐོང་བ་དེ། ཤིང་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྲུང་བའི་སྤྱི་ལོ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་
 མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པ་དེ། ལྡེ་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །མཉམ་བཞག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་མིགས་པ་དེ། ཤིང་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་
 སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་
 ཉིད།

གཉིས་པ་། རྒྱུ་རྣམ་དཔྱད་པ་། ཉི། ཁོ་ན་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
 མ་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྟ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལོ་མིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་མིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟོན་ལྟ་ལོན་པའི་སྤྱི་རྣམ་ཐལ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ལོན་པར་ཐལ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་

མངོན་གྲུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
ཁྱུག་ ཉམས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྲུང་བ་ཡི། །འུང་རྒྱུ་མེམས་
དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱུན་རབ་ཏུ་མི་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

མངོན་ཤེས་དྲུག

བརྒྱུད་པ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་༡༩༩༩།

.....མངོན་ཤེས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་.....།

མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །ས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུང་ཅིང་
མང་དུ་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྤེད་ཀྱིས་བ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག །རང་གི་བདག་སྤྱིར་དུ་གྲུང་པའི་ལྗེས་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་ཤིང་།
འདྲིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བ་དེ། ལྗེས་ན་བའི་མངོན་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་བ་དེ། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་
སྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དེ། སློན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག །རང་གི་བདག་སྤྱིར་དུ་གྲུང་པའི་ལྗེས་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་
ཞིང་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྲ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ། ལྗེས་

མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ།
ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་༡ མཐའ་དབྱེད་པ། རེལ། ཁོ་ན་དེ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དང་སོ་ལྷ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་
ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་མངོན་
ཤེས་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་
ཐོས་མི་སློབ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྣོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པའི་
མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མི་སློབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཕྱི་རོལ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་
པ་ཚོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མི་སློབ་ལམ་པ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་
གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་
ཞི་ཚོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགུ་བ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི།

.....མཐོང་ལམ་དང། །

དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་མཐོང་སྤང་སྤང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་སྒོམས་ཞེས་གདམས་བ་དང།

བཙུ་བ་སྒོམ་ལམ་ལ་འདོམས་ཚུལ་ནི།

སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་དག་ནི། །

བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་བར་བྱ། །

དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སྒོམ་སྤང་སྤང་སྤྱིར་སྒོམ་ལམ་སྒོམས་
ཞེས་གདམས་བའི་སྤྱིར།

དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ།

གཉིས་པ་། ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྲེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ལོན་པོ་དག །

དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །

བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང། །

བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །

འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི།

ཚོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་གྱེད།

བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ལུ་ལོ།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མཚོན་གྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷུགས་ལྷུགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 དབང་པོ་རྫོན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་དག་དང་། ལྷུགས་བསྟན་རྒྱུ་
 ལྷུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
 ལྷུགས་པའི་མིང་ཅན་དབང་རྒྱལ་དད་མོས་པ་དང་། དབང་རྫོན་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་
 དང་། རྒྱུ་ལྷུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། ལྷུགས་བསྟན་
 སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། སྤྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་
 མིང་ཅན་གཅིག་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་
 གྱེད་བཅས་ཉེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་གྱེད་མིན་པར་འདའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་མི་
 འོང་གི་མིང་ཅན་བཞི་དང་། དབྱེ་གཞི་འོག་མིན་འགྲོ་ལ་བྱེ་བའི་གོང་འགོ་འཕར་བ་
 གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་བ་
 ཡི་ཚོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་མངོན་སུམ་དུ་གྱེད་པ་གཉིས། ལྷུགས་བསྟན་དག་
 བཅོམ་ལྷུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་
 གཅིག་སྟེ་ཉི་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དེ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེར་ངེས་པའི་མ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྱིར་གྱི་དེ་དང་ཅུང་

ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་སྲིད།

སྐྱོར་ལམ།

གསུམ་པ་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། སྐྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས། དང་པོ་། རྒྱ་རྒྱ། །ལ། རང་བཞིན། རྒྱ་ཚོས། དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་། རྒྱ་རྒྱ། །ལ། སྐྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། སྐྱོར་ལམ་རང་གི་
ངོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་། རྒྱ་རྒྱ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །རྟེན་ལ། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་
མེད་འདོད་གསུགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྐྱབ་
རྒྱུན་ཚང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱ་རྒྱ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་། བར་པ་ཆ་མ་སྐྱབ་རྩོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བདེན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་
སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྐྱོན་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པོ་གསུམ་བཞི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་
པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དབལ་དབྱེད་
ཤེས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་དེས་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་
མཉམ་གཞག་གི་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རིགས་དེས་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་སྐོས་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་ཕྱོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྐྱབ་དང་པོ་གང་ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཉོན་གསུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་

བ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེའི་རྫོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་གྲང་ག་ཟུང་རྟོག་མངོན་གྲུང་བ་འཛོམས་རྒྱས་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེའི་ཚེ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་གང་
ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྲུང་བ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེའི་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག །ཤེས་
སྐྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྲུང་བ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེའི་ཚོས་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་། རྩལ་ཚོས། །ཞེ།

- དམིགས་པ་དང་ཉི་རྣམ་པ་དང་། །
- རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །
- གྲང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སྐྱོབ་པ་ཡི། །
- རྫོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་སྲུ། །
- རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བཞེན་པ། །
- རྒྱང་དང་འགྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །
- ཉན་ཐོས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །
- བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། རྩལ་ཚོས་རྒྱག་དང་ལྷན་ཉེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
ལམ་དེས་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན་ས་དམིགས། ཐེག་དམན་གྱི་
སྐྱོར་ལམ་དེས་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་

ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་བས་བདེན་
 བཞི་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འགོག་པ་རྣམ་པའི་སྐྱོན་ས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་རྒྱའི་སྐྱོན་ས་
 དང་། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བཟུང་བ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་བྱེད། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ས་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བཞི་ལ་བདེན་འཛིན་
 སྐྱང་བའི་གཙོ་བོར་ལྡན། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལྡན་པ་སྐྱང་བའི་སྐྱོན་ས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད།
 གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཁྲུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་བྱིད།

རང་ཕྱུལ་གཞི་བྱུང་གི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོ་
 སྐབས་འདྲིང་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད། རང་གི་
 དམིགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྐྱུང་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་ཉོན་ལོངས་གསུང་རྟོག་
 གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྐྱུང་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོ། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་བུ་
 གསུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་འཛིན་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོ། ཤེས་སྐྱིབ་རྣམ་

འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོང་གེད་དུ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ། ཤེས་སྤྱི་བ་བཏགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱས་པར་སྤྱེ་བ། དེ་དེ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ་སོ་རྒྱུག་ཡོད།
གསུམ་པ་༼ དམིགས་རྣམ་པ་འདད་པ༽ ༼ དམིགས་རྣམ་ཉི༽

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ཉི། །
རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །
ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་འཕོབ་པའི་རྒྱ། །
གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲམ་དང། །
གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །

བདེན་པ་བཞིའི་རྟོན་ཅན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་རྒྱུག་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
སྒྲོར་ལམ་རྟོད་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་གདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་
གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། རྟགས་འདི་ལོག་མ་རྣམས་ལའང་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གདོགས་གཅད་གཞི་མཚུངས་པའི་སྤྱི་བ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ཉི། རྒྱང་
ཚོས་བརྟུ་རྒྱུག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རྟོད་རྒྱུང་
དུའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོད་རྒྱུང་དུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་
སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་གེད་ཀྱི་རྟོད་རྒྱུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྫོང་རྒྱུད་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་
 འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་རྫོགས་རིགས་
 ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲིའི་ཡང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ་ཉེར་འབྲས་དེ་འབྲིན་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་འདུ་འགོད་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། མིང་གི་རྒྱུན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་
 གནས་པ་སྟེ་གནས་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྫོང་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བརྒྱུད་བཏགས་
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་བརྫོང་
 དུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་མོ་རྒྱུད་ལུང་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །
 དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
 དེ་མི་རྟོག་སོགས་བར་མི་གནས། །
 དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །
 དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
 ཚོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །

དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་གྱིར།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་པ།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ།

བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གཟུགས་ཚོར་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་ཡི་རོ་
 བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
 དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་གི་བདེན་སྟོང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
 ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། དང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སོགས་
 དེ་རྣམས་དེའི་རོ་བོར་བདེན་པས་སྟོང་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པར་མི་གནས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། མི་
 རྟག་སོགས་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་གི་བདེན་སྟོང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་
 དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཚན་མར་མི་འཛིན་
 པ་གང་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བར་རྫོགས་པའི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་གྱིར། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་
 བཞི་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་
 ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར།

བཟོད་པ་རྒྱང་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་ལྷན་ཡོད་དེ།

གཟུགས་སོགས་རོ་མོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །

དེ་མེད་པ་ཉིད་རོ་མོ་ཉིད། །

དེ་དག་སྐྱེ་མེད་དེས་འབྱུང་མེད། །

དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །

དེ་ཡི་མཚན་མ་མི་བརྟེན་བས། །

མོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

གཟུགས་སོགས་རོན་དམ་པར་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷན་དམ་པར་རོ་མོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད། མ་སྐྱད་པའི་རོ་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། བཟོད་པ་འགྲིང་གི་དམིགས་ལྷན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། ལྷོ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ལྷན་པར་དག་
 པའི་བཟོད་པ་འགྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་ལྷན་ཡོད་དེ། ལྷོ་གསུམ་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གསུམ་རོན་དམ་པར་དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་
 བརྟེན་བས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མོས་པ་མིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད།

ཆོས་མཚོག་རྒྱང་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་ལྷན་ཡོད་དེ།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །
 ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་པན་ཚུན་རོ་པོ་གཅིག། །
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །
 དེ་དག་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །
 རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

བསྐོམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དེའི་བྱེད་པ་སྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་ཚུར་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་མཚོག་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། རྟོག་ཏུ་ལུང་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་བྲུད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྫོམ་པ་རགས་པ་ཟད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ།
 འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་པན་ཚུན་རོ་པོ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚོས་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་གང་དུ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བདེན་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། སྲོད་ལ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉེས་ཡོད་དེ། ལྷན་བཤུང་
 པ་དེ་ལྷན་དེ་དེ་ལའང་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉེས་
 ཡོད་པའི་སྲིད།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །
 གཟུང་བ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉེས། །

མོངས་དང་ལུང་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །
 དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །
 རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །
 འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 རང་དབང་བདག་སོགས་རོ་སོ་དང། །
 ལུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །
 རོ་སོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་གྱིད། །
 དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཤོར་བ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

གཉིས་པ་། ། རྣམ་པ་དབྱེད་པ། ། སོ་ན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་རྫོབ་
 ཡེ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཀ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ངེས་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ལས་
 གཞན་པའི་ཚོས་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཁྲིད་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
 ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྣང་བའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྲིད་ཚོས་
 ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། སྐྱོང་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་ངེས་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།

རྒྱུད་རྗེས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། བྱང་སེམས་སྐྱོར་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་བྱུང་གི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་
 བསམ་སྐོམ་གསུམ་གའི་ཤེས་རབ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲུན་པ་ཡིན་ན་སྐོམ་བྱུང་གི་སྐོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་རྗེས་པའི་སྐོ་སྐོམ་བྱུང་གི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ཡང་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྗེས་པ་སྐོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་པའི་མཁྲུན་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་
 རྱེད་ཀྱི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྗེས་པ་སྐོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་པའི་མཁྲུན་པ་ཚོས་ཅན། འདིག་
 རྗེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འདིག་རྗེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུག། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཁྲུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་བ་དེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་ཐོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་དེས་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྲུག། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོག་གི་
 སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་
 ལམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ལོངས་རྫོགས་སྟོན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱ་དུ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྲུང་པར་ཅན་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲུག། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷན་པའི་དུ་བརྟན་
 གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། བདེན་འཛིན་གྱི་
 བག་ཚགས་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུག། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བུ་ཀུན་བཏགས་ཤིག་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བུ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 མཚོར་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱ་དུ་གྱི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། དེའི་བསྟོན་བྱའི་གཙོ་

མོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་དྲུག་གི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཁུབ་ལོ། །

རིགས།

བཞི་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚོད་སྤོང་གཉིས།
དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།

- རྟེན་གས་པ་ཡི་མི་ཚོས་དྲུག་དང་། །
- གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །
- དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །
- ཤེས་རབ་སྤྱི་བཟེར་བཅས་པ་དང་། །
- སྤོང་མ་སྐྱབ་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །
- གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལོ་རིམ་དང་། །
- ཡི་ཤེས་ཚོལ་བ་མི་མངའ་བར། །
- འདྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །

ཤེས་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་རོ་པོ་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བར་ཁས་ལེན།
མདོ་སྤེལ་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་དྲུག་སེམས་ཅམ་
བས་ཐག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་རང་
བཞིན་གཞན་རིགས་དང་། དེས་གསོས་བཏབ་པ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད།
དབྱུ་མ་བ་ནི། རང་གི་རྟེན་ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་
ཞིག་འདོད་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་བ་དེ། རང་བཞིན་གཞན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག །འདུས་བྱས་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུང་འབྱུང་དུ་བྱུང་
 བ་དེ། རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་བ།
 སྐྱུབ་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང། སྐྱུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱུབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ།
 གསུམ་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་འདྲ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྐྱུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། སྐྱུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཞི། མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་ཉེ་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་བྲུག །གཉེན་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང། སྤང་བུའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང།
 སྤང་བུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དེ་ཟད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང། སྤྱིད་ཞིའི་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བཅེར་བཅས་པ་དང། སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་སོགས་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་སྐྱུབ་པ་དང། ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་རགས་པ་སྤངས་ཤིང། མི་འདའ་བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་ས་མཚན་ལམ་མ་ཞུགས་

ནས་རྒྱལ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འདིར་དངོས་པས་ལྷན་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་སྐོར་
ལམ་ནས་འདྲོག།

གཉིས་པ་། རྩོད་སྐོར་། །ཞེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྲིད། །

རྟེན་ལྗོངས་ལ་མེད་ཅུང་མ་ཡིན། །

ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཚོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་དང་། མཚོར་སྐར་རྟོག་
པའི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཚོར་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚོར་སྐར་རྟོག་པའི་ས་པོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་
པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རྟེ། མཚོར་སྐར་རྟོག་པའི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་
སྟོགས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་
པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རྟེ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ།
སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
གནས་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལྡན་

གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། ཕྱི་རོལ་གྲངས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྱི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག །རྒྱུད་འཚང་རྒྱ་ལྡུང་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་ལྡོག་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་ལས། མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཚན་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ལྡན་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ལྟོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྤངས་པའི་རང་རྒྱུད་དག་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། གཞུགས་ཡང་། རྒྱུད་ལྡན་རྒྱ་ལྡུང་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་སྤངས་འདས་ཡིན་ན་ལྟོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་འབྲེལ། གཞུགས་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པས་འབྲེལ་པ་སེམས་ཅན་པས་ཁས་

ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟེག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་
 དབྱ་མ་པས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱུད་ལ་མི་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྲིར། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
 ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ལྟོབ་དཔོན་སོ་རྗེ་བཟང་པོས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ལེས་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་དབྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཁྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་
 སྲིར། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགགས་ཐེན་པའི་སྲིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་
 བོན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེ་ས་བོན་ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། རིགས་སྤྱོད་གྱི་སྐྱོར་ལ་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་
 དཔོངས་པ་མཐུན་ནམ་སྙམ།

སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།

སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། རྒྱུ་རྩོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
༡༧ རྒྱུ་རྩོན་ཀྱི།

དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྩོགས་པ་དང། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང། །

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་དང། །

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྐྱོབ་མ་སྐྱོབ་མོང་ཚོས་རྣམས་དང། །

གང་དག་སྐྱབ་པའི་སྐྱོབ་མོང་མིན། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
གཉིས་དང། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་དང། སྐྱོབ་མོང་དང་སྐྱོབ་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་དང་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་སྐྱོབ་
དཀར་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་རྣམ་སྐྱོབ་ནག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། མི་དགོ་བའི་མཚན་
ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་འང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་། རྣམ་ཐར་དབྱེད་པ། རྟེན་ཁོ་ན་རྟེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། མི་དགེ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཁམས་གོང་
 མའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རྟེ། རང་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་འདག་རེས་གྱི་སྟོག་གཙོད་གྱི་ལས་
 ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྱོད་མི་བདེ་བ་འབྲུང་རེས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་
 རེས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་ལྷང་བྱར་འོས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷང་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 སྟོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་སུ་འོས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 པའི་སས་བསྟུས་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོབས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནད་གྱི་རྒྱ་ལྷར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ་པོ། །འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྟུས་གྱི་
 འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདིར་མཁས་དབང་རྣམ་
 གཉིས་བཞེད་པ་མ་ཐུན།

སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

བྱུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་
པོ་སྤྱི་དོན་ཀྱི།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང། །

སྤོང་དང་རྩོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྲུང་གི། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །

བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐའ་
ལྷན་དེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེན་གསུམ། རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་རྩོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ།
ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བྱམས་པ་སོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་
གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་སྤྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ཀྱི་ལ། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོགས་རིགས་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཉམ་བཞག་

ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
མཁེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་
རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ན་མ་
ཁྱབ།

གོ་སྐྱབ།

བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་ནི།

དེདག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །
ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །
གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །
རྒྱག་ཚན་རྒྱག་གིས་རི་བཞིན་བཤད།

པར་སྦྱིན་རྒྱག་སྐྱབ་ཏུ་བསམ་སྐྱོར་ཅི་རིགས་པས་ཟེན་པའི་སེམས་དབའི་
ནལ་འབྱོར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ན་སོ་རྒྱག་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་
པའི་གོ་སྐྱབ་རྒྱག་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་རྒྱག་གི་བར་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྦྱིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

འཇུག་སྐྱབ།

བརྒྱད་པ་འཇུག་སྐྱབ་ནི།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང། །

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་བྱལ། །
 རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ནི། །
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །
 འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྐྱོར་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སྐོན་ས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཞི་དང་། ལྡིན་སོགས་བྱལ་དང་། བཟོར་སྐོན་གྱི་ལམ་དང་། བྱམས་སོགས་
 ཚད་མེད་བཞི་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལང་ལ་
 ལང་གིས་རི་རྣམ་སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་
 པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བསྐོར་བའི་དགེ་བ་དང་། བཟོན་ཤེས་
 བྱལ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཤོད་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

ཚོགས་སྐྱབ་

དགུ་བ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་༡༡༽ རོལ།

བཙེ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས་པ་དུག །
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །
 ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །
 གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འབགས་ཤིང་རང་འབྲས་བུར་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། ཚོགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་བཙེ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་དུག་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཞི་གླག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་མཁས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 དང་། མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་དང་། ཚོགས་དོན་གྱི་གཟུང་དང་། ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོའི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི་བྱུང་བར་བཅུ་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ན་གཉེས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་གཉེས་སུ་
 འདུ་བའི་བྱིར། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉེས་པ་ཉམས་པོ། ཉམས་པོ་ལ། སའི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་
གཉེས་པས། དང་པོ་ཉམས་ཚོགས་། འུང་སེམས་འབགས་པའི་ས་བཅུའི་དང་པོ་དགུ་
ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བཅུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་སྤོན་ལ། ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་
གངས་དང་། རོ་བོ་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་འཆད་པ་ལ།

- ཡོངས་སྤྱོད་བརྣམ་བཅུ་ཡིས། །
- ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྲུར་ཉེ། །
- བསམ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །
- སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །
- གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །
- དམ་ཚོས་དམིགས་པ་འཚོལ་བ་དང་། །
- ཉལ་ཏུ་ངེས་འབྲུང་སེམས་ཉིད་དང་། །
- སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །
- ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །
- ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
- འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །
- ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་གྲ། །

ཡོངས་སྤྱོད་བརྣམ་བཅུ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་
པར་གྲ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཚོས་
ཅན། རྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། འཆད་པ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་བརྣམ་

བ་བརྩུ་ཡི་སྐོན་ས་འཛོལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤོང་བརྩུ་ཡང་ཡོད་དེ། གཡོ་
 སྐྱུ་སོགས་མེད་པའི་བསམ་བ་དང། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བ་ལ་མན་པའི་དངོས་
 བོ་ཉིད་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་བཞིའི་སྐོན་ས་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་
 དང། དགེ་ཅ་སོགས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་
 དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་བ་འཚོལ་བ་དང།
 ཉལ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་
 བར་འདོད་བ་ལ་དགའ་བ་དང། ཚོས་སྐོན་བ་ལ་དཔེ་མཚུང་མེད་བ་དང། ཚིག་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡི། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤོང་ནི་བརྩུ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོན་ས།
 དེའི་སྐོན་སེམས་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །

རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྣང་བཅེ་ཆེ། །

བཀུར་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལ་གུས་ཉན། །

བརྒྱད་པ་སྐྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། ། ཅེས་བ་ནས། བརྒྱད་པ་སྐྱིན་ལ་
 སོགས་ལ་བརྩོན། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རབ་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་

གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་
བ་དང། བྱས་པ་གཞོན་བ་དང། བཞོན་པ་སློམ་པ་དང། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་དང། གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཆེ་བ་དང་བཅས་བ་དང། མཁན་སོགས་ལ་
བཀུར་སྤྱི་བྱེད་བ་དང། ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཉན་བ་དང། བརྒྱད་བ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ།

- ཐོས་པས་མི་རྩོམས་ཉིད་དང་ནི། །
- ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང། །
- སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བ་དང། །
- འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་དང། །
- རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །
- རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ། །

ཐོས་པས་མི་རྩོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་
རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་
སྤོང་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐོས་པས་མི་རྩོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་འཚོལ་བ་དང། ཉན་
མོངས་པའི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་དང། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་སྤོང་
བར་བྱེད་བ་དང། །འཁོར་བ་སས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་བ་
དང། །སྤྱིག་པ་ལ་འཛེམ་པའི་རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་
ལ་རྫོམ་མེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབས་ཡོངས་

སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་འཆད་པ་ལ།

ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང། །

སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྤོམ་རྟེན་དང། །

བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མི་གཏོང་དང། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤོད་པ་དང། །

སྤྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང། །

མི་ཞུམ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། །

ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང། །ཞེས་པ་ནས། མི་ཞུམ་པ་དང་ལྷ་
བ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤོད་ལ་
བརྩ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བསམ་དཔེན་པའི་ནགས་ན་གནས་པ་དང།
འདོད་པ་ཚུང་བ་དང། ཚོག་ཤེས་པ་དང། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ཡང་
དག་པར་སྤང་བའི་སྤོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང། བསྐབ་པ་ཁས་སྤང་བ་ཡོངས་སྤྱི་
གཏོང་བ་དང། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་སྤོད་ཅིང་སྤོད་པ་དང། གཞན་སྤང་
འདས་ལ་འགོད་པ་དང། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གཏོང་བ་དང། ཚོས་ཀྱི་དཀའ་
སྤྱད་ལ་མི་ཞུམ་པའི་སྤོད་པ་དང། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་བའི་ཞེན་བ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་
པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ།

འདྲིས་དང་གྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །
 འདྲ་འཇིར་གྲུར་བའི་གནས་དང་ནི། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །
 མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་། །
 རྫོམ་བས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
 རྫོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །
 བཟུང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ལ། །
 ས་ལྷ་བའི་ཡང་དག་འཛོལ། །

འདྲིས་དང་གྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ས་ལྷ་བའི་ཡང་དག་
 མོལ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་ལྷ་བ་ལ་ཡོངས་
 རྫོང་བཟུང་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་གྲིམ་ལ་འདྲིས་པ་སྟོང་བ་དང་། གྲིམ་ལ་
 འཁྲེན་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཞན་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་འཇིར་གྲུར་བའི་གནས་སྟོང་
 བ་དང་། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་སྟོང་བ་
 གཉིས་དང་། མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་སྟོང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་རྫོམ་བས་
 ཁེངས་པ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་དང་།
 རྫོང་ན་འཇིག་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟོགས་ལ་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་སྟོང་
 བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་པོ་འདི་ནི་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུད་གཞི་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམ་པ་བཟུང་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
 ཅན་ས་ལྷ་བའི་ཡང་དག་པར་ཚོལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པ་འཆད་པ་ལ།

རྒྱལ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྩོགས་བས། །

སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རྩལ། །

དགའ་དང་སྐྱབ་པའི་སེམས་སྦངས་བ། །

བསྐྱངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་བ་ཀྱལ། །

གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང། །

དབུལ་ཡང་སློང་བ་མི་སློང་བས། །

ས་ནི་རྒྱལ་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །

རྒྱལ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །ཞེས་པ་ནས། ས་ནི་རྒྱལ་པ་
 ཡང་དག་འཛོལ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་རྒྱལ་
 པ་ལ་ཡོངས་སློང་བརྩལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་རྒྱལ་སྤང་ནས་
 སློང་ཞིང། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སློབ་མ་ཉན་མོས་གྱི་བྱང་རྩལ་འདོད་
 པ་སློང་བ་དང། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སེམས་སློང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསེ་རྩལ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་ལ་དགའ་བ་སློང་བ་དང། སློང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་བས་
 བབ་དོན་ལ་སྐྱབ་པའི་སེམས་སློང་བ་དང། རྒྱལ་པ་ལ་སློང་བའི་བཅོལ་འགྲུས་གྱིས་
 སློང་བ་ལོས་བསྐྱངས་བས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང། རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱལ་དང་གི་བདོག་པ་ཀྱལ་བརྩལ་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བ་
 མེད་པ་དང། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་རྩོགས་བས་བཏང་

བས་རང་ཉིད་དབྱུང་ཡང་སྐྱོང་བ་སོ་མི་སྐྱོང་བར་བསྐྱབས་ནས་ས་ནི་བྱུག་པ་ཡང་
དག་པར་ཚོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་བྱུག་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་ན་བཅུ་
གཉིས་སུ་འགྲུང་། སྐར་བྱ་དང་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སོ་སོར་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་འཆད་པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས།
སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་སྐར་བྱ་དང་། བཞེན་པོའི་སྐྱོ་
ནས་སྐྱོང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་༡ སྐར་བྱ། །ཞི།

- བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །
- སྟོན་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉུག་དང་། །
- མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །
- ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །
- ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །
- སེམས་ནི་ཀྱུན་ཏུ་ལྷུ་པ་དང་། །
- དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །
- དེར་ལྟ་བུའི་མཛོན་ཞེན་དང་། །
- སྐོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །
- དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །
- ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་ས། །

དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྤང་བྱ་སྐྱོད་ཚུལ་གྱིས་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློག་
དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་པ་དང་། བདག་ཉག་པ་
དང་། རྒྱང་དོར་གྱི་མཚན་མ་དང་། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་བྱར་དང་། དོར་བྱར་བདེན་
པར་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེར་བདེན་པར་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་དང་། སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་རྩོད་པ་དང་། བདེན་སྐྱོད་དེ་དང་ཀུན་རྗེ་བ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་
ནི་ཉི་ཤུ་རྣམས་གང་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་ནི་ས་བདུན་པ་ཐོབ་
པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་། །གཉེན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོད་ག་། །གཉེན་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ།

སྤང་བ་འདད་པའི་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
ཤེས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སློག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱོད་བ་དང་། དེ་དག་
བཅུའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
སྐྱོད་རྗེས་སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྫོམ་པ་མེད་
པས་སེམས་ཅན་ཉག་པར་འཛིན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྐྱོད་མཉམ་

བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་དོར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་རྒྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྐྱོང་བ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་
 བདེན་ཞེན་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་
 བདེན་ཞེན་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་བདེན་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པས་སྐྱེ་
 མཚེད་ལ་བདེན་ཞེན་སྐྱོང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པས་
 ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་བ་ལྡ་དང་། ཆགས་སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བས་ཁམས་
 གསུམ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་
 ཤིང་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ལྷུང་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་ནི་མཁས་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་དུལ་བས་ཚོས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དགོ་འདུན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ་གསུམ་
 དང་། ཚོས་གང་ལ་འང་བདེན་པར་ཆགས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 བདེན་ཞེན་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་དོན་ཏུ་གང་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་ཏུ་
 བེ་དུས་མཉམ་ཏུ་འགོ་བས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཉིད་དང་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་ནི། སྤང་བགས་ཅི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར།

བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །
 མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྗེ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་བརྟག་སྲིད་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །
 དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 ཞིང་སྲོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །
 བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །
 ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་
 བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྲོང་གི་ལས་ནི་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྲོང་
 པ་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་རྩ་འབྲུག་གིས་མངོན་
 པར་ཤེས་པས་བརྗེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་འབྲུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་བཟང་པོ་སྦྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་སྲིད་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་། གཏུ་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡི་
 ཞིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྲོང་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྦྱ་
 མ་ལྟར་བཟོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་
 པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

དགུ་བ་འཆད་པ་ལ།

སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང། །

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང། །

སློབས་པ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་དང། །

མངལ་བུ་འདྲུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་རྩས་དང་ཚོ་འབྲང་དང། །

འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །

རེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་ཤིང་རྣམས་དང། །

ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡིན། །

སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང། ། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྲུང་
ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་དགུ་
བ་ལ་ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་
དང། ལྷ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་དང། སློབས་པ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུར་
ཟད་མི་ཤེས་པ་དང། མིའི་མངལ་བུ་འདྲུག་པ་མཚོག་དང། རྒྱལ་རིགས་སོགས་
རིགས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང། བྱ་རམ་ཤིང་བ་ལྟར་རྩས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་
སྐྱེ་བ་དང། གཉེན་གྱི་ཚོ་འབྲངས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང། འཁོར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་
པ་དང། བརྒྱ་གྲིན་སོགས་གྱི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང། སངས་
རྒྱལ་དང་ལྷ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རེས་བར་འབྲུང་བ་དང། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་
རྣམས་གྱི་བྱང་བུ་འདྲུག་པ་དང། སློབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྲུང་

ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

བརྩ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་འཆད་པ་ལ།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །

གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །

བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི། དམན་པའི་ས་བརྒྱུད་དང་ས་དགུ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ས་དགུའི་སྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ཤེས་མཐོང་དང་བྱི་མ་ལ་གནས་ནས་འདས་པར་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། མདོ་ལས་འདའ་བུ་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། ས་བརྩ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློབ་པ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འདའ་བུའི་ས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། འདའ་བུའི་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་

མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གང་
ཟག་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་
ས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་སོ་
སྐྱེའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྐྱོར་ལམ་
གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད། རང་
འབྲས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།
གཉིས་པ་འི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་གྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་
དགའ་བ། རླུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
དབྱུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་
ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་སྤྱིན་པའི་བར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཐེན་པའི་ས་
དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་ལ་
རིགས་འགྲེ རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་ས་དེའི་སྐྱོན་སེལ་བར་གྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
བར་གྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་
ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
གསུམ་ཡོད། རོན་མངོན་རྟོགས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སྐོམ་

ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གསུམ། ཉོན་མྱོད་སྤངས་པའི་མངོན་རྟོགས་མི་སྟོབ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གསུམ།

གཉེན་པོ་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ།

མཐོང་དང་བསྟོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །

གཟུང་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །

རང་གི་རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བྱུར་པའི་མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་
བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། འདིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་གཉེན་པའི་
ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་མས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་གི་རོ་སྐྱལ་
གྱི་སྤྱང་བྱར་བྱུར་པའི་སྟོམ་སྤྱང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་རྟོགས། འདིར་བསྟན་སྟོམ་ལམ་གཉེན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་
མཚན་མས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཏུ་ཡོད།

ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ།

བཅུ་པ་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་ནི།

ཆེད་ཏུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྲུང་དང་། །

ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྲུང་དང་། །

ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྲུང་སྟེ། །

ཞུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །

དེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་གྲ། །

ཞུམ་མཁྱེན་ཏུ་གཤོོན་མི་ཟ་བར་དེས་པར་འབྲུང་བའི་དག་སའི་ཡི་ཤེས། དེས་
འབྲུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤར་བཤམ་པ་ལྟར་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་
གསུམ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དེ་འབད་
མེད་སྐྱབ་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་པར་འབྲུང་བ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེས་
པར་འབྲུང་བ་དང་། ཚོས་བརྩམ་ཞུམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཞུམ་
མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཞུམ་མཁྱེན་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་པར་འབྲུང་
བ་སྟེ་བརྒྱད་ཞུམ་པ་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཚན་པ་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་སུམ་པའི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ལོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་སུམ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་སུམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་དེས་བྱང་
སེམས་སྟོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཚོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་

སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སྐྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱབ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ས་
 བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་ཟེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྤྱིབ་དང་བཅས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། རིགས་ངེས་ཚོགས་ལམ་སྐྱང་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་
 ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལམ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་དེ། ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ལམ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཞི་གནས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་
 ཐོབ་མ་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་

སློབ་ཀྱི་ཞུགས་གསུང་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད། ལོང་གི་ཉལ་སྐྱོན་དེར་ཐལ། སྲིད་
ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་སྲོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད།

ས་གཉིས་པའི་སློབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ས་
གཉིས་པའི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་
བྱུང་བས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་
པའི་བར་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་ཡོད། རང་རང་གི་
ཐོག་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་
དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། ས་དང་པོ་ལ་མི་མཚུངས་ཉེ། ས་དང་པོའི་
ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་རྗེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་རྗེས་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ་དང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་
ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་སློབ་ལམ་
དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
སྲོང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེགས་ངེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་གཉིས་
ཅིག་ཆར་དུ་སྲོང་བས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། དམན་
ལམ་སྲོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྲོང་མི་སྲོང་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲོང་

ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བ་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲལ།
ཁས་ལེན་འདིའི་སྐོར་ལ་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པ་
ཡོད་པར་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞོན་ཟེན་པ་ལས་ཤེས་ཀྱས་ལ། གང་
ལྟར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་ཚུ་ལ་སོ་སོའི་དགོངས་བཞེད་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཅེས་བྲ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ། །སྐབས་དང་པོ་རེ་ཞིག་
ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།

༘ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ།
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྩུག་ཅིག་ཡོད་པས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་
 ལ། ལྷི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་། ལྷི་དོན། རོལ།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འོད་ཀྱི་ཚོག་ཚོག་པོར་མཛད་དང་།
 དུལ་ངེས་པ་དང་ཐུབ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷིང་རྗེ་
 ཚེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུང་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན་ཉེན་རང་ཡིན་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་རིགས་སད་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེར་གྱུར་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡོ་ཡོད། ས་མཚན་ས་
 རི། ཟེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
 གཉིས་པ་། ལྷི་དོན་ལྷི་དོན་ལ། ལྷི་དོན་ལྷི་དོན་ལ། ལྷི་དོན་ལྷི་དོན་ལ། ལྷི་དོན་ལྷི་དོན་ལ།

ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་
 པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྣང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིར།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་
 རྐབས་སུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དེགས་ཀྱིས་ཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྲིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེགས་ཀྱིས་ཁྲལ་བའི་སྲིར་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྲུབ་པའི་སྲིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྲུབ་པ་རྟགས་མ་སྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྣོན་པའི་
 མཛད་སྡེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་མཛད་སྡེ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་

དངོས་ལ་གཞོན་ལྷེད་གསུམ་ཚང་བའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་
 ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ཁམས་སམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། མོས་བ་དང་། སྐྱབ་བ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པ་མོ་ལ་བར་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་ལྷེད་ཡོད་དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་སམ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་མེད་
 བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་
 སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་དེས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོང་ལྷེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་མེད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སུ་མ་འགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་།
 ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 སོགས་སྟོང་ལྷེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ས་
 བརྩའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་བླ་མོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་སྟོན་ལྷེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་

མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་
འགྲུར་ན་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པའི་
སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སྲེད་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར།

སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཚན་ཡོད་པར་ཐལ།
སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སེམས་
ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ།
སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན།
སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་།
སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་
ཁྱོད་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་མ་འགགས་པར་གྲུར་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཚན་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་
མི་རྟག་པར་གྲུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་
བྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་སྲི་

མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། ལྷན་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྡོང་གཞི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོར་བའི་སྲི་མཐའ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས།
 གང་གཉེན་པོའི་ཚོས་དང་སྤང་བ་ན་འགྲི་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་
 རྩོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གསེར་གྱི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རི་ལྷར་ས་
 བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་
 སྲིད། །སྤྱི་བའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིར་མཁས་
 དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན། གཞན་ཡང་། སྡོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་
 བ། ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྲིར་ན་མ་
 ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་དེར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་
 འཇུག་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྡོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྩོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
 དེས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རི་ཅམ་བསག་
 དགོས་པ། བསགས་ཐེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་སྲོང་ལམ་དུ་འཕོས་
 པར་འཇོག་དགོས་པའི་སྲིད། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྡོང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་

རྒྱུ་ར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ར་མ་བྱུང།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་
ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ་གཉིས། དང་ལོ་༩ དངོས། །ཞི།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །

རྣམ་པར་མི་དམིགས་སློབ་ནས་ནི། །

ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཀྱན་སློང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་༩ རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ། །དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །

གསུགས་ལ་སོགས་པ་སློང་པའི་སྤྱི། །

ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །
 རྫོང་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །
 ཚེ་མོར་གླུར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །
 དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུ་ལ་གྱིས། །
 གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་བ་རྣམས། །
 ས་བཏུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ལི། །
 མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །
 ཚོས་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའད་དེ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེན་སངས་རྒྱས་གྱིས། །
 མཁུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ལྟེ། །

ཉན་ཚོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ།
 དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་དམིགས་རྣམས་སོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འབགས་པ་ཉན་ཚོས་གྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞི་སྟོང་ལམ་དོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞེ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པའི་སྤྱིར་ན། དེ་དག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་
 གིས་བའད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་རྫོང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་མི་གནས་པར་བསྟན་པས་བའད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་
 ལམ་ཚེ་མོར་གླུར་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་

བར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་ཅིང་མི་གནས་
 བར་བསྟན་པས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ས་དང་པོ་
 སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 ས་བཅུ་པོ་དག་ལས་བཅུ་མས་ནས་ནི། རོན་དམ་བར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་དང་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་
 བར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ནས་ཚོས་རྣམས་
 རོན་དམ་བར་གནས་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གསུམ་པ་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་།
 རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་། ཉ་དངོས། །འོ།

- རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
- གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །
- བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
- ཐབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །
- གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །
- ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །
- དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །

ལྷ་མེད་གྲང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲང་། །

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྐོང་ཕྱིར་དང་། །

འཇིག་པ་མི་སྐོང་ཕྱིར་དང་ནི། །

རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །

ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པར་གྱ། །

རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཚོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་
 བྱང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། མིད་པ་མ་པའི་ཆེ་སྐོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་པག་པ་
 མི་སྐོན་པར་འདོད་པའི་རྟོན་པ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྐོན་
 ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་གྲང་བྱང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་པ་གཙོ་ལོ་སྐྱ་མེད་
 ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྐོན་ས་ཚོས་སྐོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པའི་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་གྱ་
 པའི་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་བ། ས་མཚན་ས་སོགས་
 ལྟར་སྒྲང་།

གཉིས་པ་། རྒྱ་ལེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། ། དེའི་རྒྱ་ལེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི།

བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །

སྐོན་པའི་རྣམ་པའོར་གྲུར་བ། །

ཅེ་མོར་གྲུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །

འཕྱིར་པ་མེད་པ་སོགས་པས་གྱ། །

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྲིད་བཟོད་པ། །
གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་གྱི། །
རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་གྱི་མཚོག། །

རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་
དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེའི་དམིགས་རྣམ་སོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་
གསལ། ། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་ཡོད་དེ། བྱི་དོན་མེད་བར་རྟོགས་
ཀྱང་བརྟམ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཚོས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱ་རེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་
མ་ཐུན་བཞི་ཡོད་དེ། བྱི་དོན་མེད་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བའི་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་།
ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་མ་ཐུ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་སྲི་རོལ་དོན་
དུ་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྲི་
རོལ་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་

བྱེད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཅུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མཁའ་ལོ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་
 མ་ཟུག་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་གང་
 ཞིག །ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུག་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བེན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུག་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 བ་མ་ཟུག་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུད་
 ཚོགས་བསམགས་དགོས་པར་ཐལ། བསེ་དུ་ལྷ་སྲུའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ལ་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུད་ཚོགས་བསམགས་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་
 པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་
 སྟོན་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷན་བསམག་མི་དགོས་པའི་སྲིད་།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་།

བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བཟོས་ཅན། རེག་དམན་འབགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱལ་མོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། །ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་འབགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཚོས་ཅན། རེག་
 ཚེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། གཞན་ཡང་། རེག་
 ཚེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་
 པའི་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་ཐོབ་བའི་སྤང་འདས་སྤྱད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། ཐར་བ་དེ་བྱང་སེམས་སློབ་པའི་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རེག་ཚེན་གྱི་ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། བྱང་
 སེམས་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། འཕོར་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

བར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་ཤིང་གཙོ་བོར་གྱེད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། འདི་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་སྲིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འཁོར་
 བ་སྤངས་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བའདེན་
 བ་སྤངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་
 ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྲིར། རྣམ་འགྲུལ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ལྟར་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིར། ཁྲབ་བ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སྤྲུག་བའདེན་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྲུག་བའདེན་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། སྤྲུག་བའདེན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དད་བ་ཚོས་ཅན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། དད་བ་ཚོས་ཅན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དགོ་བའི་གྲུག་ཡིན་པའི་
 སྲིར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱེད་
 ཆ་མ་ཐུན་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ།

རང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དག་གིས་ཚོས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། གཙོ་
 བོར་སྤྲོ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྦོ་ནས་ཚོས་སྟོན་

སའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དག་གི་ཚོས་སྟོན་
 བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང། སྟོན་གསལ་ལས་གཙོ་བོར་
 ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་གི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་བོལ་བ་ལ་
 སྐྱེ་བ་མང་པོ་རྒྱུད་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གུབ་སྟེ། གསེར་སྲིང་ལས། བསྐལ་བ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་
 ཉེ། རང་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོག་གི་
 སྐུལ་སྐྱེ་ལས་གདམས་དག་དངོས་སུ་ཉན་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་
 བར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་
 གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་
 ལས། དུས་དེར་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་
 ཆེན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རིན་ལན་བསབས་པའི་
 མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་ལམ་
 རྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་བ་
 ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་།
 འཕགས་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་བ་ཐེག་ཆེན་

སོ་སྐྱེས་སུ་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་འཇགས་ལ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་སྲིད།

མཐོང་ལམ།

བཞི་བ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་
བོ་༽སྤྱི་དོན༽ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ། བརྟེན་བ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་བོ་༽མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ༽འོ། སྤྱི་མི་སྣེ་དང་ཟ་མ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་
དང་། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་
པར་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་སེམས་རྟེན་བསམ་
གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིད།

གཉིས་བ་༽བརྟེན་བ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ༽འོ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

སན་ཡོན་བཅས་བ་འདི་བཤད་དོ། །

རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས།
 རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་དང་གསུམ། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱུང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཤེས་
 པ་བརྒྱུད་ཡོད།

ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་དམིགས་རྣམ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི།

- དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །
- ཕན་ཚུན་བརྟེན་བ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །
- རྣམ་གངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །
- ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། །
- ཚད་མེད་པ་དང་ཐབས་མེད་དང་། །

དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །
 རྒྱང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །
 བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྣོད་ཉིད་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་བ་དང་། །
 རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །
 ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །
 ལྷ་རན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །
 སོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །
 བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག། །
 འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཛོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྣམ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱབས་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 མཛོན་སྐྱམ་དུ་རྩོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་དམ་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་

བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་།
 གཤམ་གས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་སོར་གྲུང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དོན་དམ་པར་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་དང་། ཉམ་
 མཁའ་ཚད་མེད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོན་དམ་པར་ཚད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དང་། གུན་འབྲུང་དོན་དམ་པར་མཐའ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གུན་
 འབྲུང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་བཟོད་དེར་གནས་ནས། གཤམ་གས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་གུན་འབྲུང་ཆོས་
 ཤེས་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། དངོས་སོ་མེད་པ་སོགས་སུ་
 རྟོགས་པའི་གུན་འབྲུང་རྗེས་བཟོད་དང་། འབྲུང་པ་ལ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གུན་འབྲུང་རྗེས་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་
 བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། འབྲུང་བྱ་སངས་རྒྱས་
 འདི་ནི་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། ཉམ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 གུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་དང་། ཕྱིའི་འཆེ་བ་ཉམ་ང་བ་དང་
 ཅང་གི་ནད་གུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཤེས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་
 བྱ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཞི་བའི་
 བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཆོས་ཤེས་དང་། སྟོག་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བཅུ་རྣམས་པ་གུན་མཁའ་

སའི་སངས་རྒྱས་སྐབ་པར་བྱེད་སའི་ཚུལ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་འགྲོ་བར་བྱེད་སའི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱིན་ཏུག་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་རྫོགས་སའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་སའི་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 ཏུག་ཡོད་སའི་བྱིད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་སའི་མཉམ་བཞག་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ཡིན། མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་སའི་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་སའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་སའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་སའི་མཁའ་པ་ལྷ་བྲ།

ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། འདེད་བྱེད་མཐོང་ལམ་དང་། འདེད་བྱེད་མཐོང་
 ལམ་གཉིས། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ཏུག་དང་པོ། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚོས་བཅུ་
 ཏུག་རྫོགས་སའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་སའི་མཚན་གཞིར་འདོགས། །ས་
 མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་། །མཐའ་དབྱེད་པ། །ལ། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ཏུག་ཅིག་ཆར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་སའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤངས་སའི་

ཉན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོས་
 བཟོད་ཚོས་ཅན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདའ་བུའི་ས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། །མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། རྟགས་དེ་དེ་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཁྲེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ། འདའ་བུའི་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་དེམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བུའི་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་དེམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དང་པོར་འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོ་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་བ་
 མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། རང་ལྷུལ་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་

སའི་མཐོང་ལམ་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་སའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བའི་རང་
 རིག་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་ལྷུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་
 སའི་སློབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་ན་རང་
 ལྷུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་སའི་སློབ་ཡིན་དགོས་སའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 དགོས་སའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤངས་སའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། དེའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར།
 མ་སྤྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་
 དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར།

སློབ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

སྤྱི་བ་སློབ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི།

- ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
- འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །
- གཞོན་པས་འཛི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱང་ཚུབ་དང་ནི་རྟེན་མཚོན་ཉིད།

རང་ཚོ་བ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་བསྐོམས་སྟོབས་
གིས་ཚོ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ། སྤྱི་པོ་འདུད་པ། ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བ། དུག་མཚོན་གིས་
མི་གཞོན་པ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོབས་
མཚོན་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིད། ས་མཚམས་ས་དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་
རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་དུ་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་
ལ་ཟག་བཅས་སྐོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྐོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད།

མོས་བ་སྐོམ་ལམ།

དུག་བ་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་ནི།

- མོས་བ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །
- རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །
- ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །
- ཚུང་དང་འཕྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །
- སོ་སོར་ནམ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །
- ཚུང་དུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
- དེ་ཡང་ནམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །
- ནམ་བ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་དོན་
གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅ་པའི་སྐོ་
ནས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
དབྱ། ཉིང་ལག་གི་སྐོ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིང་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིས་
ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

མོས་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན།

བདུན་པ་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དབྱ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང། །

བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱབས་པར་འདོད། །

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་བསྐོམས་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། དེ་ལྟར་མོས་པའི་བྱང་ལེམས་སྐོམ་ལམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས་
རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་དབྱ་དབྱ་སྟེ་ཉིང་
བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་
གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ།

བརྒྱད་པ་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་ནི།

- ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་པར་ཅན། །
- དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
- དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །
- སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །
- དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
- རང་བཞིན་རྒྱན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །
- ཐབས་བཅས་ཚད་མ་མེད་པ་དང། །
- སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང། །
- ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང། །
- རྣམ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །
- བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ཞི་རྣམ་གསུམ་པོ། །
- བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་དོ། །

རང་གཞན་གང་རྒྱུད་གི་དགོ་ཅ་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་
 རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་དེ། བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་གི་མཚན་ཉིད། དབེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་བྱེད་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་དང། བསྐྱོད་བྱའི་རྗེས་ལ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་དང། གང་གིས་བསྐྱོད་

བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྡོམས་བཤེར་། བསྡོམས་བཤེར་དོན་དམ་པར་དབེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་བསྡོམས་བཤེར་། རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་བསྡོམས་བཤེར་། སྤྱིན་རྒྱལ་གྱི་དགོ་ཅ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བསྡོམས་བཤེར་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་བསྡོམས་བཤེར་། གང་གིས་གང་དུ་གང་བསྡོམས་བཤེར་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྡོམས་བཤེར་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྡོམས་བཤེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྡོམས་བཤེར་། འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་བསྡོམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྡོམས་བཤེར་། ལྷོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པའི་བསྡོམས་བཤེར་ཅུང་དུ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྲིང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་ཡི་བསྡོམས་བཤེར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ས་མཚན་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤོམ་ལམ།

དགུ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤོམ་ལམ་ནི།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །

དགོ་བའི་ཅ་ལ་ཡིད་རང་བ། །

རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ།

བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་འདིར་བརྗོད་དོ།

རང་གཞན་གང་འདྲ་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་འདྲེས་སུང་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སྤྱི་
ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་སྐྱོམ་
ལམ་དང་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་བོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། དེ་བཞི་ནི།
ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་མོ། །ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ལས།

སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ལམ།

བཅུ་བ་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ལམ་ནི།

དེ་ཡི་རོ་མོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །

ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་
བྱུང་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན། རོ་བོའི་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ལམ། འབྲས་བུ་མཚོག་གི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་

ལམ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བ་སྐྱོམ་ལམ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བ་སྐྱོམ་ལམ། རོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་བ་སྐྱོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ།

བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ལ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་༡ རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ ༽ཞེ།

- སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་སོགས་དང་། །
- ཐབས་ལ་མཁས་བ་གང་ཡིན་པ། །
- འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །
- ཚོས་ཀྱི་ཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ཞི། །
- བདུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་། །
- ཐབ་མོའི་ཚོས་ལ་མི་མོས་དང་། །
- ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །
- སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་ཡོངས་ཐེན་པའོ། །
- འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །
- དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །
- དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་
བྱུང་བྱུང་པའི་སྤངས་པ་མཐར་སྐྱག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྲེད་དེ། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་དགུའི་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་དགུ་ཡོད། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཉེ། རོ་བོའི་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་དང་ལྷ་
གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་
འབྲེལ་བའི་ལྷ་དང་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུ། ས་མཚན་ས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་
པའི་བར་བ་ཡོད།

གཉིས་པ་༩ རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གྱི་དོན། །ཞེ།

- ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།
- ཉམས་ལྗིད་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་།
- རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་སྟེ།
- སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ།
- ས་དགུ་ལ་ཞི་ཆེན་པོ་ཡིས།
- ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡི།
- གཉེན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ།
- སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་བ་ཡིན།
- དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།
- ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག།

མཉམ་བཤེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི།

གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།

ཉོན་མྱིབ་མ་ལུས་བ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སྐྱེ་རོལ་དོན་འདྲིན་གྱི་ཉོག་བ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་བ་ཅི་རིགས་བ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། མྱིབ་གཉེས་མ་ལུས་བ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་
 བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ལྷན་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དགེ་
 ལྡོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྣམ་ཐོས་ལམ་ནི། རྣམ་མཁུན་
 ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་མས་རྣམ་པར་དག་བ་ན། རྫོང་
 ཀྱི་ལུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་མས་རྣམ་
 པར་དག་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་དག་བ་དེ་གཉེས་དགག་བྱ་གཅིག་
 གིས་དཔེན་པའི་སྐོན་ས་རོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྫོག་བ་ཡང་རིགས་ཐ་དད་
 པར་བཅད་དུ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་མེད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་སྐོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ལྷན་ཏུ་ཐབས་མཁས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྐོམ་ལམ་འདོད་སེམས་ཀྱི་རོ་

བོད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་པལ་པ་ཐེག་དཔལ་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་
 བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲུང་སྟེང་གི་བཞུགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉན་སྟོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་
 པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་བོར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་
 དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཤེས་བརྒྱན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ལམ་ཤེས་གྱི་
 མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་བརྒྱན་
 བས་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གྱིས་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་མོག་མོག་བོར་མཛད་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་
 དེར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ལམ་

ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། ལྷན་པས་དང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོངས་སྐྱའི་སེམ་མོ་
 ཟངས་མདོག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སླིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སླིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་པས་ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་བ་གཞན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་སློམ་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་མཛོང་ལམ་ལས་རྒྱུང་བས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་པའི་རྟོགས་བ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་
 བར་ཐལ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱོང་
 འཁྲིའི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོད་འདྲེས་རྒྱུ་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཚན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོད་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཚན། ཟག་བཅས་
 བཅས་པར་ཐལ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་
 ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་
 དང་། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་
 གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་དང་། དུམ་གཙོ་བོར་གཞན་
 དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱོད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 མོས་པ་སྐྱོད་ཡི་རང་གི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ལྟེ་སྤྱི་
 བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཟག་
 མེད་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་

རྗེ་མཚན་གྱི་ལམ་བཟང་གསུངས་ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་ལམ་རྗེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ཉུང་བར་གསལ་བར་སྤང་བས་སྐྱེ་དོན་འབྲེལ་བྱུང་འདྲིལ་བའི་
 རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་།
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་
 འདྲིལ་བྱེད་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འདྲིལ་བྱེད་གཉིས་མི་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྲེན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 འགལ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་དག་ཡིན་ན་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ས་
 གསུམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྲེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་
 དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཐེག་དམན་དབྱ་བཙོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་

དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་སྐོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེས་སྐྱིབ་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུང་སྤངས་པའི་ས་
 བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་
 པས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དམན་ལམ་སྐོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། ལམ་གསུམ་གྱི་
 སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་

མ་ཁྲུག། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རླུང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་ལ་མཐོང་སྤངས་མེད་
 པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིར། མཐོང་སློམ་ཀྱི་ངོ་བོ་སོགས་འཛོག་ཚུལ་ལམ་ཆེར་མཁས་
 དབང་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་མ་བྱུན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རླུང་ལ་ཀྱུན་རྗེབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་པའི་རླུང་ལ་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་སློ་ཡོད་མེད། ལམ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱས་པས་འདིར་མ་སྦྲས་
 སོ། །

བྱས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་འི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་འི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་སྤྲུལ་གི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ཐ་
 མལ་བ་འི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཐ་
 ལམ་པའི་རླུང་ལ་སྐྱེབ་པའི་དངོས་གཉེན་སྟོབས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར། གཞན་
 ཡང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བྱའི་
 འི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བྱའི་
 འི་མས་དག་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ལམ་དུ་མ་ཁྲུགས་པའི་

གང་ཟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱི་བ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་གྱི་དངོས་གྱི་གཞུང་བྱར་བྱུར་
 པའི་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལས་གྱི་དངོས་གྱི་གཞུང་བྱར་བྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་
 ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ། ཉམས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་
 མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་
 པའོ། །སྐབས་གཉིས་པ་ལེ་ཞིག་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།

༄ གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་དག་གྲེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚོན་གྲེད་ཀྱི་
ཚོས་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།

- ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །
- དེ་དག་བར་མི་གནས་པ། །
- དུས་རྣམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །
- ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྣོས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཚན་གཞི།

གཉིས་པ་སྣོད་རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་
སྣོས་ཏེ་ཞེ་མཐའ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་པ། སྣོད་རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི། གཉིས་ཀའི་ས་
མཚན་ལས། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིར་ན་མ་
 གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུབ།
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གཞི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་སྐྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་སྲིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་ཀུན་
 བརྟུས་ལས། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཙུན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིར།

རང་ལུགས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་ཡིན། དམན་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་

ཡིན། དམན་པའི་སྲུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན། རྣམ་
 པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་
 བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་འཐད་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། གུན་
 རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྲི་
 རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། སྲིད་པ་ཐ་
 མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྐོམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་ལྷག་གང་
 རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སྲིར་
 བ་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་།
 གཞི་གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འགོག་གྲེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་
 ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་དོན་
 དམ་པར་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་
 ཅན། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཁྱོད་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་དེ་སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུག། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 སོ་སྐྱེ་མན་ཚད་སྤིང་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 ལྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ། །རྩ་རྒྱལ་ས་རྣམས་
 གྱིས་རབ་གཡེང་བ། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་རྗེས་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་
 ཏུ་གཡེངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷུང་འདས་དེ་ལྷུང་འདས་གྱི་
 མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུག། འདོད་
 མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཞི་མཐའ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་
 བར་གྲུང་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འགོག་གུང་གྱི་དངོས་གཉེན་སྟོབས་ལྡན་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལྷུང་གྲུ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཟུག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་
 པ་ཚོས་ཅན། ལྡབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་
 ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་ཞིག་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུག། གཞན་ཡང་། བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དེ། ལྡབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྗེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྤིང་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྟག་
 མེད་ལྷུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུག། ལྱི་
 རོལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཚོས་ཅན། ལྡབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤིང་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། ལྱེ་བ་སྤྱི་མ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཟུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་མོ་

ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་སོ་སྦྱེ་རང་ག་བ་དེ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྲིད་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེ་
དེ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་བ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་
འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་
མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། རྒྱལ་སྐྱོམ་ལས་བྱང་སྲིད་མིན་
སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བྱི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད།

འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།

གསུམ་པ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ནི།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་སྟེ། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་སོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཅེངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚན་མས་ཐེག་དམན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་མི་
སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།

འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།

བཞི་བ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ནི།

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཡིས། །

ཡང་དག་ཉེ་བར་ཉིད་དུ་བཤད། །

སྤྱིར་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
བའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྲེན་པ།
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
ན་ཡོད།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི།

གཟུགས་སོགས་ལྷ་བ་པོ་སྣོང་ཉིད་དང་། །

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །

སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །

སྣོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་

ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

དུག་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི།

སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །

གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟ། །

ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །

དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ནི། །

ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྦོང་བ་ཡིན། །

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་རྫོགས་པ་དཀའ་བར་བཤད། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །

དེ་ནི་བསམ་མི་ཐུབ་པར་འདོད། །

དེ་དག་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །

མི་མ་སྤྱོད་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །

རི་རྒྱན་བཤད་པ་འདི་ཤེས་གྲ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

འདི་དག་གི་རྒྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱབས་གསུམ་
པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
བོར་བུས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བུས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
དེ་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱབས་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
བཞིན་གཞན་རིགས་དེ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བུས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བུས་
ནས་བསྟན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
ཀྱིས་བཅའ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ལྷོང་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་རྗེ་

ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གང་ཟག་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། བྱང་སེམས་ས་
དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས། དག་
བ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་
གང་ཞིག །བྱང་སེམས་དང་པོ་བ་དེ་ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་པར་སྲིན་ལྷག་གི་
ཉམས་ལེན་དང་། དག་བ་ས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྲིར། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་གཙོ་བོར་སྤང་བའི་སྲིར་དུ་སློམ་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
ཁྲབ་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྲིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སློམ་པར་ཐལ། དེས་

ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུངས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུངས། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སྒྲོབ་
 ལམ་ན་བདེན་གཉིས་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒོ་གཅིག་
 གིས་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཅིག་ཚར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུངས།
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་
 གཉིས་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་
 གང་ཞིག་ །ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 ཚོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ །ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྟོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་བ།

བདུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ།

སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༥ རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། །

དེ་མ་རྗེས་དང་རབ་ཚེ་གས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །

སྤོད་པ་བཀག་པའི་སྤོར་བ་དང་། །

མི་འགྲུང་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱེད་ཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤོར་བ་དང་། །

དཀའ་བ་མེད་པའི་བཞུག་འབྲས་ཐོབ་པས། །

འབྲེལ་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རྒྱ་ལས་མིན་གང་དང་། །

སྤང་བ་རྣམ་བཟུལ་ཤེས་བྱེད་དོ། །

གཞི་ཀུན་རྗེས་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། རྒྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཞེན་པ། དོན་དམ་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། རྒྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་
གང་འདྲའི་གཉེན་པོར་སྦྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་ཡོད་དེ།
ཡུལ་ཀྱི་སྦྲོ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྦྲོ་བ་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྦྲོ་བ་གཉིས། དཔེའི་
སྦྲོ་བ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡུལ་ཀྱི་སྦྲོ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱད་
གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱད་ཚེས་དེ་མི་ཉག་སྤུག་བསྐྱེད་
སོགས་དང་། དེ་ལོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྗེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྗེས་པ་དང་། དེ་ལ་

བདེན་པར་ཚགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་སྐྱོད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྐྱོན་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ། སྐྱོར་བ་བྱ་དཀའ་
 བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དང་ནི། བན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ས་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་དཔའི་སྐྱོན་ས་གཅིག་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་རྣམས་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱང་ལེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་རྣམས་
 བདུན་ཡོད་དེ། མི་ལས་སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་སྐྱ་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཟའི་གོང་ཁྱེར་
 སྐྱལ་པའི་དཔེ་བདུན་གྱིས། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐྱང་བ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྗེས་པ་དང་རབ་
 རྗེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྗེས་མ་རྗེས་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གང་ལ་དམིགས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས།
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྗེས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་
 པས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 བ་དང་སྐྱོར་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྗེས་མ་རྗེས་པ་འཛོག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
 གཉེས་པ་༡ མཐའ་དབྱེད་ལ། རེལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྤོང་ལུགས་གང་རུང་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཞེ་སྤང་
 གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་
 གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞལ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་སོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སྟོབ་པའི་
 རྒྱད་གྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ།
 གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མ་སྣང་དུ་མེད་པར་
 ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་
 རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྲིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྲིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྲིང་། གཞན་ཡང་། འགོག་
 བདེན་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ། དག་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྲིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྲིང་།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ཚོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། གཞན་དབང་དངོས་གནས་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲིང་།

སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།

བརྒྱད་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་
མཉམ་ཉིད་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །

རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་བ་ཉིད། །

གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་། དུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།
དེའི་མཚན་མཚོན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་དབྱེ་
བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
བདེན་པར་རྫོམ་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚན་མཉམ་ཐེག་
ཚེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

མཚོང་བའི་ལམ།

དགུ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཚེན་ཀྱི་མཚོང་ལམ་ལ། རོ་
བོ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༩ལོ་བཤད་པ། །ཞི།

སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །

ཚོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང། །

བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །

ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

སྤོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་
པའི་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་། རྣམ་པ་བཤད་པ། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང། །

མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང། །

མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྦྲངས་པ་དང། །

ཡོངས་སུ་འརྱེན་ལས་ལོལ་བ་དང། །

རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཐེད་དང། །

གང་སྲིད་འདིར་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །

གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང། །

དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང། །

དན་སོང་ཆད་དང་འགྲས་སུ་ནི། །

མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །

མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང། །

དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །

ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་བར་ནི། །

ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

འདིར་བསྟན་མཚོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རིམ་བར་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་གཟུགས་ཚོར་སོགས་མི་རྟོག་བ་ཚོས་ཅན། རོན་
 དམ་བར་རྟོག་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་བར་རྟོག་མི་རྟོག་
 གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རོན་དམ་བར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བའི་སྤྱིར། རྟོག་མ་འདི་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདེན་བཞི་རོན་དམ་བར་མེད་བར་མཚུངས་
 བའི་སྤྱིར་འོ། །སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བར་རྟོག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས་བ་དང། རོན་གཞན་གྱིས་སྣོང་བ་རྣམ་བར་དག་བ་དང། རང་
 དབང་བའི་བདག་གི་རོ་བོ་མ་གྲུབ། རོན་དམ་བར་མ་སྐྱེས་བ་དང། མ་འགགས་བ་
 དང་ལ་སོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང། རྣམ་བར་བྱང་བ་མིན་ཏེ། རིམ་བ་
 བཞིན་རོན་དམ་བར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
 དང། སྣོང་མི་སྣོང་དང། བདག་དང་བདག་མེད་བ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང།
 མཚོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་བར་རྟོགས་
 བའི་སྤྱིར། ལས་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རོན་
 དམ་བར་མ་གྲུབ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང། རྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྲིད་བ་རོན་

དམ་བར་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་པ་དང་། རོན་དམ་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། རོན་དམ་བར་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་བཞིན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྲུང་ཡིན་མིན་དང་། རབ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་
 དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་རྣམས་སུ་རོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་འབྲུང་
 ཤེས་བཟོད་གྱིས་རོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འགོག་
 བདེན་འདིའི་རོན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི་སྐོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་
 ལ་རོན་དམ་བར་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་རོན་དམ་བར་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 གཞོན་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་
 བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཞི་བ་ཡིན་མིན་དང་། བྱལ་ལོ་བ་ཡིན་མིན་དང་།
 དེས་འབྲུང་ཡིན་མིན་རྣམས་སུ་རོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་
 བཟོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྷོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། ངན་སོང་གསུམ་ཆད་པ་དང་།
 རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།
 རོན་དམ་བར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་མིང་སོ་སོ་བ་དང་། གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་བཞིན་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་

འབྲིན་དང་ངེས་འབྲིན་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་
བྱང་སེམས་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་མ་བེན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
གྱི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་
ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་མོ་
གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཞོན་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་ཟུང་། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་
དེ་ཡིན་ཟུང་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་
འདིར་དངོས་བསྟན་པ་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུང་།
འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་འཤེས་
ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་བདེན་
གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་འཤེས་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཟུང་། །

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །
ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །
འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག། །
རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་འཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་
པའོ། །།སྐབས་གསུམ་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།

རྒྱལ་ས་བཞི་པ་འཛིན་པ་བཞད།

། གཉེས་པ་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་བཞད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། རྣམ་
རྩོགས་སྐྱོར་བ་བཞད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཟུ་གཅིག་ལས།

སྐྱོར་པའི་རྣམ་པ།

དང་པོ་རྣམ་པ་ནི།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་
རྩོགས་དེ། གཉེན་སྐྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ། ལས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་ནི།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།

ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྷུང་བཤད།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོན་པར་གྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་པ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་
 རྒྱུགས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 བསྐྱོན་གྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག རྟེན་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདེན་
 པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་བཙོན་པའི་རྣམ་
 པ་བཙོ་ལྷུ་ཡོད་པའི་སྱིད། ལྷག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་
 པ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རོན་གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བ་དང་། རང་གི་
 རོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་མི་བརྗེ་བ་དང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྱིད། ལྷན་
 འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མེད་པ་རོན་དམ་པར་གནས་མེད་པ་དང་། ལྷན་
 འབྱུང་རོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་དབྱེད་རོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་དང་། མེད་ཚོར་རོན་དམ་པར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐྱོན་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྱིད། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་
 པ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་པ་རོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟེན་གྱིས་མི་
 འཕྲོག་པ་དང་། ལྱོ་ལོ་པའི་ཐར་པ་མི་ཟད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐྱོན་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྱིད།

ལམ་བདེན་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་སོ་དང་། ཤེས་པ་སོ་དང་། གནས་ནས་
འཕོ་བ་སོ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་སོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་དང་། བྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་
ལམ་ལྟ་དང་། བྱི་ངོ་ལ་དོན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་།
རྣོམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་གཟུང་བུ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།

- རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །
- འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
- དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །
- ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་
སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ༡ མ་དཔེ་ནང་། ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཞེས་གསལ། ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་

སྣོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་སྲོགས་ཤེས་རྣམ་གང་
 ཞིག །རང་སྲས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་བྱུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྷུལ་ལ་འདུན་པའི་
 མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་དགའ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་
 བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 རྒྱང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ། རབ་
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་གཙུག་བདེ་རྟུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་གཅིག །རྐྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་དབང་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་བོ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་ལ་བདུན་ཡོད་
 དེ། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས།
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ལམ་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་གཉིས། དེས་འབྲེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བདེན་
 ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལུང་བོ་མི་རྟུག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་
 པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་

གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲིད། འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དང་སྲིད་དང་གཉིས་ཀའི་ཚོས་ལ་བདེན་ཞེན་ཅི་རིགས་
 སྲངས་པའི་ནང་དང་སྲིད་དང་སྲིད་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཚེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་བརྒྱད། བྱ་རོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་བཞིན་སྣོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་གཅིག །དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་རྣམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི།

- དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
- སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །
- ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པ། །
- ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན། །
- སྣོབ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ལ་ལེ་བཞེན་དེ། །

སྲུ་མ་ཚུ་བདུན་དང་སྲུ་མ་ཚུ་བཞི། །

སྲུ་མ་ཚུ་ཅ་དགུ་དག་ཚུ་བཞེན། །

རྣམ་མཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལོགས་པར་ཤར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲོད། སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་མཁུལ་གྱི་
 དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤྲོགས་སྲུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། རབ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྲུ་བྱུར་པའི་རྣམ་མཁུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་
 ལྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་གྱི་བཞེད་དོན་སྲུ་ཚོགས་སྐྱབ་ལུས་དེ། རྣམ་མཁུལ་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རྣམ་མཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པའི་
 སྲུ་མ་ཚུ་ཅ་བདུན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པའི་སྲུ་མ་ཚུ་ཅ་བཞི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུལ་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྲུ་མ་ཚུ་ཅ་དགུ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་
 གྱིད། དང་པོ་ལ། སྤེ་ཚན་བདུན་དུ་སྐྱེབས་པ་ལས། དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི།
 ལྷན་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞེ་རེ་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉེས་གཉེས་གྱིས་
 བཏགས་ཏེ། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རྩང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་ལུགས་གྱི་མཁུལ་པ་དེ། བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་
 བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ཚོར་བ། སེམས། ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྲུ་
 ཡོད། ས་མཚན་མཚན་གསལ་ལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉེས་པ་ཡང་དག་སྐྱོར་བ་ནི། སྤང་གཉེན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་སྐྱོ་བའི་

བཙུག་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་དེ། ཡང་དག་སྲོང་པའི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ།
མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་སྲོང་བ་བཞི་ཡོད། ས་
མཚན་མཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ཉེས་པ་ལྡོ་ཡི་གཉེན་པོར་སྲོང་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་དེ། རྩུ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་། བཙུག་
འགྲུས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་། སེམས་པའི་། སེམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་
ཞེས་གསལ། ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་། དཔྱོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་བཞི་ཡོད།
ས་མཚན་མཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བཞི་པ་དབང་པོ་ནི། རང་འགྲུས་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་མཁའ་ལོ། རྒྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། དང་པོའི་དབང་པོ། བཙུག་འགྲུས། རྣམ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཞེས་རབ་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡོ་ཡོད། ས་མཚན་མཚོགས་ནི། སྲོང་ལམ་བོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་
བར་དུ་ཡོད།

ལྔ་པ་སྟོབས་ནི། རང་གི་མི་མ་སྐྱེས་སྤོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་
མཁའ་ལོ་ནི། རྒྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དང་པོའི་སྟོབས། བཙུག་འགྲུས། རྣམ་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡོ་ཡོད། ས་མཚན་སྲོང་ལམ་བཟོད་པ་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

དུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་
བྱེད་སའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་ལྗོངས་ལྟེང་། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
འཛིན་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་དང་། བཙུག་འགྲུལ་དང་། དགའ་བ་དང་། ལྷོ་
རྒྱུད་ས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྡོམ་ལང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་
བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་
སའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་ལྗོངས་ལྟེང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
ཡང་དག་སའི་ལྷ་བ་འཕགས་སའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་། ཡག་དག་སའི་རྟོག་པ། ཡང་
དག་སའི་རག །ཡང་དག་སའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡག་དག་སའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་སའི་
ཚོལ་བ། ཡང་དག་སའི་བྲན་པ། ཡང་དག་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་སའི་ལམ་ཡན་
ལག་དང་བརྒྱུད་ཡོད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་
ཡོད།

གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་
མཁའ་གྱི་རྣམ་པ་སྡེ་ཚན་དུ་སྡེབས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི། རང་
གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་རྣམ་རང་
གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་འཛོམས་བར་རུས་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་མཁའ་
པ་དེ། འདིར་བརྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཅན་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་

བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་སྐྱུལ་པའི་ལམ་ནི། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིེ་བ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྐྱུལ་
སྐྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་རུས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཁུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་
གི་སྐྱུལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། རོགས་སེལ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་
དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་གི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་མཐོང་ཚོས་བདེར་བཞགས་གི་ལམ་ནི། རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཐེན་གྱི་གང་
ཐག་གི་རྒྱུད་གི་རགས་པའི་ ༡ མ་དཔེ་ནང། གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་
མཁུན་ལ། ཞེས་གསལ། ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁུན་པ་དེ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་
བར་བཞགས་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གི་རྣམ་
ཐར་བཞི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ཡོད། ས་མཚམས་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ་
ནས་འཛོག

བཞི་པ་འདས་ལམ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་བཞི། གཟུགས་མེད་གི་དངོས་གཞི་བཞི། འགོག་སྣོ་མས་དང་དགུ་ལས། གཞན་
བརྒྱུད་གོ་སྐྱོབ་པས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། དགུ་བཞི། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ལྷ་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་རགས་པ་བཞགས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་
སུ་གནས་པའི་འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།
འགོག་སྣོ་མས་གི་མཚན་ཉིད།

ལྷ་པ་སྤོང་ལམ་ནི། རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྤྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དཔེ་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས། བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུར་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

དུག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤོད་པར་གྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་ན། བར་སྤྱིན་བརྩུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་བ་བརྩུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྡེ་ཚན་བདུན་སྡེབས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོབས་ནི། རང་གི་མི་མུན་སྤྱོགས་གྱིས་བཞེ་བར་མི་རུས་པའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་ན། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན། མོས་བ་སྣ་ཚོགས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བར་བྱུང་བ། སྤོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་བ། འཆི་འཕོ་དང་སྤྱེ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་བརྩུ་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་

ཚ་བ་མེད་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
དུ་གྱུར་པའི་མི་འདྲིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་བཅའ་བ་
ལ་མི་འདྲིགས་པ། རྟོགས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ། གཞན་དོན་སྤང་བུ་དམ་བཅའ་བ་ལ།
གཉེན་པོ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་
གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནི། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་
མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བུ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་
སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་
གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
པ། དོན། དེས་ཚིག་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི་ཡོད། ས་
མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

བཞི་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་
རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་རྒྱུད་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་
གྱི་རིགས་དང་། སྡེ་ཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་
མཁུན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྟོན་པས་
བསྐྱུས་པ་ལྷུག་ཤོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ལྷུག་ཤོགས་པས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་བརྗེ་བ་
སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅ་ཚོ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་བྱ་བ་ཤོར་བའི་
འོན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བ། སྟིད་

ཞི་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཐ་དད་པར་འཇིན་པ་མི་མངའ་བ། འདུལ་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་
 མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། རྣམས་བརྗེའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཡུལ་དང་
 དུས་སུ་གཤེགས་པའི་བརྗོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྡོད་པ་
 དང་འདུལ་བའི་ཐབས་སོགས་དྲན་ལམ་དུ་བཞག་པས་སྲིས་དེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་
 པས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉིང་འཇིན་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཚོས་སྟོན་པ་མཐུན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་
 མི་མངའ་བ། ཇི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་
 མི་མངའ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས། འགོ་སློང་དང་མ་སྐྱུན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས།
 རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་པས་མ་ཆགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤམ་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྐར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞུང་འདིའི་
 དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དུག་པ་རང་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་བ་ལ་

དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་གྲུང་གི་རྣམ་པར་
གྲུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུང་པའི་རྣམ་མཁུན་
གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་གཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་
ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཁྲོད་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་ཡོད་ན་ཁྲོད་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གང་ཟག་
གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
རྟོགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་
རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟོགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྷག་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་
དེས་མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་ལུགས་ལ་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གཉིས་ཀ་
བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམ་སྐྱོམ་པ་དེས་ཀྱང་དོན་རྣམ་སྐྱོམ་ལ། དོན་རྣམ་སྐྱོམ་པ་
དེས་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་སྐྱོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་
 པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅ
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཁྲིད་ཡོད་པའི་
 སྲིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རོན་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་དེར་
 ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། སྐོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་
 བོས་འཛིན་རྣམ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 བ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་བྲལ་ཅེས་གསུངས་ན། ལམ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 བ། ལམ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པས་བྲལ་བར་ཐལ། ཁྲིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
 སྲིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་
 རིག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། བྲལ་བ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་དེར་ཐལ། ཁྲིད་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་སྐྱེ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་
 ཅན། དོར་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྒྱང་བྱ་གཉེན་བོའི་
 སྐྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེག་བསྐྱེས་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེག་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲལ།

ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་
མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན།
ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུའི་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུའི་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུའི་གྱི་ཁྲད་
ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུའི་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུའི་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁུའི་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་
མཁུའི་གྱི་ཁྲད་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་སྲིར། རྣམ་མཁུའི་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུའི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་
མཁུའི་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུའི་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
སྐྱེས་བྱ་ལྡན་གྱི་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཉོན་དུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། མཁུའི་གསུམ་ཚོས་ཅན།
མཁུའི་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁུའི་གསུམ་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
ཁྲབ། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་མཁུའི་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མཁུའི་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གཉེན་སྦྱོགས་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་ལ་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྲོད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་འཕགས་གཞལ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
 རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྲོགས་སུ་སློབ་འདོགས་
 པའི་སློབ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
 གྲུག། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདིའི་ཞར་བྱུང་རང་འཕགས་ལ། ཉོན་སྲིབ་དང་ཤེས་སྲིབ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གསུམ་
 ཡོད། དེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བླ་རྒྱལ་གཉིས་
 སུ་ཡོད། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྲོར་ལམ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་གང་ཞིག། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་གྲུག།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟེག་ཉག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་

དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཚད་མས་བྱུག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། གང་ཟག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་
 གྲུག། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁོང་ཁྱོད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་གྲུག། རྟགས་དེར་ཐལ། ཅ་ཉོན་བྱུག་གི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སློམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཁྱོད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རྒྱལ་གྱི་
 སློམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་ཉོག་གི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྲི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་གྲུག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གྲུབ་པ་ལྷུང་རིགས་
 གཉེས་ཀས་བྱུག། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱུན་མཐའ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱབ་སྐྱང་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐོས་བུའི་གཙོ་

བོད་བྱེད་པའི་སྲིད་ལ་གྲུབ་ལ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མྱེབ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལམ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོན་བྱའི་གཙོ་
 བོད་བྱེད་པའི་སྲིད་ལ་འབྲུག་གཞན་ཡང་། ཀ་བ་སྲི་རོལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་སྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྲིབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་འབྲུག། འདོད་ལ། དེ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོང་
 གྲུབ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ལ། དེ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་འབྲུག། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉོན་མྱེབ་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཞན་ཡང་། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མདོ་སྲེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་
 ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་
 པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་འབྲུག། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་སྤོང་ཉིད་སྲ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྲིབ་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་དམན་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ ༩ མ་དཔེ་ནང་། སྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བར་ཐལ། ཞེས་གསལ། །གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བར་ཐལ། སྲིབ་

བ་ལ་ཉོན་མྱི་བ་དང་ཤེས་མྱི་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བརྒྱའི་
གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་མ་ལམ་བས། ཉོན་མོངས་བ་ཡི་མྱི་བ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་མྱི་བ་
བ་གཉིས་སུ་བརྟན། །དེར་ཉི་མྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཟད་དེ་ཉི་མོལ་བར་
འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན། མྱི་བ་བ་ཡིན་
བར་ཐལ། མྱི་བ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དམན་པའི་མྱི་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
བར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་
འདོགས་འགོག་བར་བྱེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གཉིས་ཁྲུང་
དུ་འཁྲེང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྲུང་ཆེན་འཁྲེང་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་
རྣམས་དཔལ་གྱིས་འགོ་མི་མརྗེས། །རང་གཞན་སྤྱོད་ཚོགས་འཆིང་བས་བཅིངས་བ་
ཡི། །བཙོན་བ་རྒྱ་འགྲུང་དུ་ཉི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
ན་རྩ་བ་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་བ་ཉེར་
བཞག་ཡོད་བར་ཐལ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་རེ་རེ་ལ་རང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་
གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སློབ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུག་བ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུག་བ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན།

ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡང་དག་སྲོང་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་ལ་འདོད་ལེན་གྱི་དུང་བ་ལ་སྲོལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། ཉག་སྲོང་དང་གུས་སྲོང་གི་བཙུན་འགྲུས་ཤུགས་ཟག་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཀར་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྲོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི་དེ་དེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཞུགས།

གཞན་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་པས་མ་ཞུགས་པར་ཐལ། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོ་འདུ་གྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་ཤིན་སྲུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྲོང་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་བ་འཕམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མཐོན་པར་སྐྱེས་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེར་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཞུགས་པོ། གཞན་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལྟོབས་ལྡེའ་ལ་ལུས་མཐུ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཞུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རང་ཡིན་གྱི་དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྟེ། མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ལ་ཞུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་སོ་དེ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱེན་
 རྩོགས་དང་གཉེན་སོ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་
 གཉེན་སོ་འདོད་སོ་འདྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་སོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་
 ལ་ཁྲུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྐྱེན་རྩོགས་དང། དད་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཉེན་སོ་གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་དབང་སོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
 མ་སྐྱེན་པའི་རྩོགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་སོ་འབྲུང་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་
 ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་
 མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱབ་རྩོགས་མ་སྐྱེན་པ། རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང། །ལྡན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་
 པར་འདོད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དང་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་ཁྲུད་པར་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུག། ལྟོན་པ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་
 ཐར་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་

སྐྱོར་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིར་བཏང་འགོག་པའི་སྣོན་མས་འཇུག་དེ་སྐྱོར་བྱུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁའི་འཇུག་པར་སྐྱུབ་
པ་བསྟོན་པ་ལས། དགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྲོད་ལ་ནི། །སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་འགའ་མེད་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། འགོག་པའི་
སྣོན་མས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྣོན་མས་འཇུག་དང་པོ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་
ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ལ། ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་
འདུས་གྲས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཚད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བདག་རྒྱུན་ཚད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྲུང་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཚད་གྲུབ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་
ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་སམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པ་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སྐྱོབ་དཔོན་སེའུ་བཟང་པོས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འགོག་པའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
འགོག་པའི་སྣོན་མས་འཇུག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། འགོག་པའི་

ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
 གྲུག། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་དེ་ཚོས་
 ཅན། དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག། ཡང་དེ་
 ཚོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག།
 རང་རིག་ཚོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། མཚུངས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་གྲུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག་ཤོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་འདིགས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་
 བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་པའི་སྲི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་
 པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་
 མ་གྲུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ས་དགུ་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྡོ་
བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྡོ་སྡོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

དུས་གསུམ།

དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཞར་བྱང་། དུས་དེར་
ཞིག་པ། ༡ མ་དཔེ་བདེ། དུས་དེར་ཞིག་པ། མ་འཁོད་པས་དེ་ཆད་དམ་སྟུག། དུས་དེར་འདས་པའི་
མཚན་ཉིད། དུས་དེར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག། །དུས་
དེར་མ་སྐྱེས་བ་དང་མ་འགག་པའི་གཞི་མ་སྐྱེ། དུས་དེར་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད།
དུས་དེར་སྐྱེས་བ་དང་། དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མ་སྐྱེ། དུས་དེར་ད་ལྟར་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱམ་བ་ཞིག་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དུས་
སྲུ་ཐལ་བེན་བར་ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་
བར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་དུས་སྲུ་མ་སྐྱེབས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་མ་
འོངས་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དུས་སྲུ་སྐྱེབས་བར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་མ་འོངས་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱམ་པའི་དུས་སྲུ་ཐལ་བེན་པའི་སྲིད།
རྟགས་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀའི་དེ་ནས་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེ་དེ་ནས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
སྲིད། གཞན་ཡང་། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་བར་
ཐལ། སྐྱེས་བེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། དུང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་བ་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་
སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། ཐལ་འགྲུར་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་མི་རིགས་བར་

ཐལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ།

མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱས། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །

འདི་མཉན་བ་ཡི་སྐྱོད་ཡིན་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་དང་ཀྱུན་འབྲི་དང། །

སྐྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་སྐྱོད་པས། །

ལེན་དང་འཇིན་བ་ལ་སོགས་པའི། །

སྐྱོད་བྱ་དམ་བ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །

དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །

དེ་རྣམས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང། །

ཚེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། །

ལུང་བསྐྱབ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ཉིད་དང། །

དེས་འབྲུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་ལྷུང་བ་དང་། །
 གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་སྲིད། །
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཛོང་། །
 གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཛོང་། །
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །
 དེ་ཡི་རོ་ཤོར་རྣམ་མི་རྟོག།
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །
 དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ལྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་
 ལྟུང་འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུང་། ལྟུང་འདྲིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 འོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཁྲིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཏུ་སྦོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུང་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྦྱོར་བ་རང་གི་རོ་ཤོར་རང་བཞིན་གྱི་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་ལྟ།
 སྦྱོར་བ་སྦོམ་པ་ཤོར་གང་ཟག་གི་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྦྱོར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་
 གྱི་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་བཞི། འབྲས་བུའི་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས། དུས་གྱི་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་
 གཅིག་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དང་པོ་རོ་ཤོར་སྦོམ་པ་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྦོར་བ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་

སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང། གཞི་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་
 བ་དང། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་
 བ་དང། རྣམ་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཚད་ནི་མེད་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་
 དང་བཅས་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷ་ཀ་ལ་སྐྱོར་དགོས་
 ཏེ། རྒྱད་པར་དེ་དང་དེའི་སྐོན་ས་སྐྱོར་བ་ལྷད་པར་ཅན་དུ་བཞག་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉེན་གྱི་སྐོན་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་ལུག་
 རིང་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ། རོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བརྟན་པ་དང།
 ཕྱིར་མི་སྣོག་པ་ཉིད་དང། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང། བར་ཚད་མེད་བཅས་དང།
 མཚོང་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སྐྱུར་དུ་
 འཚོང་རྒྱ་བ་དང། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་འདོག་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་
 སྐོན་ས་བཞི་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་དང། དོན་དམ་པར་
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཚོང་བ་དང། གཞུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུ་མི་
 མཚོང་བ་དང། གཞུགས་དང་གཞུགས་རྒྱུང་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་གསུམ། དེ་
 ཡི་མཚོན་བྱའི་འོ་བོར་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་
 རིན་ཚེན་སྦྱིན་བྱེད་དང། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་དག་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡོད་དེ། ལུས་སྐྱུར་དུ་སྐོས་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་མཚམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།

གསུམ་པ་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྩ་བཞིའོ། །

རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྲུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐོམས་སྟོབས་
གིས་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱོར་བ་བསྐོམས་སྟོབས་གིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ཞིང་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་
ལ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོར་གྲུར་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དགེ་ཅེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་
བུ་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་ངེས་པར་འཐོབ་
པར་འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
བ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

སྐྱོར་བའི་སྐྱོན།

བཞི་པ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ནི།

སྐྱོན་ཅི་བཅུ་ཚོན་བཞིར་བཅས་པ།

རྒྱལ་ཁུངས་པར་རྟོགས་པར་གྲ།

སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་རྒྱང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 བདུད་ལས་དེ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཞི་བཅུ་ཞེ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 སྐྱོར་བ་འགལ་སྐྱེན་རང་ལ་བརྟེན་བ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
 མ་ཐུན་སྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་སྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ་རྣམས་སྤུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདི་རྣམས་ལ་བདུད་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུད་ལས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་ལས་དང་འདྲ་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དེ་སྤྱད་སྤྱད་ན་བདུད་གྱིས་སྐྱབས་རྒྱུན་ལས་ན་བདུད་ལས་སྤུ་བཞག་
 པའོ། །ས་མཚན་ལས་མ་ལུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མ་ཐུང་དབྱེད་པ་ལ། ཚེགས་ཚེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་སྐྱོས་བལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་རྒྱང་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་
 སྐྱལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་བའི་མེད་ཚེན་མཐོང་ལས་རྗེས་བཟོད་ཚོས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་གཙོ་ཐོར་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྤྱགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་མི་བྱས་
 ཉེ། འདིར་བསྟན་གཙོ་ཐོར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། དང་སོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བའི་དུ་རིགས་

དེས་པའི་ལམ་གཞན་དུ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅོམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡུམ་
 དངོས་སུ་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་སྤུངས་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། རི་རྩ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྤུངས་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 མཚོགས་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་དོན་འབད་
 མེད་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཚོགས་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཡོན་ཉན་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཉན་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་
 ཉན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཐེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ལ་བཞགས་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་སྦྱེ་བ་ལ་བཞགས་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཚོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་

བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོར་བའི་ལྷོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ལྷོར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོར་
བ་སྐྱེས་མ་ཐེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷོར་བའི་མཚན་ཉིད།

ལྷ་པ་ལྷོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལྷོ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
༡ ལྷོ་དོན། ་།

- གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །
- ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །
- ཤེས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །
- རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང། །

རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུར་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲོར་དེ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེད། ཤེས་མཚན། ལྟར་མཚན། བྱེད་
མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི་ཡོད། དང་པོ་༡ ཤེས་མཚན། ་། གསུམ་ལས། དང་པོ་
༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོར་བ། ་།

- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང། །
- འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང། །
- སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང། །

དེ་བསྐྱུས་པ་དང་སྲིར་བསྐྱུས་དང། །
 མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང། །
 ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང། །
 ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང། །
 རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང། །
 སེམས་བསྐྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི། །
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྣོར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྟུ་བྱག་ཡོད། སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྣོར་བ་བརྟུ་བྱག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང། གཞུང་གིས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སེམས་དེ་བསྐྱུས་པ་དང། དེ་ལ་སེམས་སྲིབ་བསྐྱུས་པ་དང། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམས་པ་དང། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཏེ་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་དང། འབྲུགས་བསྟན་སེམས་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་དང། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང། རོན་དམ་པར་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང། སེམས་རྣམ་ཤེས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང། སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟར་རོན་དམ་པར་ལྟར་མེད་པ་དང། ཤེས་པ་དེ་ལ་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་བཟུང་བ་དང་བཅུམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཤེས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་སོགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལུབ་པའི་དབང་པོས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདི་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ནི།

སྒྲོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང། །

སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། །

སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང། །

ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང། །

འདྲ་མེད་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །

རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

སྟོང་ཉིད་ཚད་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འཕྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྟོང་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྟུ་རྒྱག་ཡོད། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 སྟོང་བ་ལ་ཡང་བརྟུ་རྒྱག་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་བོར་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང། རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་བཅས་པ་དང། འབྲས་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས་པར་རྟོགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པ་དང། སོགས་སྦྱས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང། སྦྲང་བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དང། ཉེན་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་དང། ཉམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱག་དང། ཚོས་ཉིད་གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང། རྗེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང། མཚན་ཉིད་
 དང་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང།
 དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟུ་
 རྒྱག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བ་ལྟོ།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས། །
 གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང། །
 རྒྱ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང། །
 དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང། །
 གུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང། །
 མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང། །
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང། །
 བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །
 བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །
 འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །
 རྣམ་པ་གུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་
 རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
 དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད།
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་

གྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྗེད་བཀྲུང་
གྲིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཏེ་མ་པར་བྱེད་
དུ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲིས་ཤེས་བྱ་གྲུག་ཏུ་འཇུག་པར་མཚེན་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། འོན་ཏེ་མ་པར་མ་མཚོང་བའི་འོན་སྟོན་པར་མཚོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་
བས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་
མཚོང་བར་མཚོན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།
འོན་ཏེ་མ་པར་སྟོས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་
པ་འགོག་པ་དང་། འདི་དང་པ་རོལ་ལ་འོན་ཏེ་མ་པར་སྐྱང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་
ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་བྱིད།

གཉེས་པ་། ། རྒྱུ་མཚན། ། རྒྱུད་མཚན་ནི།

- བསམ་མི་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། །
- རྒྱུ་ལྷགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །
- རྣམ་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །
- རྒྱུད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

བསམ་མི་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། ཉན་རང་གི་སྟོང་བ་ལས་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད།

བསམ་མི་བྱེད་དང་མི་མཉམ་དང་།
 གཞུལ་དང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས།
 འཕགས་པ་ཀུན་སྲུང་མཁས་པ་ཡིས།
 རིག་བྱ་སྲུང་མོང་མེན་ཤེས་ཉིད།
 ཤེས་སྲུང་གི་དང་གང་མེད་དང་།
 སྲུང་དང་ཡང་དག་སྲུང་པ་ལ།
 དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་།
 རོ་ལྷང་མེད་དང་བྱུང་བར་ནི།
 བཅུ་བྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།
 བྱུང་བྱུང་འཕགས་པའི་བྱུང་བར་ལས།

ཉན་རང་སྣོན་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུང་འཕགས་པའི་སྣོན་པ་ལ་ཡང་བཅུ་བྲུག་
 ཡོད་དེ། སྲུག་བདེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དང་། དཔེས་མི་མཉམ་པ་
 དང་། མ་སྣང་པའི་ཚད་མས་གཞུལ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། གངས་གྱིས་བཟང་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་ཡོན་ཏན་སྲུང་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྣོན་པ་བྱུང་མཁས་པ་ཡིས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་རང་དང་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྣང་བ་དེ། ཀུན་འབྱུང་

གི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱི་བ་
དང་གང་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་རྒྱལ་འུགས་པ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
བཞི་དང་། གུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
རྩོགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཅས་པ་དང་།
ཚོས་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་གྱིས་རོ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཁྲད་པར་གྱི་ནི། མཚན་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་
གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༡༧ བྱེད་མཚན། ་བྱེད་མཚན་ནི།

- ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་དག་དང་། །
- མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། །
- གནས་དང་དཔུང་གཉེན་སྲིད་དང་ནི། །
- ཡོངས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
- སྤྱིན་གྱི་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །
- འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག། །
- ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །
- འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

བན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
 སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་མ་
 འོངས་པའི་བན་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་སོགས་
 བྱེད་པ་དག་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་གནས་དང་། འཁོར་འདས་དོན་དམ་
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དབྱུང་གཉེན་དང་། སྲིད་པའི་རྩ་རྒྱུང་ལས་སྐྱོལ་
 ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པས་ཡོངས་སུ་འབྲེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་བདུན་དང་། བྱེད་
 པ་བཅུ་གཅིག་གི་ཐ་མ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་མངོན་པ་
 གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར།

བཞི་པ་། །རྗེ་མོ་ཉིད་མཚན། །དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི།

- ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །
- མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །
- དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་།
 མི་མ་སྤུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་།
 གཞི་མེད་འཕྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།
 རོ་པོ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་བདག་ཉིད།
 མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན།
 མཚོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ཉུགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུང་།
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་
 བཅུ་ལྷག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་ཉུགས་
 ལྷུས་ངག་གི་གནས་ངན་ཡེན་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་མི་མ་སྤུན་ཚུགས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་
 དག་དོན་དམ་པར་བདག་གིས་དབེན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་
 བའི་རོ་པོ་ཉིད་བཞི་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་གཞན་དོན་བྱ་དཀའ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷུང་བར་
 འཚོང་རྒྱ་བར་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་པོའི་ཚོས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།

དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་
 སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་དང། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང། གྱིས་པའི་འཇིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་
 འབྲུམ་གཞི་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང། དོན་དམ་པར་གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 དང། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁུན་
 སྐྱོར་བ་བདུན་ལྟར་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཏུ་བྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མི་རྟག་བ་བྱམ་པའི་སྐྱིེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྐྱིེ་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་

བར་ཐལ། ཁྲིད་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་
 རྟལ་གང་རྒྱུང་བ་དེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་
 ཡང་། གཉིས་སྟོང་དོན་སྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་རྟལ་སོ་གང་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་བཅུ་རྟལ་སོ་གང་རྒྱུང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མཁྲུན་པ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་
 མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གི་མཁྲུན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྲུང་

བར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། ཉགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཉམ་རྗེས་ལོ་ལོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱོབ་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་གཉེས་མ་ལུས་བ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་འདྲ་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་མ་འདྲི་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་འདྲ་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་འདྲ་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་འདྲི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལས་དེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་འདྲ་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན།

བྱུག་པ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི།

མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྲིན་པ་སོགས། །

ཡང་དག་སྦྲུབ་པ་མཁས་པ་གྱི། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །

སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དང་པ་དང། །

སྦྲིན་སོགས་སྦྱོར་ཡུལ་བཙུན་འགྲུས་དང། །

བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་ཅན་པ་དང། །

ནམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང། །

ཚོས་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནམ་ལ། །

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །

རྟོགས་སྦྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །

ནམ་མཁུན་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྲུབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་
མཛོན་རྟོགས། ལྟམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་པ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་
དང། སྦྲིན་སོགས་པར་སྦྱིར་བྱུག་སྦྱོར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང། ཐོག་
ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོབས་པ་ལུན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

ནས་དེའི་སྐོག་ས་རྣམ་མཁུའི་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱེ་གཟུགས་དམིགས་ལྷུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་།
ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་སློབ་དགོས་
པའི་སྲིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྟུན།

བདུན་པ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྟུན་ནི།

- རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །
- སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟུགས། །
- དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །
- རྣམ་པ་དག་ནི་བརྟུ་བ་ཤད་དོ། །
- བདག་ཉིད་སྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །
- སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །
- དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །
- བསྟུགས་པ་བརྗོད་དང་མ་སྟུན་པ་ཉིད། །
- ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །
- རང་བཞིན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་ས། །
- ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
- སྦྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་ཉོག་གས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིར་སྒྲོར་ལམ་སྒྲོར་བཞིའི་
 དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྲོར་ལམ་ཤོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྟགས་ཤིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཞེན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་
 པར་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམས་པ་དག་ནི་བཅུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་མོ་བ་
 བདག་ཉིད་སྟོན་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། སྒྲིབ་སོགས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསྟགས་པ་
 བརྗོད་པ་དང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་
 ལམ་བརྗོད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་བདེན་པ་
 ཤེས་པ་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་
 དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས།

བརྒྱད་པ་སློབ་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་ཉེ།

མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།

དེ་འདྲིར་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས།

གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྡོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་
བཞི་སོ་གང་རྒྱང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞེ་བཞི་ཡོད། རོ་སོ་དང་། དབྱེ་བ།
གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྲིར་ལམ་བ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས། མཐོང་ལམ་
བ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས། སྐྱོམ་ལམ་བ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་
སོ་ལ་མངོན་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་སོ་༡ མངོན་བསྟན། །ཞེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས།

ནམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།

སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྡོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་རྟགས་པ་བཞི་
གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་

སའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྲིང་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟགས་ཡོད་དེ། འཆད་འགྲུང་
ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྲུང་བ་ལྡོག་པ་སོགས་རྟགས་རྣམ་
བ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ། རྟོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །

ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །

གཞན་དག་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྲིད་སོགས་དང་། །

ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྲིབ་པ་ནི། །

རྣམ་པ་ལྡན་མི་འགྲོགས་དང་། །

བག་ལ་ཉལ་གྲུན་འཛོམས་པ་དང་། །

བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་གཅོང་བ་དང་། །

ལུས་ལ་སྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འགྲུང་། །

བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། །

ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །

ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་ཚོལ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་བལྟ་དང་། །
 ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །
 བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། །
 རྟགས་ཅི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །
 རྟོན་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །
 ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྟོག།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྟོག་པ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་མི་སྟོག། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། རྟོན་སོགས་བཞེ་ལས། དང་པོ་རྟོན་
 གྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་
 ལྟར་བ་ཅི་རིགས་ལས་སྟོག་པ་དང་། ལྟུངས་གནས་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
 མངོན་ལྟར་བ་ཟད་པ་དང་། དལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་དལ་བ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་དུ་
 སྟེ་བ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་བདག་གི་སྦྱིན་
 སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསྟོ་བ་དང་། སྟོན་ཉིད་ཟབ་
 མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉེ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་ལུས་སོགས་ཉེ་དག་
 དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་

གཉིད་སྐྱབས་གཉིས་དང་། འགྲོད་ཚོད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྲིབ་
བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། མ་རིག་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་འཇག་པའི་བག་ལ་
ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱེད་བྱས་པའི་མ་སྤྲོད་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
དུ་བཞུགས་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་
གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྲིབ་རོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྟགས་ལྷག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲིབ་བྱའི་
རིགས་བརྒྱད་མི་རྣམས་མི་འབྲུང་བ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་སེམས་གི་གྲ་གྲུ་
མེད་པ་དང་། ལྷག་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལེན་པ་དང་།
སྤྲིབ་སོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ཚེ་སེར་སྣ་མེད་པ་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་གི་
ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་འཚོལ་བའི་འདོད་པ་དང་
ལྷག་ཡོད་པའི་སྤྲིབ་རོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤོན་པ་གཞན་གྱིས་ལམ་འཇག་པ་
ལ་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། མི་ལྔ་བསྟེན་པ་སོགས་ལམ་ལྟར་བཙོས་པ་གཞན་ཉེ་
བར་སྤོན་པའི་བདུད་ཡིན་པ་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་
སྤྲིབ་རོ། །

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་གི་རྟགས་ཡོད་དེ། སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱལ་དཔྱེས་པ་སྟེ་དཔྱེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་
པའི་སྤྲིབ་རོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ལྟེ། ལྷ་རབ་འདད་པའི་རྟོགས་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་
སྐྱོར་ལམ་དབང་རྫོན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་ནི་སྤར་
ལྷ་རབ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
བ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་༽ མདོར་བསྟན་པ། །ཞེ།

- མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང། །
- ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལྟེ། །
- བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་མི་ལྟོག་པའི། །
- མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་གསུངས། དོན་
ལྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་
དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ལོ་དེས་བྱང་སེམས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་པར་
ཅན་འཁྲུལ་མེད་བརྟན་ལོ་ལྟེ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་དབང་འབྲིང་མཐོང་
ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་
རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ། །ཞེ།

གཟུགས་སོགས་འདྲ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །
སེམས་བརྟན་རྟེན་པ་དམན་དག་ལས། །
རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །
ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི། །
འདོད་པ་སྤོང་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །
ཉལ་ཏུ་ཚངས་པར་སྤོང་ཉིད་དང་། །
ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
ལུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །
ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །
གཡུལ་འབྲེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །
སྤོར་དང་རྗེས་སུ་སྤོར་བ་ཡི། །
གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །
ཚོས་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །
རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །
ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །
ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །
དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཟུངས་ནི། །
སློབ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྣམས་དག་ཡིན། །

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་
 ཉལས་དག་གི་ །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་
 སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉལས་བཅུ་དྲུག་སོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
 མིང་ཅན་མཐོང་ལམ་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྲུང་པར་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་
 བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཀུན་བཏགས་ལྡོག་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་དང་རོན་དམ་པའི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དག་ལས་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཉེ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྣོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་
 དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་རུས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་བཞི་ནི་སྤྲུག་
 བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པའི་
 བདེ་བ་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཉལ་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དང་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 ལྷང་སོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དང་སོ་དང་རྗེས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་མ་སྤུན་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་སྤར་
 ལྷང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་གྱི་ཚོགས་ལ་སྤར་
 ལྷང་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་། མདོ་ལས། མྱོང་གི་སྤྲས་བརྟན་པའི་མིག་གི་དབང་ལོ་
 སོགས་དང་། མྱོང་བྱེད་གྱི་སྤྲས་བརྟན་པ་དབང་རྟེན་དང་། མྱོང་རྟེན་གྱི་སྤྲས་བརྟན་
 པ་དབང་ལུལ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི། ལུལ་ལུལ་ཅན་ལ་སྤངས་གཉེན་གྱི་གལུལ་
 འབྱེད་པ་ལ་སྤེལ་བ་བཞེན་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་བཞི་ནི་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དང་། སེར་སྣ་དང་ཚུལ་འཆལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་སྐྱོར་བ་ཡི་
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ནི་དོན་དམ་པར་རྟུལ་
 ཅོམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཐོབ་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྣ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ལམ་
 བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་རྟུག་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྡོ་ལྡན་བྱང་སེམས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་རྟོགས་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདིར་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པར་གྲ་མེད་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་དེས་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཚང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་
 སྟོབ་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྟུག་
 པོ་དེ་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བས་
 མཛོན་སུམ་དུ་དེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་ལམ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༩༩
 ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །ལ། སྟོམ་ལམ་ཁྲད་གཞི། ཁྲད་ཚོས། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་

གསུམ་མོ། །དང་པོ་། །རྩོམ་ལམ་ཁྱད་གཞི། །ཅི།

སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །

ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །

སྒྲུང་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། །དོན་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཚོས་ཅན། །ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་
གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིད། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། །ཟབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་འདོགས་དང་
སྒྲུང་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། །ཁྱད་ཚུལ། །ཅི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །

ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྲེལ་བ་དང་། །

འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྒོམ་པའི་ལམ། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས།
དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པའི་ཚོས་ཅན། །རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་རང་གི་

མཐོང་བའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
བ་དང་། ཚད་མས་འཇམ་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་ངེས་བར་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉ་དེ་བ་བཞད་ལ། །ཞི།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱང་དང་འགྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །
རྒྱང་ཏུ་འཇམ་སོགས་དེ་བ་ཡིས། །
རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པོ། །

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེད་གསུངས། འདི་
ལ་དངོས་དང་། ཚད་པ་སྐྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ཉ་དེ་ལ། །ཞི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་དེ་ནི་
ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ། རྒྱུང་ལ་དེར་རྒྱུར་པའི་རྒྱང་ཏུ་དང་འགྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་འང་རྒྱང་ཏུ་འཇམ་སོགས་ཉེ་རྒྱང་ཏུ་འགྲིང་
དང་རྒྱང་ཏུ་འཇམ་སོ་དང་། འགྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལའང་དེ་ལྟར་དེ་བ་ཡི་རྣམ་པས་དེ་
བཞེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་རྒྱན་ཆགས་སྲུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉ་རྫོང་ལ་སྐྱོང་ལ། །ཞི། གངས་ངེས་གྱི་རྫོང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་ལས་ལ་རྫོང་
པ་སྐྱོང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ཉ་གངས་ངེས་གྱི་རྫོང་སྐྱོང་། །ཞི། ཚད་པ་དང་། ལན་བཞད་པ་
གཉིས།

དང་པོ་ཉ་རྫོང་ལ། །ཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ལ་རྣམ་པ་དགུར་གངས་ངེས་པ་
མི་འབྲུག་པར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་དགུ་པོ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་

གངས་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་༽ལན་བཤད་པ། ཞེ་ན། རྩེ་མ་དཔེ་ནང་། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་མེད་པ་མ་དེ་ཆད་དམ་སྟེ།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །

དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །

ཀྱུ་རྫོབ་ཏུ་བྱི་སྤྲུགས་བཅེ་བའི། །

རྩེ་མ་སྤྲུག་དེ་དག་སྤྲུབ་པ་བཞེད། །

སྟོམ་ལམ་དང་དེའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་
ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དབྱེད་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀྱུ་རྫོབ་ཏུ་
འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་རྩེ་མ་སྤྲུག་གི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་དག་སྤྲུབ་པ་རང་ཉིད་བཞེད་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་༽ཕྱིད་ལས་ལ་རྫོད་བསྟོར་ག། རོན་དམ་ལ་སྟོམ་པའི་རྫོད་པ་དང་། མ་
སྟན་ལ་སྟོམ་པའི་རྫོད་པ་གཉིས། དང་པོ་༽དོན་དམ་ལ་སྟོམ་པའི་རྫོད་པ། རེད། རྫོད་པ་དང་
ལན་གཉིས།

དང་པོ་༽རྫོད་པ། ཞེ་ན།

དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མེ་རུང་། །

སྟོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོག། །

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་
ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
ཁྲུབ་སྟེ། སློམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་
དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་༡ ལན་ནི།

བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱང་བྱེད། །

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །

དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །

བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤང་གཉེན་འཕེལ་གྱི་བ་མེད་ཀྱང་། སྤང་གཉེན་མི་
འཐད་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཏུལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློམ་ལམ་འདི་དོན་
དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱང་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་
སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉེས་ཐ་
སྙད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་མཚུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སློམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
བཞེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་། ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་། ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་།
ནི།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཚུབ་པར། །

རིགས་མིན་སྤྲི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཚུབ་པར། །རིགས་མིན་སྤྲི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྫོང་རྒྱན་ཅིག་སྤྲ་མ་ཁོ་ནས་རང་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ཅིག་སྤྲི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ལུས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་།

མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཐབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱན། །

མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ཅིག་སྤྲི་མ་ཁོ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་པས་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མར་མའི་རྒྱན་ཅིག་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲི་མ་ལུས་ལྡན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས་སྐྱོད་ལུ་སྤྲུམ་ལྡན་རྫོགས་པར་སྤོང་བར་སྐྱེད་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲི་མ་ཁོ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་མཚོ་གསུང་འབྲུག་པས་

རང་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་
འཚད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་
པོ་གང་ཞེས།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །
ཤེས་དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི། ས་
བརྒྱད་པ་ཚོས་ཅན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྟུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་ཉེ། གཞིའི་
གནས་ལྟགས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པ་དང་། འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། སྐྱིན་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་
པའི་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱོད་པ་
ཟབ་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྲིད། ས་མཚན་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་དོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྫོན་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་

ནས་བསྐྱོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལམ་མ་ཁྲུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 སོ་སྤྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 རྒྱབ་པ། ཅི་ལ་ཡང་མ་རེག་པ་ཆས་ཤིང་བཙོན་པ་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ས་དང་སོ་ཐོབ་ཐེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་
 ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱང་ཚུབ་སོ་སྤྱེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་

ལྷག་གཞན་ཡང་། རྗེ་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེ་ག་
 ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་གཞན་ལྷག་གཞན་ཡང་། རྫོགས་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་གཞན་ལྷག་གཞན་ཡང་། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སྐྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་
 ཅན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ལྷག་གཞན་ལྷག་གཞན་ཡང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྗེས་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཅན།
 ལྷོ་མ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་གཞན་ལྷག་གཞན་ཡང་། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ།

དགུ་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི།

ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིད། །

སྲིད་དང་ཞི་བ་མི་རྟོག་པ། །

ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱབ་ཀ་ཡི། །

ལན་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་བར་བྱད། །

སྲིད་ཞི་བ་དེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་
ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདོད་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
ཟད་བར་བཙོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བའི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན་དག་བ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མས་དག་བ་ས་
གསུམ་ན་ཡོད།

ཞིང་དག་སྟོང་བ།

བཅུ་པ་ཞིང་དག་སྟོང་བ་ནི།

སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་དེ་བཞིན་སྤ། །

སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་བར་བསྐྱབས་བ་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་བ་ཉིད། །

རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྲུང་གི་ཞིང་ཁྱད་བར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་དག་བའི་ཅ་བ་རུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འགྲུང་དེ།
ཞིང་དག་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དག་བ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ།

བརྩ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་ནི།

ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །

དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང། །

མི་གནས་རི་བཞིན་འཁྲུགས་དང་ནི། །

སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང། །

མ་ཚགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང། །

མཚན་མ་སྐྱོན་ལས་ཟད་པ་དང། །

དེ་ཡི་ཉུགས་དང་ཚད་མེད་དང། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྟ། །

འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྐྱོན་ས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་བུ་བརྩ་ཡོད། ལུང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་དག་ཅི་རིགས་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྟད་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་དང། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལས་རི་བཞིན་འཁྲུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་དང། ཉན་རང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀའ་སྐྱུད་གོམས་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་

མ་ཚགས་པ་དང། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང། མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་མ་
དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང། སྐོན་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐོན་
ལམ་བཟང་པར་རྟོགས་པ་དང། རང་ཉིད་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ཁྲུང་པར་
ཅན་དང་ལྡན་པ་དང། རིགས་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་རྟོགས་པ་ཚད་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ས་མཚམས་དག་པ་ས་
གསུམ་ན་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་།ས་བརྒྱད་པ་
བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྐོང་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྲོར་ཡིན་པའི་སྲིད།
རྟགས་ལྡེ་སྲི་ཁས་བེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྐོ་གྲོས་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
སུ་སྲེ་བའི་ཐབས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞིང་དག་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྐོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
ཐལ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས་བེར་ན།

ཅ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྡང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བདེན་འཛིན་མངོན་འགྲུབ་དུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྲར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 འཛོག་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྲུབ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།

གཞན་ཡང་། རྒྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བ་ཚོས་ཅན། འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཞི་
 པའི་སློབ་ས་གཞན་དོན་སྐྱབ་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་འབད་མེད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ས་བཅུ་བ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་
 གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 དངོས་སྐྱབས་དབུ་མ་པ་ལ། ཉིན་པར་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་

འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་བཞིའུ་ཞེས་འཕངས་པའི་
ཐལ་འབྲུང་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དབྱ་མ་པ་ལ་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ
དབྱ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་ལམ་དུ་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་མི་བསད་པ་མིས་བ་ལ་སང་པའི་
སྐབས་སུ་མངོན་ཞེན་དུག་པོས་གསོས་བཏབ་པས་པམ་བ་འབྲུང་བ་སྲིད་པར་ཐལ
སྲིག་པ་འབྲུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པར་བྲིས་
ལན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར།

ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་བཅོམ་བུའི་བདུད་བཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
སྤངས་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མ་རིག་བག་
ཚགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་རུང་། སྤང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་ཤག་ཚོ་པོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཤེད་གི་དབང་པོ་དབང་
མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཤར་བཞུག་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་།
འདོད་ལྡའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་
དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། སྐབས་
གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དབྲ་བཅོམ་ཐོབ་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རལ་ལ་
བཅོམ་སྟེ། འབད་རྩལ་རལ་ལ་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྦྱོར་འཆི་བྱེད་པར་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ཐོབ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་རལ་ལ་བཅོམ་སྟེ། ལས་
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་མ་
ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཉོན་སྦྱིབ་ལྷན་སྦྱེས་ཚོས་ཅན། ཕྱང་པོའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་སེམས་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩལ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཚོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཕྱང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱུང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་
བསྐྱེད་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷན་མ་
ལས། འཕགས་པ་ག་དང་ན་བ་དང་། །འི་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྩད་ནས་སྤངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་པོ་སྦྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། བདུད་

གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་
ཉལ་ས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིར། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གངས་ལས་
འདས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པར་འཇིན་ཅུས་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཙོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་མས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་
པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། ཟེར་ན་
ཅ་བར་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མ་མྱོང་བའི་རྒྱལ་
སྲས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཡིན་པའི་
སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱུད་གནས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅུས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར། ཉལ་ས་གྲུབ་ཉེ།
སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇབས་གྱིས། དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་གནས་
ཤིང་། །སྟོན་དང་སྲི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།
ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུག་ཉེ། དེའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་མ་སྤངས་པའི་
སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་མ་སྤངས་པའི་སྲིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་གསུམ་པ་བ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོའི་བདུད་བཙུག་པོའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཙས་གྱི་སྤང་པོ་
 སྤངས་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པོའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཟེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལ་མ་ལ་གནས་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 རྐྱེ་འཆི་སྤངས་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པོའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་
 བཙས་གྱི་ལུས་མེད་པོའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་ལུས་ཡིན་ན།
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་དགོས་པོའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། འཕགས་པ་
 རོགས་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཁོར་བའི། ཟག་པ་མེད་པོའི་དབྱིངས་
 བ་ཁམས་གསུམ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པོའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤང་པོའི་བདུད་སྐྱ་
 རགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པོའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙུག་པོའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རོགས་པོའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པོའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པོའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པོའི་མངོན་པས། བདུད་བཙུག་
 བས་ཞི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པོའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པོའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཙུག་མངོན་པར་
 རོགས་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རོགས་པར་རྟོགས་པོའི་
 རྐྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །།བཞི་པོའི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་གདུག

། གཉིས་པ་ཅེ་མའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་གྱི་ཉི་མོ་སྐྱོད་ཡོད་
བ་ལས།

སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་

དང་པོ་དོན་ཅེ་སྐྱོར་གྱི།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །

མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་སོགས། །

ཅེ་མའི་ཕྱིན་པའི་སྐྱོར་བའི་རྣམས། །

རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་སོགས། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་
པའི་རྣམས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཚེན་དེས་
འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ། དོན་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚུང་འགྲིང་ཚེན་
པོ་གསུམ་ཡོད། དོན་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། མི་ལམ་དུ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་དམན་པའི་
ལམ་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཅས་

མཐོང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང། དེས་
ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང། རན་སོང་མཐོང་ནས་སྟོང་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང། མི་
སད་གང་རུང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་མེས་འཆིག་པ་མཐོང་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་དང། མི་སད་གང་རུང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་
གཞན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བེན་པ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཞི་བུས་པ་དང། བདུད་
ལས་ཤེས་ནས་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང།
ཤེར་བྱིར་ལ་སྟོབ་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་ཞེན་པ་དང། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སང་ཉེ་བར་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིན། ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་རྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོང་ནི།

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། །

སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །

ནམ་མང་དུ་ནི་སྐེལ་མཛད་ནས། །

ནམ་འཕེལ་བཅུ་ལྷག་བདག་ཉིད་དོ། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལས་ལྷག་
པ་སོགས། བསོད་ནམས་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་ལྷག་ཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་
མ་ཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཡོད། ཅེ་མོའི་སྟོང་བའི་ཉགས་བཅུ་ལྷག་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷག་པ་

ཐོབ་པ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཤེར་སྲིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲུམ་བ་དང་།
སྣོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དོན་དམ་
པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྣོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་འོངས་ནས་སྤང་བ་དང་། བདུད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་ལུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གོ་གས་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྤྱིའི་རྟགས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལྡན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྲིན་རྒྱག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
འཛོམས་པའི་ལུས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེར་སྲིན་གྱི་མཐུས་རྫོགས་
བྱང་ལ་ཉེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ནང་གི་རྟགས་བརྒྱད་དང་བརྟུ་རྒྱག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོར་ལམ་ཅེ་མོར་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྣོར་ནི།

- ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི།
- ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྒྱ་མེད་པ།
- སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ།
- བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད།

མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་མི་
བྱེད་པའི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ།
བཟོད་པའི་ཅེ་སྣོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བཟོད་

པའི་རྟོགས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
ལམ་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བཞི།

- སྤོང་བཞི་པ་དང་སྤོང་དག་དང། །
- སྤོང་ཉིད་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །
- བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
- ཉིད་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཆ་
ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་མཐོང་ལམ་པ་པ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་ཚུང་འགྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཡོད་
དེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བས་མཚོན་ཏེ། བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མཚོག་ཁོ་ནར་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་དབྱེད་པ་ལ། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་
ཡིན་ཟེན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
བྱིད། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུན་པའི་རྟོགས་པའི་སྐོན་དུ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་

ཚོགས་ལམ་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་སྲོང་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་འབྲལ།
 ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དག་བཙམ་ཡིན་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་སྐྱའི་ཚོས་མེད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཙམ་པ་
 ཡིན་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་སྐྱའི་ཚོས་མེད་པས་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སློག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ཚོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟེགས་
 པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱབ་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྲོད་འབའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་
 ལགས་ཀྱི། །ཁྲོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སློང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་སློང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་
 བས། མཐར་སློང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། འདི་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ལུལ་ཡེ་ཤེས་

འབྲུང་། །ཞེས་དང་། ཚོས་རྗེ་ས་བཤ་གིས། མ་བསྐབ་བ་ན་ཀུན་མཚེན་དུ། །འགྲོ་ན་
རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བོད་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐྱོར་ལམ་
བ་དབང་རྣམ་གཉིད་མ་ལོག་བ་ཚོས་ཅན། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་
ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་བོད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་གི་རྒྱུད་
ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་
ཐོབ་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་གཉིད་མེད་པར་ཐལ། མངོན་པ་མངོད་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་
དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
རྟེན་བྱུང་བར་བ་བྱང་སེམས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་རང་དབང་
མེད་པར་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉིད་མེད་ཀྱང་ལུས་བརྟན་པར་
བྱེད་པའི་དགོ་བའི་གཉིད་ཡོད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ།
གསེར་སྟེང་ལས། གཉིད་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དགོ་བར་བགྲངས་པ་གཉིས་ཡོད་པས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བར། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྐྱབ་བ་
ཅི། །རྣམ་བ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །ཞེས་སྐྱོར་ལམ་བོད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
ལ་གཉིད་རྣམས་སོགས་སྐྱབ་བ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

བྱང་སེམས་དབང་རྫོལ་རྟོད་པ་ལ་མི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་
དགེ་བའི་སྐྱེའ་བ་ལྟ་དང་མི་ལྡན་པར། དགེ་བའི་མི་ལམ་ཡོད་པ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་
པའི་བྱང་སེམས་ལའང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉགས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་མ་ཐོབ་པའི་
གང་ཟེག་གཞན་ལ། མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་
སོགས་མིས་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཉགས་ལ་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲབ། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདུད་གྱི་མ་སྐྱེས་དེ་འབྲ་བྱང་བ་ཡང་ཡོད།
སྐྱེས་གྱི་རུས་པས་དེ་འབྲ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་སྟེ།
གསེར་སྲེང་ལས། མཚན་མ་འདི་དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་སྐྱེས་སམ་བདུད་
གང་རུང་གི་མ་སྐྱེས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །ཞེས་ཚིག་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་རྫོལ་འབྱོར་
ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་རྫོལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་རྫོལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་
མེད་པར་ཐལ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྟོར་གྱི་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྲུག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་
ཅན། གཞན་དོན་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཅེ་
སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་
སྲིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། མོས་པས་སྐྱོད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་
དང་སྟག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་
སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར།

ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཅེ་
སྐྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༡ སྤང་བྱ་རྟོག་པ། །ལ་བཞི་ལས།
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི།

- འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། །
- གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །
- དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལུལ། །
- མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་ཟུ། །
- སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །
- སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །

རྣམ་རྟོག་འཇིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །
 དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 དེ་དག་གང་གི་འཇིན་པར་འདོད། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་འཇིན་པ་ཡི། །
 རོ་པོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རོ་པོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །
 ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྲུག་པ་དང། །
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་དང། །
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང། །
 རང་གིས་རྟོགས་དང་གྲེད་པ་དང། །
 དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །
 འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །
 རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཚོས་ཅེ་
 རིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེར་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་
 ཀུན་བཏགས་དེ། མཐོང་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 ད་གྲེན་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་པ་ནས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་

སའི་བར་དགུ་ཡོད་སའི་ཕྱིར།

གཉིས་སའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིའི་ལྷོག་སའི་གཟུང་རྟོག་ཅི།

སྲིད་དང་ཞི་བར་སྦྱང་སའི་ཕྱིར། །

རྟོགས་སའི་དམན་སའི་ཉིད་དང་ནི། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་སའི་མེད་སའི་དང། །

ལམ་གྱི་རྣམ་སའི་མ་ཚང་དང། །

གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་སའི་དང། །

ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །

གནས་དང་འདྲུག་ལ་རྫོངས་སའི་དང། །

རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །

རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །

ལྷོག་སའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉེ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང། །

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་སའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཚོས་ཅེ་
སེགས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱུང་བདེན་སར་འཛིན་སའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིའི་ལྷོག་སའི་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ།
རྟོགས་སའི་དམན་སའི་དམིགས་སའི་ནས། ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་རྣམ་མཁེན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱུང་ཞེན་སའི་བར་དགུ་ཡོད་སའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚོང་སྤང་ཤེས་སྦྱིབ་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་ལེ།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོད་པ་དང། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལེ། །
 གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང། །
 གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། །
 ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང། །
 ཚགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང། །
 རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །
 འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་གྱ། །

རང་གི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ། མཚོང་སྤང་ཤེས་སྦྱིབ་
 རྩལ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས་ཉམས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བར་དགུ་
 ཡོད་པའི་སྦྱིབ།

བཞི་པ་མཚོང་སྤང་ཤེས་སྦྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལེ།

ཚེད་བཞེན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང། །
 ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང། །

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང། །

དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང། །

གནས་དང་རིགས་ཞི་འཇིགས་དང། །

དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང། །

ཕྱིར་ཚོལ་བའི་དམིགས་པ་ལ། །

འཇིག་པའི་རྣམ་ཉོག་གཞན་ཡིན་ལོ། །

རང་གི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཇིག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་
སྐྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིག་ཀྱང་བཏགས་དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་
སྐྱིབ་བཏགས་འཇིག་ཉོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་
མེད་དུ་བྱ་བ་རི་བཞེན་མི་འབྱུང་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་ནས།
བདུན་སོགས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བར་དུ་དགུ་ཡོད་པའི་
ཕྱི་དུ།

གཉིས་པ་༩ གཉེན་པོ་ཚེ་སྐྱོར་བཤད་པ། །ཉི།

བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་བ་དང། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཞི་ཡོངས་གཏོད་དང། །

དེ་ཚོ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །

བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་སྲིད་དེ་དག །
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །
རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །
སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་ཅི་ཞིག་འཛོམ། །
གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །
ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་བ་ཡི། །
སྲིབ་པ་ཟད་པར་བཟོད་པར་གང། །
དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཅིས། །
སྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །
དེ་དག་བན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང། །
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །
བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མ་ཐུན་དང། །
ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།

མཐོང་སྤང་བདེན་འདྲིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཐོན་ཉོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཚོས་ཅན། སེང་གེ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 ཡིན་ཉེ། མཐོང་སྤང་སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱིས་བག་ཚེ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
 མཐོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཉེ།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་
 བས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྷགས་
 མི་མཐུན་ལ་ཉོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། འདྲི་འཛོལ་སྤོང་གི་སྐབས་སུ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 འོན་ཏེ། ལམ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། གང་ཐག་དང་
 ཚོས་གྱི་བདག་གཉིས་སྤང་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་འདྲིན་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག་འདྲིན་གཉིས་ཞེན་ལུལ་དང་
 བཅས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་གཉིས་

སྲུང་མེད་པར་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བདག་གཉིས་གདོད་
མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མཚན་
དེས་ན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་པོ་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྷ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅོམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་
དེ་ཉིད་སྲུང་ཡོད་ལུང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གསར་དུ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཞིང་།
བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་སྲུང་མེད་གསར་དུ་ལུང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པས། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྲུང་ཡོད་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར།

དུག་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། སྲུང་བྱ་
རྟོག་བ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་༡ གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ལམ། ༢ རྟོ། ༡ ར་དཔེ་ནང་། དང་པོ་རྟོ། ཞེས་བ་
མེད། །

- འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་དགུར། །
- རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །
- འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེ།

ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཉི་སྟོམས་འཇུག་པ།

གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ།

དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅུ་ལྔ་ས།

འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ།

ལྟོས་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ཉེར་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ། ལྟོས་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན་ཚུར་དུའི་ཚུར་དུའི་སོགས་དགུ་ཡོད། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིར་དངོས་སུ་འགོ་བུའི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོའི་བར་དག་དུ་གང་ཡང་མ་བཅུག་པར་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལྷན་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་གིང་། མར་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་པས་ས་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེ། བར་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཉི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་སྐྱེ་ལྷན་བསྐྱེད་ས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བཞག་ནས་སྟོན་ཅེ་དང་། དེ་ནས་

འདོད་སེམས། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དང་།
 དེ་ནས་ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་བརྒྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 དང་། དེ་ནས་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་།
 ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་ལྔ་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ཡང་འདོད་
 སེམས། དེ་ལྟར་དྲུག་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། ཡང་འདོད་སེམས།
 དེ་ལྟར་བདུན་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་
 ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་རང་བཞིན་ཐོད་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྲ་སྟེ། འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུའི་
 བར་དུ་འདོད་སེམས་སྲེལ་ཏེ། སྲེལ་གཞི་དང་། སྲེལ་ཆོས་མི་འབྲ་བར་སྲེལ་ནས་འགྲོ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲེལ་གཞི་མཐར་གནས་
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྲེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲུགས་གྱིས་གང་
 བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བར་དུ་མ་བརྟུག་པའི་ཡང་སོང་གཅིག་དང་། མར་འོངས་
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་འགོག་པར་སྲེལ་བ་གཉིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྲིད། ས་
 མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྟུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་། རྒྱང་བརྟོག་པ་བཤད་པ། རྟེན་བྱ་རྟོག་པ་ལ། དགུ་ཆོན་བཞི་ཡོད་ལ། རོ་
 བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་སྟན་སྟེས་གྱི་ཁྱད་པར་མ་

གཏོགས། སྤར་མཐོང་སྤར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་བྱས་
བས། འདྲིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་ལྟོ།

མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

བསྟངས་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་ཏོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །

སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། །

མོམ་སྤར་སྟོན་སྟེས་ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཏོག་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ།
མདོར་བསྟུས་པའི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་
བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་བརྗོད་བྱར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་བས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོ་ཤེར་
ཕྱིན་སྐྱོམ་པ་དང་། འདས་པ་སྐྱོར་ལམ་དང་ད་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་མ་འོངས་པ་སྐྱོམ་
ལམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་གསུམ་དང་། ལེགས་པའི་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
ནི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་
བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གསུམ་དང་བཅས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །

འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །
 སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
 སྣང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང། །
 ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །
 སྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང། །
 དེ་དག་ལས་ནི་བརྫོག་ཉིད་དང། །
 རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་ས། །
 སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

སྐྱོམ་སྤང་བདེན་འཇིན་རྣམས་སྐྱེས་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་དགུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ལྡོག་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་
 དང། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དང། རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དང། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱོམ་པ་ལ་དང།
 སྣང་ཉིད་མ་མོ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ལ་དང། སྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་
 བརྫོག་པ་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་མིན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང། གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དང། །

ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། །

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང། །

དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང། །

ཡོན་ལེན་དག་པ་མ་ཡིན་དང། །

སྟོང་པ་རྣམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །

ཤེས་པར་བྱ་བ་བཟུགས་པ་ཡིན། །

ལྟོས་སྐྱད་བདེན་འཛིན་ལྟོས་སྐྱེས་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན།
 རྟོན་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་སོ་སྟེ་པ་དམིགས་ནས་
 པོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དང། བ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཁུན་གསུམ་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་དང། དམིགས་པ་པ་བདེན་པར་ཆགས་
 པའི་སྟེ་པོ་ལ་དང། གནས་ཡུགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ལ་དང། དམན་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་བྱུང་བའི་ཉན་རང་
 འབགས་པ་ལ་དང། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ལ་དང།
 ལྟོན་བདག་གི་ཡོན་ལེན་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་དང། ལྟོན་
 ཏུག་གི་སྟོང་པ་རྣམ་པར་འཇུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 པོངས་སྟོང་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་བས། །
སྒོམ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
མི་མ་ཐུན་སྲོགས་གཞན་རྣམ་བ་དག། །
བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་གསུམ་དང། །
ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང། །
མཚུངས་བར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང། །
མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང། །
གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །
རྣམ་བར་རྟོག་བ་ཐ་མར་བཞེད། །
ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །
ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །
རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །
བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་ཀུན། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །
འབྲས་བུ་མཚོག་གི་སྤྱབ་ཡི། །
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །
རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །

སྐྱོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་སྤྱི་བ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཤེས་
 སོགས་ཀྱི་ལྷན་ལེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་
 དམིགས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤོངས་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བོ་གཅིག་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་འོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐོ་
 བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀྱུ་ཉུ་སྤོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ལོར་བདེན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར།
 བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ནི།
 ལྷོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །
 བམེ་རུའི་རྟོག་པ་ལྷན་ཚོགས་དང་། །
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྐྱོན་མེད་ལ། །
 བཞོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །
 བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།
 འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།
 བདག་པོ་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་བཞེད།
 རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི།
 རབ་རྩ་སྐྱེ་རྣམས་རླུང་མར་ཚོལ།

མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམས་ལས་ལྷུང་ཞིང་། རབ་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་སྐྱེད་ལྲེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཅེ་སྐྱོར་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དར་རླུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚན་ས་རླུན་
 མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རླུང་སྐྱེས་ས་དར་བོ་མཚོར་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རླུང་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཚོས་ཅན། མཚོར་སྐྱར་ཉོག་པའི་དངོས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་ལྷུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཚོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རླུང་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
 སྱིད། གཞན་ཡང་། མཚོར་སྐྱར་སྐྱེས་གཉེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་རླུང་པའི་ཐེག་དམན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚོར་སྐྱར་སྐྱེས་གཉེས་སྐྱངས་པའི་ཐེག་དམན་
 མཚོར་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། མཚོར་སྐྱར་སྐྱེས་གཉེས་སྐྱངས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་མཚོར་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། མཚོར་
 སྐྱར་སྐྱངས་པའི་ཐེག་དམན་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།

འདོད་ན། སྐོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་མི་སྐོབ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་མི་སྐོབ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྐོན་དུ་སོང་པའི་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐོམ་ལམ་ཅེ་
 སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ལྷུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་
 ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐོམ་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་ལྷུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དབྱེ་བཙོམ་པ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་
 རགས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷུབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 སྐོབ་པ་འབགས་པ་གསུམ་ལ་སྤང་བུའི་སྐྱིབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྐོམ་བུའི་ལྟ་བ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཛོག་པར་སྐོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྐབས་
 འདིར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མི་སྐོབ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 སྤང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 དམིགས་ལྷུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མི་སྐོབ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བུར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷོག་པ་གསུང་

རྟོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། རྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཟེན།

གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་སྲིད་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེའི་འཇུག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྐྱབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་སྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་སྐྱུར་པའི་སྐང་བྱ་ཀུན་བཏགས་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐོམ་སྐང་སྐྱབ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྲིད། རྟགས་སྐྱེ། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུག། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། མཐོང་སྐང་
 ཤེས་སྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྲིབ་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཤེས་སྲིབ་བདེན་འཛིན་སྐྱབ་སྐྱེས་དང་། སྐོམ་སྐང་སྐྱབ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྐྱབ་སྐྱེས་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྐྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བུང་སྐྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་
 སྲིད། རྟགས་སྐྱེ། གཞན་ཡང་། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྐྱོད་ལྟེན་དུ་
 བདེན་སྐྱབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྲིབ་རྣམ་

འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱོམ་སྤང་ཤེས་སྐྱེའ་རྗེས་འཛིན་
 རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཚ་བར་མ་ཁྲུབ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཁྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་ཡོད་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཁྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་
 ཚོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་རུས་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཚེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཚོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྣོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་
 སྣོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

གཞན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བདེན་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཚོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོག་ཤེས་མ་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་སའི་རྟོག་ས་ལོག་ཤེས་མ་
 ཡིན་སར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་སའི་ཚོས་ཡིན་སའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་སར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་
 རོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་སའི་མ་ཁུབ་སའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་རོ་ལྷ་ཡོད་སའི་མ་ཁུབ་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སྤང་མེད་སའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་སར་ཐལ། གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་སའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྲུང་སའི་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་སར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སར་
 ཤེས་ས་གང་ཟག་ཡིན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སར་ཤེས་ས་ལ་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གསུམ་སའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་སའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་སར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་
 ཞེས་ཅེ་སྟོར་ཡིན་སའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གང་རུང་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་དུ་གྲུང་སའི་སེམས་བྱང་སེམས་བ་ཚོས་ཅན། ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་ཡིན་སར་ཐལ། ལས་གང་ཞེས་ཟག་མེད་ཡིན་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་བྱང་སེམས་བ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་སའི་ཕྱིར་
 བ་རྩ་བར་མ་ཁུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་ས་དེ་ཟག་མེད་གྱི་

ལས་སྦངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་བརྩ་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་
གྱི་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཚོས་ཅན། བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྲལ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ།

བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་ནི།

- དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །
- རོ་བོ་ཉིད་དེས་བརྒྱབ་བ་དང། །
- རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང། །
- དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྗེ་བ་དང། །
- སྦྱོར་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང། །
- ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང། །
- བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང། །
- གཉེན་པོ་མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས་དག་དང། །
- མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །
- སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །
- རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །
- རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུར་མི་རུང་བར་འཇིན་པའི་ས་བོན་དང་།
 མངོན་གྲུང་བ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། འདིར་བསྐྱེད་བསལ་བུ་ལོག་སྐྱུབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་དེའི་
 དམིགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་མི་འབྲུག་དོ་སྐྱེས་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་སྦྱོར་ངེས་པར་གཞུང་བ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་
 ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྦྱོར་བ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དང་། སྐབས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་།
 སྐབས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་འཇིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་ནི་
 དེ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྤང་བུ་མི་མ་སྐྱེན་སྦྱོགས་དག་ལ་དང་། བསྐྱོམ་བུ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་སྐོམ་པ་
 གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྲངས་པའི་སྐྱེན་འབྲིན་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་
 དང་། རོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་
 དེ། དབྱུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རོན་དམ་སྐྱེན་འབྲིན་
 པའི་སྐྱེན་འབྲིན་དེ། ཀུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་རོན་དམ་གྱི་ཁས་
 ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེན་འབྲིན་པའི་སྐྱེན་འབྲིན་དེ། རོན་དམ་སྐོ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
 བ་ཡོད།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་དངོས་སྐྱབས་དབུ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚོས་ཅན། ལོག་རྟོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་
 མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལམ་སྐོམ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་གང་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་སྲུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ལྷ་ལྷ་ཚོས་ཅན།
 རོན་དམ་གྱི་སྐོན་ནས་ལན་རོན་མ་ལྷན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་རྗེ་བ་སྐོ་ཅན་གྱི་
 ལྷན་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། རོན་དམ་པར་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་
 གཉིས་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ལྷན་ཀ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྗེ་བ་གྱི་སྐོན་ནས་ལན་རོན་
 མ་ལྷན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། རོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་
 ལྷལ་སྒྲ། རོན་དམ་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་རིགས་མ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཀ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ལ་སྐོངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྐོང་དུ་རྟོགས་པས་རོན་དམ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་
 པའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་
 ལ་རེག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པའི་བདེན་གཉིས་

ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྣོངས་
འབྲུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཉེ་ལྔ་
པའོ། །སྐབས་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་ཚུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་གཤམ།

༥ གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་ས་མཚོམས་ནི་གོང་དུ་
སྦྱོས་ཐེན་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་ནི།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང། །

སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་འབྲུག་དང་ཚོས། །

དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བ་བཞེད། །

སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་
ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
བ། བསམ་གཏུན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་རྗེས་
སུ་འབྲུག་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཚོས་དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་བ། དགོ་འབྲུག་དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་སྦྱོག་པར་མཚོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ།
དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཚོན་པ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ།

དགོ་མི་དགོ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མཐར་ཕྱིས་སྒྲོར་བ་དང་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་
 སྤྲོ་ལོགས་རྩོད་ཆད་ན་ཡོད། བཅུ་གསུམ་དུ་དྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྲིན་རྒྱལ་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་རྒྱལ་བཞག། དེ་དག་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་བྱོལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་སྤོགས་ལས་སྤོག་
 པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་གྲིམས་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་རྗེས་བྱོལ་བཞི་བ། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་ཅ་གསུམ་རེ་རེ་བཏང་བསྐྱེད་
 དག་སྤོལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རྗེས་བྱོལ་བ། མི་འབྲུལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་
 བྱོལ་བཞི་བ། སྤོགས་ཐེན་བྱེད་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་བྱོལ་བཞི་བ་བཞག་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་དབང་ས་བཞད་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མར་སྲིན་
 ཡིག་ཆ་ལས། བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། སྒྲོད་པའི་རྟེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། སྲིན་རྒྱལ་ལ་སྤོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་
 དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་སྤོགས་ལས་སྤོག་པའི་རྒྱལ་
 གྲིམས་དང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཏོང་བ་དང་། དབང་པོ་ཉིད་དུ་ལྷ་དང་སྤྲོ་མ་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་

དངོས་མེད་དོན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཚོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་
ཀྱིས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཐལ། མཐར་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཅེ་མོ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཅེ་
སྐྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་མཐར་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་
གོ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་བྱེད་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཅེ་མོ་
ཐོབ་ནས་སྐྱོམ་པར་མངོན་ཡང་དེ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་
ཅེས་དུ་དགོངས་པ་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
མཐར་ཀྱིས་སྐྱོར་བའི་ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མདོ་ལས། སངས་
རྒྱུས་གྱི་སས་མིང་གི་བསྟན་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། མཁེན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅི་རིགས་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ས་དགྲུ་འདས་
ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སར་གནས་པར། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་
བྱུག་པའོ། །སྐྱབས་བྱུག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་བཤད།

༄ བཞི་བ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་མཚོན་གྱི་ཚོས་བཞི་ལས། དང་མོ་
རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ནི།

- སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང། །
- ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །
- སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །
- ཉོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་གྲ། །
- དེ་ལྟར་སྦྱིས་བྱས་ཚེ་ཚུན་རྒྱད། །
- དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །
- ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །
- སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྦྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོས་གཅིག་མའོན་ཏེ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་མའོན་ཏེ་གྱིད་
པའི་ཤེས་པར་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོར་ནས། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྦྱར་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྦྱག་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སློབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ནི།

གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

རྣམ་སློབ་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས།

དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།

བྱ་རྗེ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཚོས་གཅིག་མའོན་ཏེ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མའོན་ཏེ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་སྐྱེས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏེ་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སློབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ནི།

སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ཡིས།

ཚོས་ཀུན་མི་ལས་འདྲར་གནས་ནས།

ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས།

སྐྱོད་ཉིད་མའོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་སྐྱེས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏེ་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཞི།

མི་ལམ་དང་ཞི་དེ་མཚོང་ཉིད། །

གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མི་མཚོང་ལྟར། །

ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཚོང་། །

གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ལས།
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྲུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད། བཞི་ཀའི་ས་མཚོམས་རྒྱུན་
མཐར་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཚོད་བ་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་
དུང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཟེར་ན་ཅ་པར་མ་བྲལ། ཅ་པར་འདོད་
མི་ལུས་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱིད། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྐྱིད། གཞན་ཡང་།
གྲུང་སེམས་རྒྱུན་མཐར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
ཚོས་ཅན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་དང་། སྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཙུ་བ་དེ་ལ་
 སྲིད་བ་ཐ་མ་བ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཐུབ།
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་གང་
 ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པར་སྲིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་སྲིན་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་སྐྱོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་གང་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཐུག་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། བྱུ་བ་

མཐའ་ལ་སློབ་མ་སློབ་པ་ལེ་བུ་རྩེ་དུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རྫོང་མ་རིག་པ་ཀུན་
 བཏགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀུན་
 བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཀུན་བཏགས་གི་
 མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སླ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སླ། གཞན་ཡང་།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བུ་རྩེ་དུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་
 སྤང་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀུན་བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། རན་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་
 དགོ་བའི་ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་གི་འབྲས་བུར་གྲུར་གྲུར་བའི་རན་སོང་བའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་གསུམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་བཏགས་
 ལས། རན་སོང་བའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རན་འགོ་
 བའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་གི་འབྲས་བུར་གྲུར་
 བའི་རན་སོང་བའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གི་རང་འཛིན་སྣེན་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཕྱུག་ན།
དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་སྟོན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་བཞི་ལྷོགས་ཟེན་གྲེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དགེ་ལ། དེ་བཞི་རོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཚུལ་རྣམས། འཇམ་པའི་དབྱངས་རྩེ་བཅུན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀུན་མཁུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། ལྷན་པར་སྦྱིན་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་སོགས་
ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་པར་སྦྱིན་སྐབས་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་
ལས། ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོར་ལ། དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་
ཅིག་སྐྱོར་དང་། ལྷན་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་
ཅིག་སྐྱོར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོར་བཞི་ལོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷན་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐལ་མེད་ཀྱི་པར་སྦྱིན་རྒྱལ་ནས་

བཟུང་སྟེ། ལྷོ་བས་བཅུ་མ་འདྲེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་འུམ་བར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཐེང་ལས། རྒྱ་མཚན་ལྟར་
 བ་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་མཛད་པར་སྐྱང་ཡང་དེ་ཅུ་ནི།
 ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ཚོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འདིའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 རྩལ་དང་སྟོབས་བཅུ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་
 བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང། །ཞེས་སོགས་ཁོང་
 བས་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནས་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་འུམ་བར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཟག་
 མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྩལ་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་འུམ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། མཉམ་རྗེས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྩལ་ནས།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་འུམ་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་འདྲའི་སྐོ་
 མཉམ་རྗེས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་སྐོ་བ་ལམ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྩལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱོ་གས་སོ་བདུན་གྱི་
 བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་མེད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་དེ་དག་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེད་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། འདིའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 པར་ཕྱིན་རྒྱག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལས་སྐད་ཅིག་སྡེ་གསུམ་ལ། དམན་
 མཚོག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ག་གནས་དན་ལེན་གྱི་རི་མ་སྡེ་མོའི་
 དངོས་གཉེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། མ་སྤྱབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ཡིན་ན་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱ་ཞིང་སྤྱི་བའི་དངོས་གཉེན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་ལྡང་དཀར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྦྱོར་འོད་
 བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྩོགས་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཉེ་བདུན་པའོ། །།སྐབས་བདུན་པ་རེ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།

༄ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་འཕྲིན་པས་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་དངོས་པོ་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་ཚོས་བཞེ་ལས།

དང་པོ་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ།

ལྷུང་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག།

ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་ལ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚོན་ཉིད་ཅན། །

དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ །དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚོན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚར་གྱུར་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། མོ་ལུར་རྣམ་དག་
གི་ཚར་གྱུར་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ལྟ་བུ། ས་མཚོ་མས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་ཉེ་སྦྱེ་འཇིག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཐར་གཉིས་མེད་
པ། མྱིའི་པ་གསུམ་ལས་མོལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། རྟོག་པའི་སྐྱེད་ལུལ་མིན་
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིད། རྒྱུད་ལྷན་མ་

ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཐའ་གཉིས་དགའི་སྤངས་བ་དང་། །ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་
བར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་སྲིད། །ཚོས་དབྱེངས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་སྲིང་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ནི།

- བྱང་ཚུབ་སྟོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །
- རྣམ་བར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །
- སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
- ཐད་བར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
- ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །
- རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །
- ཉོན་མོངས་མེད་དང་མངོན་མཁྱེན་དང་། །
- མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག།
- རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
- དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །
- མི་འདྲིགས་བ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
- བསྐྱུང་བ་མེད་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
- དན་བ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །

བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཚོས་ཉིད་དང་།
 བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོམ་པ་དང་།
 རླེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས།
 བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཚོ་དཔལ་ཡིན།

རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་རྗེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། འུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད། མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགུ། ཟད་པར་བརྒྱ། ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་མཆེད་
 བརྒྱད། ཉོན་མོངས་མེད་པ། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ། མངོན་ཤེས་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞི། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བཞི། དབང་བརྒྱ། སྟོབས་བརྒྱ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བག་མེད་པ་ལ་སྐྱང་བ་མེད་པ་གསུམ། ཚོས་སྟོན་པའི་ཆེ་གདུལ་
 འུའི་ཉོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྐྱང་མེད་པའི་བྲན་པ་
 ཉེར་བཞག། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོམ་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་རྗེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གཞོན་སོལ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་

གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་འཕྲོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེས་པ་དེ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་ས། ཟད་པར་སྐྱ། ཟད་པར་མེ།
 ཟད་པར་རྒྱུད། ཟད་པར་སྡོན་པོ། ཟད་པར་སེར་པོ། ཟད་པར་དཀར་པོ། ཟད་པར་
 དམར་པོ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱའོ། །རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གང་ཡང་དག་པ་
 འཕྲོར་བའི་གོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟེལ་
 གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གཟུགས་ཆེ་བ་ཟེལ་གཞོན། རྒྱུད་བ་ཟེལ་གཞོན། རང་
 གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གཟུགས་ཆེ་བ་ཟེལ་གཞོན། གཟུགས་རྒྱུད་
 བ་ཟེལ་གཞོན། སྡོན་པོ་ཟེལ་གཞོན། སེར་པོ་ཟེལ་གཞོན། དཀར་པོ་ཟེལ་གཞོན།
 དམར་པོ་ཟེལ་གཞོན་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

- ཉན་ཐོས་ཉོན་ཐོངས་མེད་པའི་ལྷ།
- མི་ཡི་ཉོན་ཐོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད།
- འོད་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་ཐོངས་རྣམས།
- རྒྱུན་ཚད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་ཐོངས་མེད།

རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས། རང་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་མི་དགོ་བའི་ཉོན་ཐོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་
 རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ཉོན་ཐོངས་མེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་ལས་གསུང་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འསགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་
ལ་ལྟ་བའི་མི་ཡི་མི་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་བ་ཡོངས་སུ་སློངས་
ཅམ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བ་གྲོང་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལྟ་
བའི་སྐྱེ་བོ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྒྱུན་གཙོད་རུས་པའི་གྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་རུས་པའི་གྱེད་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། སློན་ནས་མཁྱེན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱལ་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང། །

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང། །

འདི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པ་བཞེད། །

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་གྲུང་ནས། །

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཚེ་བྱ་བ་སན་གྲུང་པ། །

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ། །

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང། །

ས་པོན་མི་རུང་མི་འཁྱུང་ལྟ། །

སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱུང་ལྱུང་ལྱུང་།

སྐལ་པ་མེད་པས་བཟང་མི་སྲོང་།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད།

སངས་རྒྱལ་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བརྗོད།

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྲིད།

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སློན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་
སློན་གནས་མཁྱེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྤྱུན་གྱིས་
བྱུབ་པ་དང་། བདེན་འདྲིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། འདི་བ་ཀུན་གྱི་
ལན་འདེབས་ལྷན་པར་མདོ་ལས་བཞེད་པའི་སྲིད། དབང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཆེ་ལ་དབང་
བ། སེམས་ལ། ཡོ་བྱད་ལ། ལས་ལ། སྤྱི་བ་ལ། རོས་པ་ལ། སློན་ལམ་ལ། རྩ་འབྲུལ་
ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། ཚོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
གི་ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྤྱི་ནི།

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི།

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་སྲིད།

ལྷན་པའི་ལོངས་སྤོང་རྩོད་རྩོག་སྐྱབ་བཞེད། །

ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱབ་མཐར་ཐུག་དེ། ལོངས་སྤོང་མཚན་ཉིད། ངེས་
པ་ལྷ་ལྟ། གནས་ངེས་པ་ལོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ལྷ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་
གསལ་རྩོགས་གྱིས་སྐྱབ་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་
བསྐྱོར་བ། ཚོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། དུས་ངེས་པ་
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་དུས་སྐབས་ཞབས། །

ལྷག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འགྲེལ་བ་དང། །

ལྷག་ལྟེ་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །

འདི་ཡི་སྐྱབ་ལྟེ་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང། །

སོར་མོ་རིང་དང་ཉིང་ཡངས་སྐྱབ་ཆེ་དང། །

ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱབ་ལྟེ་བྱེན་དུ་སྐྱོགས། །

ལྷན་པ་ཞེ་ན་ཡའི་འབྲེལ་བྱེན་རིང་མཛེས། །

འཛོམས་གྱི་སྐྱབ་བ་སྐྱབས་སུ་བྱས་པའི་མཚོག།

སྐྱགས་པ་མེར་མཛོག་སྐྱགས་པ་སྐབ་པ་དང། །

སྐྱབ་ལྟེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཇུངས་དང། །

ཞལ་མཚོད་སྐྱབ་རྒྱན་རོ་སྟོང་སེ་རྒྱེའི་འབྲ། །

འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །

འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པའང་རོ་མཚོག་སྐྱང། །

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཉ་ལྟར་རྒྱ་ལོང་གསལ། །
གཞུག་ཉོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང། །
ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཚེ་མས། །
ལེན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང། །
གྲངས་ལི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང། །
སྤྱི་ལོ་མཚོན་མཐེང་སྤྱི་ལོ་རྗེ་བ་མཚོག་གི། །
འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྱི་ལོ་རྗེ་གཉིས་མཚན། །
འདི་ལ་མཚན་ལི་གང་གང་གི། །
སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །
དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྗེ་གསལ་པས། །
མཚན་ལི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྲུབ། །
ཟེ་མ་སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང། །
ཡང་དག་སྤངས་པ་བཏུན་པ་དང། །
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི། །
དངོས་པོ་སྤྱི་ལོ་དང་གསལ་དྲུ་བ། །
ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །
ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས། །
སྤྱི་བ་བྱེད་རྒྱ་ལི་མཚན་ཉིད་དེ། །
མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན། །

ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་བཟང་ལོ་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་ཕྱག་དང་
ཞབས་གཉིས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩམ་སྐབས་བཞིན་དུ་ཞབས་
མཉམ་བར་གནས་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་རྣམས་ཏུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།
ཕྱག་དང་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤི་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་འདི་ཡི་ནི་ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་སྐབས་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པ་སྟེ་བདུན་སོ་དག་མཐོ་བ་དང་།
སོར་སོ་རྣམས་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་ཞིང་བར་བ་དང་།
ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མི་མངོན་པ་དང་། སྤྱིའི་སྤྱི་ནི་ཤེན་དུ་སྐོགས་པ་སྟེ་
བཅུ་དང་། ཤེན་པ་རི་དུགས་ཨེ་ན་ཡིའི་ཤེན་པ་དང་འབྲ་བ་དང་། ཕྱག་རིང་ཞིང་
མངོས་པ་དང་། གསང་གནས་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བུབ་པའི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྤྱིའི་བགས་པ་གསེར་མདོག་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྐབས་
དང་། སྤྱིའི་སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྐོགས་སུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་འབྲུངས་པ་
དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྟོད་སེ་རྟེན་རོ་སྟོད་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤྱི་
འདི་ཡི་དཔྱད་པའི་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་
རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱི་ནི་ཤིང་རྒྱ་གོ་རྟེན་ལྟར་འདོམ་ཀྱི་མན་ཚུན་
ཚེ་མོ་ནས་འཇམ་བའི་ཚད་རི་ཅམ་པ་ཞབས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་མཉམ་
པའི་རྩེ་ཞེང་གལ་བ་དང་། དཔྱད་གཞུག་ཉོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་མངོས་
པ་དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ལྟ་བུ་དང་། འགྲམ་པ་སེ་རྟེན་འགྲམ་པ་དང་འབྲ་
བ་དང་། ཚེ་མས་ཤིན་དུ་དཀར་བ་དང་། ཚེ་མས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ཐག་བཟང་བ་དང་།
དེ་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་སྟེ་བཅུ་དང་། སྤྱི་ནི་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་

འདྲེས་པའི་མཐོན་འཐིང་ཅན་དང་། སྤྱན་གྱི་རྩི་མ་བ་མཚོག་སྟེ་ལྷ་མཚོག་གི་རྩི་མ་
དང་འབྲེས་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

སྤྱབ་པའི་སེར་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །
མདོག་སྤྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །
རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །
ཚ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །
ལོངས་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །
སེང་གེ་སྲུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
ལྷ་མཚོག་སྤྲུམ་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །
མངོ་ས་གཤེགས་འུང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །
བྱི་དོར་བྱས་འབྲེས་རིམ་པར་འཚོམ། །
གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤྱུ། །
མཚན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། །
སྤྱི་ལི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །
གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། །
དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །
སྤྱི་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྤྱི་ཉིད་དང་། །
ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །

གཟིགས་པ་འི་མེད་དག་པ་དང་། །
སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དང་། །
ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །
ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོད་གས་འབྲིལ་བ་དང་། །
ཀྲན་ནས་ལྟན་སྤྱུག་པ་དང་། །
ཀྲན་སྤྱོད་གཅོང་དང་སྤྱུ་ལ་ནི། །
སྤྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །
ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །
ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །
མཚུ་ནི་བིམ་བ་ལྟར་དམར་དང་། །
ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྲུམ་པ་དང་། །
དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྲུ་ཉིད་དང་། །
གསུང་སྤྲུན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། །
ལོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །
བྱིན་གྲིས་སྤྲུ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །
མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །
སྤྲུན་ཡངས་པ་དང་རྗེ་མ་སྤྱུག། །
བད་མའི་འདབ་མ་འབྲུ་བ་དང་། །
སྤྲུན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །

སྐྱུམ་དང་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་།

བྱུག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུ་མཉམ་དང་།

ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་།

དབྱེས་པ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་།

དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་།

དབྲུ་སྐྱ་བྱང་པ་ལྟར་གནག་དང་།

སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་།

མི་ཤོར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཡི།

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དཔལ་གྱི་ཤེའུ་དང་བཟ་སེས་ནི།

སངས་རྒྱས་དཔེ་བུད་བཟང་ལོར་བཞེད།

དེའི་དཔེ་བུད་བཟང་དུ་ཕོད་དེ། དེ་ཡང་སྐབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་
 ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མདོག་སྐྱུམ་པ་དང་། དེ་མཐོ་བ་དང་། ཤོར་མོ་རྣམས་རྒྱུམ་པ་དང་།
 དེ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་ཐ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚ་མི་མདོན་པ་དང་། དེ་མདུད་པ་
 མེད་པ་དང་། ཤོར་བུ་མི་མདོན་པ་དང་། ཞབས་རིང་སྐང་མཉམ་པ་སྟེ་བཅུ་དང་།
 སེ་རྒྱེའི་དང་། སྦྱང་ཆེན་གྱི་དང་། བྱ་རང་པའི་དང་། ལུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་
 པ་དང་། གཡས་སྐྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རང་བ་
 དང་། སྐྱུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་འབྲས་བུ་དང་། བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱོམ་ཐ་
 སོགས་རིམ་པར་འཚམས་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། སྐྱུ་གཙུང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། སྐྱུ་

དག་པ་དང་། མཚན་ནི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་རྒྱ་ཁོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། སོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། སྐྱ་བ་
 གཉིས་ན་ར་རི་སོགས་མེད་པའི་དག་པ་དང་། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱ་
 ལྷུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱས་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གིས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚིག་རིང་བྱུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་
 ལྟེ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞེགས་པ་སློབ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དག་པ་དང་།
 སྐྱེད་སྐྱབས་མཚམས་ཀྱི་དཀྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། དཀྱུ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱ་ཉ་ཅང་མི་
 རིང་བས་རྫོངས་པ་དང་། བྱུ་ལ་བྱུང་ངེ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱུང་ངེ་བ་དང་། ལྟེ་བ་
 འི་གཉིང་ཟབ་པ་དང་། ལྟེ་བ་རི་སོ་གཡས་སྤོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེད་ལམ་ཀུན་
 ཅས་ལྟ་བུ་སྐྱབས་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཀུན་སྐྱོད་གཙང་བ་དང་། སྐྱ་ལ་ནི་མེ་བའི་གནག་
 བག་མེད་པ་དང་། བྱུ་གཉི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། བྱུ་གཉིས་མཛད་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཟབ་པ་དང་། རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་
 དམར་བ་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། དེ་སྐབ་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྷགས་དམར་བ་དང་།
 གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གསུང་སྐྱ་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་
 དང་། དེ་ལོ་བ་དང་། དེ་དཀར་བ་དང་། དེ་རིང་བྱུང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱི་སྐབ་
 དང་། ཤངས་གཞེངས་མཐོ་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་ཉི་
 བཅུ་དང་། སྐྱ་ལ་ཡངས་པ་དང་། རྗེ་མ་སྐྱབས་པ་དང་། སྐྱ་བ་སྐྱེའི་འདབ་མ་རིང་བ་འབྲ་
 བ་དང་། སྐྱེན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། སྐྱེན་མ་འཇམ་པ་དང་། དེ་སྐྱུ་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་ནི་
 མཉམ་པ་དང་། བྱུ་གཉི་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་རིང་བྱུང་སོགས་མཉམ་པ་དང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ལོ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་བརྟུང་དང། དབྱེས་པ་ལེགས་པར་
འབྲེས་པ་དང། དེ་དབྲེས་ཆེ་བ་དང། དབྱ་རྒྱས་པ་དང། དབྱ་སྐྱེ་བུང་བ་སྒྲུབ་གནས་
པ་དང། ལྷག་པ་དང། དེ་འཇམ་པ་དང། དེ་མ་འཇིངས་པ་དང། དེ་མི་གཤོར་བ་དང།
དེ་འི་ཞིམ་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་བོང་
ལ་དཔལ་གྱི་བེུ་དང། མཐེལ་ལ་བཀ་ཤིས་པའི་གཡུང་རླུང་འབྲིལ་བ་སྟེ་བརྟུང་
བཅས་པའི་བརྒྱན་རྩལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མཚན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་
ནར་ཡོད།

བཞི་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི།

- གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། །
- འཕྲོ་ལ་མན་བ་སྐྱ་ཚོགས་དག། །
- མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །
- ལུག་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱན་མི་ཆད། །

ངེས་པ་ལྷ་དང་མི་སྐྱན་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག། །སྐྱལ་
སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྲེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ། བཟོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱེ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ།
གསུམ་ཡོད། ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཉོག་དཀར། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་
བུམས་པ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་སྐྱ་རགས་ཅན་རྣམས་དང་བའི་མཚན་གཞི། འི་ཟའི་
རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འི་མང་མཐའ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱལ་པ་དང།
དགོ་བཙུའི་ལམ་ལ་འབོད་ཕྱིར། ཆེ་ལོ་བཙུ་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ལྷ་བུ་

གཉེས་པའི་མཚན་གཞི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྡན་ལུ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་
བྱམས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི། ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་
ཡོད།

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས།

གཉེས་པ་འཕྲིན་ལས་ནི།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའེ། །
ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །
འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །
བསྐྱ་རྣམས་ཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་བྱང་བར་རྫོགས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །
དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་བྱུག་དང་། །
སངས་རྒྱལ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉེས་ཟད་དང་། །
བརྗེ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང། །
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང། །
 རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང། །
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང། །
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང། །
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །
 རྒྱུད་མི་ཟད་དང་བདེན་མཐོང་དང། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་བ་དང། །
 དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། །
 རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བ་ལ། །
 ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང། །
 ལྷ་རན་འདས་ལ་འགོད་བ་སྟེ། །
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

རང་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ། ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་
 དུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་དུག །བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་
 གཅིག་སྟེ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བ་ཚོགས་

ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། མོག་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཞིའི་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུག་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཡི་དོར་བྱ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྦང་བྱང་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་སྤྲུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དེ་དང་། སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱོང་ལམ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བཤོད་པའི་ལམ་དགེ་བ་བཅུའི་རྒྱོང་ལམ་ལ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་སྟོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། གཉིས་སྣང་གི་སྟོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཏགས་པར་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་བསྟོམས་པ་གཅིག་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ས་བཞི་བ་ལྷ་བ་དུག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཞི་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་མངོན་པའི་ས་བདུན་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཅིག་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་དགོན་

མཚོག་བཏགས་པ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། གང་དུ་འཚོང་རྒྱ་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་བཞི་དང་།
 ཐེག་དམན་དུ་མི་སྣུང་བར་འཚོང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ནི་ཚད་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བསྟེན་ནས། དེ་ལ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་དང་། ལས་སྤྲ་རགས་རྣམས་ནི་རྒྱད་མི་བ་
 བར་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དེ་ལ་
 དང་། བྱང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པའི་དེ་ལ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྟེ་རྒྱ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་བྱང་རྟོགས་པའི་
 དེ་ལ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དང་། འདུས་བྱས་
 འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་
 སུ་མི་ཤེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དགུ་
 རྟེན་དག་ས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་མྱོལ་སྟེས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཞིར་བྱངས་ངེས་པ་བཞེད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སྟེང་།

བཟང་པོ་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་སྲིར་ན་མ་
 གྲུབ། ཉམས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 རིགས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཡང་
 དག་ཀུན་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཉམས་སྐྱེ། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་གྲུབ། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འབྲེད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་
 ཉི་མས་ལྷོང་ལུན་ལས། དེ་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་རྗེས་དང་། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་
 གྲུབ་སྲིན་ཚད། ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། གང་
 ཟག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་དུང་གིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྲེ་རིགས་པའི་སྲིར་ན་
 མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་བཞི་བ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་དེར་ལྟར་སྲེ་
 བར་བཞད་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་དུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ས་
 ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྷོས་བུ་

ཚེན་སོའི་མཚན་སྲུང་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། མོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འགའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེས་འགའ་པ་མ་འདུས་བྱས་དེས་འགའ་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་དེས་འགའ་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་
 བོ་དེས་འགའ་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་དེས་འགའ་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ལོངས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཟུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་བོ་རྒྱན་ལས། ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བཞི། སྟེན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྟེན་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གནས་ལུགས་མཐར་ཟུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས་སུ་ཁས། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཚོས་སྐྱེདེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནང་
 པན་ཚུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་དང། ཡོངས་སྐྱེདེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་དང། སྐུལ་སྐྱེདེ་ལས་སྟོབ་རགས་པ་དག་
 པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

དེར་ཐལ། སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཐ་རགས་གྱི་ཁྱད་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཉལ་ས་སྒྲི།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོངས་སྐྱུའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་
ཡིན་ན། ས་བཅུ་བ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་དེ་འཁོར་ངེས་བ་བྱུང་སེམས་
འཕགས་བ་ལ་སྐྱུ་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་
བར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ནས་བཅུ་བ་བའི་བར་
རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་
བཤམ་གསེར་སྤོང་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་། ས་བཅུ་ཀ་ལ་གནས་བ་
ཡིན་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཡགས་པའི་སྐྱུ་བས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། ས་བཅུ་
ལ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱུར་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལོངས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འོག་མིན་
རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་དང་འདོད་ཁམས་སུ་དེའི་
སྐྱུལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་འོག་མིན་
སྐྱུ་ག་པོ་བཞོད་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་
གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉལ་ས་གྲུབ་
སྟེ། གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་གནས་ལས་ཐ་དད་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སྟེང་ན། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 དབྱ་མ་སྟོང་པོ་ལས། འདི་ལ་ཚིག་དག་ལྡོག་འགྲུང་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་
 ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མེ་
 མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་མོང་
 བང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་འཁྲུལ་སྣང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དབྱ་
 མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མོངས་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཚོས་ཅན། གནས་
 གཙང་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། མོངས་སྐྱེའི་གནས་འོག་མིན་དེ། གནས་གཙང་
 ལྗེའི་སྟེང་གི་གནས་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འོག་མིན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་མཁྲེན་གོང་མ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོས། སར་
 ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། གནས་གཙང་ལྗེ་སྣངས་སྟེ། དེའི་སྟེང་གི་

གནས་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་པ་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཙང་
 མའི་གནས་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱོད་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོངས་སྤྱོད་ཀྱུ་གསུག་ཁམས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 དེ་གྲིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གསེར་དང་
 ས་པལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གསེར་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟང་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ས་བྱ་བ་བྱེད་རུས་ཀྱི་གསེར་དངོས་གནས་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟང་པར་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་དེར་གྱུར་ཏེ། གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་
 བ་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་
 རུས་ཀྱིས་ཁྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཁྲལ་བར་སྤང་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པ་སློམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲ་མའི་
མན་ངག་གིས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཚོང་བ་དག། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་ལྷ་ཀྱང་སྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཚོང་པ་མཚོང་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚོང་པ་བཅུ་གཉིས་མཚོང་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་སྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་
བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བར་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚོང་པ་བཅུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གང་རུང་མཚོང་པ་པོའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་མཚོག་གི་སྐྱུལ་
སྐྱུའི་མཚོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་སྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས།
འདི་རྣམས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོག་གི་
སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྟའི་བྱ་
དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་དེ། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཚོང་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་པར་ཐལ།
པར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམས་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་
ཐལ། ལྟོབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བོང་དུ་བསྐྱུབས་ཟེན། ཅ་བར་
འདོད་ན། གཏོང་སེམས་དང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ལྷན་ཕྱིན་གྱི་མིག་
 ཤེས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཚོང་བ་ལ་ལས་སྐྱིབ་རགས་བ་དག་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡན་ཚད་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་བུས་ཉེ། དགོན་མཚོག་རྗེས་འབྲུག་གི་
 མདོ་ལས། མཚོང་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཅ་བར། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བུས་ཉེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན།
 སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འོངས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱེའི་ང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བསྐྱབས་ཟེན། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 བ་ཤུགས་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་ཡིན་ན་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཟས་རོ་མི་ཞེས་པ་
 དང་། རོ་ཞེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ལྷགས་ཤེས་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་ཞེས་པར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་མཚན་བཟང་དེ་མཚན་
 བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཅ་བ་ལས། འདི་
 ལ་རོ་མི་ཞེས་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་པལ་པའི་སྡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ན་རོ་མི་མངར་བ་གང་
 ཞེས། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ན་རོ་མངར་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱིས་ཁ་ཟས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རྒྱ་མ་མཁན་བཟང་པོའི་བྱང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སེམས་
 ཅན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷོན་པ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས།
 དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉམས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་
 ངའོ་སྤུམ་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ངར་འཇིན་རྣམས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཁྲིམ་ཞུགས་ཏེ། ཉམས་ལུགས་ལྟེ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འདི་གཞོགས་ལྷ་དང་
 བལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་དང་དང་དེ་ཡིར་བསྟན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྐོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་ལ། ང་ལྷོ་མི་འདི་གས་པ་བཞི་
 དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟེག་ཡིན་ལོ་སྟོན་པའི་སྐོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལུགས་ལྟེ་
 མདོ་ལས། ས་ཆེན་འདི་ལ་ཤོ་མ་པ་བདུན་པོར་ཉེ། །ང་ལྷོ་འདི་གཞེན་འདི་ན་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་དང་བདག་དང་གང་ཟེག་
 གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ལྟས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟེག་གི་བདག་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟེག་དང་བདག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཞུགས། མ་ལྟར་
 བ། གང་ཟེག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལུགས་བསྐྱབས་ཟེན། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་བུས་ཉེ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་སྤྱད་གི་སྐྱབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལུགས་ལྟེ། རྒྱལ་ཆོས་ལྟེ་མ་པོ་ལོ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཉམས་ལུགས་ལྟེ། །སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་
 ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གདུལ་བུ་སོ་སྟེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། ཉམས་ལུགས་ལྟེ། རྒྱུད་ལྷན་པ་ལས། རི་ལྷ་
 བྱི་རྒྱུ་ས་གཞི་གཅོང་བ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་

བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྤུང་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང། །སྤུང་བ་ཚོས་ཅན། །ཇི་ལྟ་བ་
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་དོར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། །དེར་
ཐལ། །ཀུན་རྗེས་བདེན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེར་ཐལ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཅ་
བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། །རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། །བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་
བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་སྒྲ།

གཞན་ཡང། །མཚན་དཔེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། །ལོངས་སྐྱེ་
དེ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། །འདོད་མི་
རུས་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཟང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་སྒྲ།
གཞན་ཡང། །སྤྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མེད་པར་ཐལ། །སྤྱི་
རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྟན་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། །འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། །གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། །མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། །རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། །དེར་
ཐལ། །གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མན་བདེ་
གང་ཡིན་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་ལས་མ་གྲུང་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་བྱུབ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་འདྲེས་རྒྱད་པ་དེ་གང་ཞིག །གང་དང་འདྲི་གཉེན་མ་སྤྱད་

སའི། །ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར། མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་ །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དང་པོར་ཚོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་མཛད། དེའི་རྗེས་
 སུ་ལོངས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱལ་སྐྱ་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཚོས་སྐྱ་
 དང་གཟུགས་སྐྱ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །བྱང་སེམས་རྒྱན་
 མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་
 སའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །ཏུས་མཉམ་ཏུ་སྐྱིབ་གཉིས་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། །བདེན་གཉིས་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
 ལེར་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་མཛད། དེ་དང་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་སའི་ལྡ་ལྡན་ལོངས་སྐྱ་དང་། །སྐྱལ་སྐྱ་རགས་པ་བགྱངས་
 ལས་འདས་པ་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པར་
 །སྐྱལ་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱངས།
 །ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་རྒྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །འཇམ་
 དབྱངས་བསྟོད་སྐྱིན་ལས། དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྩེད་ཟད་གཡོ་

བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྣང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་ནས། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྗེ་གསལ་བར་
 མཚེན། །མཚེན་བཟང་ཁྲིད་གྱི་མཚེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་
 ལགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གཟུངས་གྱི་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་རི་བཞིན་འཕགས་ཏེ་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་
 གདམ། རྒྱལ་བའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་མཛད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་
 བའི་སྣང་པོ་ལས། བྲམས་པའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །ཐལ་སྤྱད་ན་ནི་འདི་
 རྟེན་དུ། །བདག་ཅག་གང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་
 བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཚེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་ཆེན་པོས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། ལམ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིར་རྒྱས་མཛད་
 སེང་བཟང་ཞབས་གྱིས། འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་རི་
 སྲིད་བར་བཞེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཚོས་སྤྱིའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །།

༄ གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། རྟུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གསུམ་དུ་
 བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་༡ རྟུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། །འོ།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང།

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་ཚམ་སློབ་ལོ།

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་ཚམ་བ་ཏུ།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང། །ཞེས་བ་ནས། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་ཚམ་བ་
གསུམ། །ཞེས་བའི་བར་གསུངས། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དོན་
བརྒྱུད་བསྟན་བ་ལས་དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཚམ་བ་ཏུ་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། །མཁུན་
གསུམ་གྱི་རོ་མོར་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང། །མཁུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིད་
ཚམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང། །ཚམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཅེ་མོ་སྐྱོར་བ་
དང། །མཁུན་གསུམ་དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་དང། །མཁུན་
གསུམ་དེའི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོར་བ་དང། །མཁུན་གསུམ་དེ་ཡི་ཚམ་
སློབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱད་ནི་ཏུ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་བ་༡ །གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་། །དོན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་བོ།

ཡུལ་ནི་ཚམ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱ།

སྐྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང།

ཚོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ལོ།

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་ཚམ་བ་གསུམ།

ཡུལ་ནི་ཚམ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་བ་ནས། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་ཚམ་བ་
གསུམ། །ཞེས་བའི་བར་གསུངས། །མཁུན་བ་ཚམ་བ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། །སྐྱོར་བའི་
བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ནི་ཡིན་ཉེ། །དེའི་ཉམས་སུ་སྐྱད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོར་བ་བཞིའི་

བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་གསུམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་སྐྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་སྐྱོར་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། འདིར་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་སྲ་མ་ལས། དོན་བསྐྱུས་གཞན་རྣམ་པར་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
ནས་བཤའ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་བཅོས་བཤའ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཇུག་གི་བྱ་
བ་ལ་གཉིས། མཛད་པ་ལོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་བཅ་གང་གིས་བསྐྱུར་
བའོ། །དང་ལོ་༡ མཛད་པ་ལོ་གང་གིས་མཛད་པ། །ཅི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུས་བཅོས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་མེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྗེགས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུས་བཅོས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་མེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྗེགས་
སོ། །ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་
དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འི་བཞིན་སྤྲུལ་ལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་
པའོ། །

གཉིས་པ་༡ ལོ་བཅ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ། །ཅི།

རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྲོང་སྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །།

རྒྱ་ལམ་གྱི་པརྗེ་ཉ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལེས་རབ་
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཉེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པམ་པའོ། །།

སྤྱུམ་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཀུར་བའི་གནས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་སྤྱིན་
གཞུང་དོན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྒྱལ་སྤེལ་མེད་བཟང་གཞུང་བཞིན་ལེགས་བཀུལ་བ། །རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་དགོངས་རྒྱན་འདི་མེད་བྱུང་། །ཡུམ་གཞུང་སྤེལ་དོན་ཀུན་གསལ་ལྷ་ལམ་
དོགས། །མན་ངག་ལུང་གི་འདབ་གཤོག་ཅུལ་སྟོབས་ཅན། །དེ་མེད་སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་
འཕྱུང་མྱིང་རོལ། །བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་བསྐྱུན་བ་གོང་མ་ཆག། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་
ཀུན་ལྟར་དཀར་དགོས། །མཁའ་མཉམ་སྤིང་པའི་དུམ་ལས་བསྐྱུལ་ཉེ། །སྤྱུ་གསུམ་རིན་
ཆེན་མྱིང་དུ་དྲེ་བའི་སྤྱིར། །ཆོ་བའི་སྤྱུ་བའི་ཉི་མར་བདག་གྱུར་ཅིག། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་
རྟོག་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །བཅེ་བས་དེ་མེད་རིགས་པའི་འཕྱུལ་ལ་བརྟེན། །སྤེབ་ལེགས་
ཆོག་གིས་སྤོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །སྤེལ་སྤྱན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྤྱུ་ཆར་གཙོང་
ཤོག། །བསྐྱུན་འཛིན་ཞབས་པད་དོ་རྗེ་ཁམས་ལྟར་བརྟེན། །བསྐྱུན་ལ་ལེགས་ལུགས་འདུས་
སྤེ་བཤད་སྤྱབ་འཕེལ། །བསྐྱུན་པའི་སྤྱིན་བདག་འཕྲོང་སྤྱན་ལོར་འཛིན་ལུག། །བསྐྱུན་པའི་
ཡང་སྤྱིང་སྤོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།

ཅེས་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཙོས་མཛོན་བར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་རྣམ་བ་གཉིས་གྱི་དཀར་གནད་གསལ་བར་བཤད་བ་ཤེར་
སྤྱིན་གཞུང་འབྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་མཁས་ཤིང་བྱབ་བ་བརྟེས་
པའི་བསྐྱུན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོག་རྒྱན་ཡ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཤད་པའི་རྗེ་རྗེའི་

མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཏུ་ཐོག་
 ཟུལ་ཀུན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་འཇིགས་བྱེད་མཚོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་དོན་འགྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚོ་མ་
 བ་ཞིག་གིས་ཞེས་དགེས་པའི་གསུང་གིས་གནང་བ་སྐྱུལ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་རྒྱུ་མ་ཆེ་
 ཟུལ་མི་ཏུན་ཉི་ལེང་ཏུ་ཐོག་ཟུང་འཕོད་པ་ཞི་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སྐོ་བཟང་གཞན་མན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་མེ་
 ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་ཚོས་བསམ་གྱི་གསལ་སྤོང་བཀྱིད་སྐབས།
 ཡིག་ཆའི་འཛིན་མཚམས་ངེས་པ་དང་དཀའ་གནད་གསལ་བར་དཀོལ་བའི་དོན་འགྲུལ་
 དགོས་ཚུལ་ལྷ་རྩས་དུལ་གྱི་མཛུལ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚབ་མདོ་བྱམས་བ་གྲིང་
 གི་གསང་བདག་མི་ཡི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས་ར་ཨེར་ཉི་ནི་བརྗེ་ཏུ་ཐོག་ཟུང་མཚོག་སྐྱུལ་
 ལ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ནན་
 ཏན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། སེ་ར་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་གི་མཁན་ཟུང་མངའ་ངེས་གྲུ་གི་བསྣན་
 འཛིན་ཐོགས་མེད་ནས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཆེགས་ཞལ་བསྐྱུར་སྐབས། སར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་དོན་
 བསྐྱུས་མ་འོངས་བསྣན་རྒྱན་ལ་མན་བ་རྗེ་ཉིད་ལྷགས་བསྐྱིགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་
 གསུང་གི་མཐའ་མ་མེབས་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་ཐོས་བསམ་
 གྲིང་གི་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏུན་གྱི་བའི་མཛོད་འཛིན་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་འཇིགས་མེད་སྐྱུ་བའི་སེདྲེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྩས་གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་
 བཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗོ་བོ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྐོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། བ་རོད་
 མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོགས་སྐོ་གསལ་ཞིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཏུ་མ་དང་། སེར་ལུལ་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱལ་གྲིང་། དཔལ་ལྷན་བཤད་སྐབས་འཕེལ་རྒྱས་

སྲིད། མདོ་སྐགས་བཤམ་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་སྲིད་སོགས་ཤེར་སྲིད་གཞུང་ལ་ཚོས་ཚོད་
 ལྷུང་ལེན་པའི་མདོ་ཁམས་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་རྣམས་ནས་ནན་ཉན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁའ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེ་སྡེ་མཁས་དབང་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་
 མའི་ཤེར་སྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་པའི་གདན་ས་ཚོས་འཁོར་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་སའི་གོང་རོལ་ཆེན་ཁ་ཏུ་རིང་ཆེན་པོའི་
 ལུང་ལས་ལུལ་བྱུང་ཅེའམ། སྤྱི་དགུ་རྣམ་པོལ་སྲིད་ཞེས་སྐོ་པའ་དུ་སྦྱལ་བའི་གནས་སྲིད་
 གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བཟང་དུ། བོད་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་རིགས་ལས་
 སྤྱིས་པའི་འབྲུའི་བཙུན་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབོད་
 པའམ། གཞན་དུ་ན། སྲིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བཀྱི་བས་
 ལེགས་པར་སྦྱར་བས། འདིས་ཀྱང་ལུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། དགོའོ། །

།ས་བཙན་དང་ཅ་བ་བཙས་ནི་མ་དཔེ་ངོ་མ་ནང་དུ་མེད་ཀྱང་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་བདེ་བའི་སྲིད་
 ཕྱིས་སུ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དགོངས་འཇགས་འཚམས། ཞུ་སྤྱིག་པས། །

བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཚིག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛུམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འཕྲེན་ཤུ་
མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་ལྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྲུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །།